



katsura
https://www.katsura.com

基本理念

私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な基幹的・中心的な医療を担当すると共に、さらに高次の医療に対応できるよう努力します。

2021 Summer Vol.066

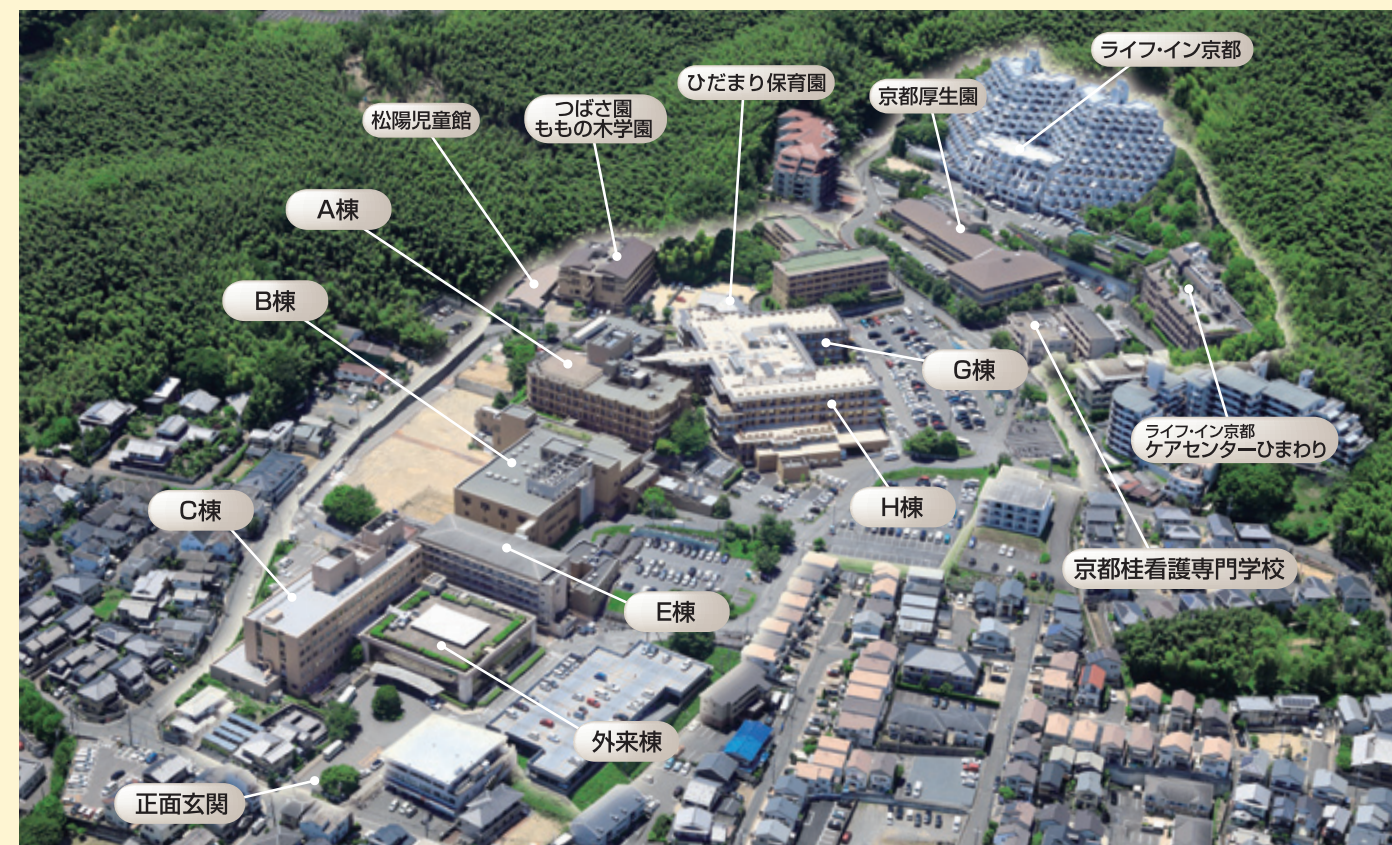
編集：広報委員会・広報課
印刷：有限会社 アクト
〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17
TEL075-391-5811(代)

流れ橋 (撮影 堀居 恭子)



Index

2	ホスピタルインフォメーション 副院長就任のご挨拶
3	専門医がお答えします 第57回 緩和ケア病棟の開設から1年を迎え
4	知ったク情報コーナー 栄養科 専門職紹介 栄養相談のご案内/夏のレシピ
5	ナースの広場 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の役割
6	連携医ネットワーク
7	当院の医師・職員紹介



許可病床数

●557床 (一般545床：結核12床)

診療科目

- 一般内科 ●血液内科 ●糖尿病・内分泌内科
- 腎臓内科 ●膠原病・リウマチ科
- 心血管センター (心血管内科・心血管外科)
- 消化器センター (消化器内科・外科) ●乳腺科
- 呼吸器センター (呼吸器内科・呼吸器外科)
- 脳卒中センター (脳神経内科・脳神経外科)
- 整形外科 ●形成外科 ●泌尿器科 ●産婦人科 ●眼科
- 耳鼻咽喉科 ●皮膚科 ●小児科 ●緩和ケア科
- 精神科 ●リハビリテーション科 ●腫瘍内科
- 放射線科 ●麻酔科 ●救急科

●血液浄化センター ●健康管理センター

●京都桂臨床医学研究所(臨床試験センター) ●保育所

併設施設

- 京都桂看護専門学校 (全日制3年課程)
- 訪問看護ステーション「桂」

関連施設

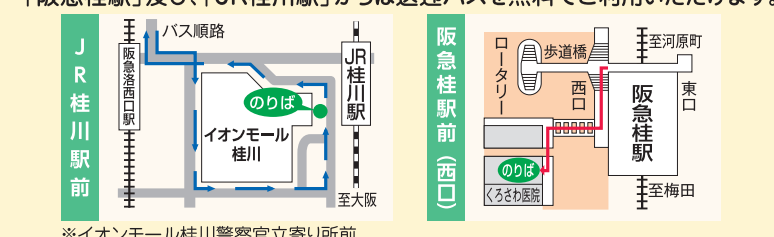
- 西陣病院 ●京都からすま病院 ●にしがも透析クリニック
- 京都厚生園 ●京都桂川園 ●にしがも舟山庵
- 北野保育園 ●二条保育園 ●昭和保育園 ●つばさ園
- ももの木学園 ●松陽児童館 ●ライフ・イン京都



交通のご案内

- ▶市バス
73系統(京都駅～洛西バスターミナル)
29系統(四條烏丸～洛西バスターミナル)
69系統(二条駅西口～阪急桂駅東口)
それぞれ「千代原口」下車、徒歩約10分
- ▶京阪京都交通バス
21、27系統(京都駅～桂坂中央)
「千代原口」下車、徒歩約10分
- ▶阪急電鉄
京都線「桂駅」下車(西口)西へ約1.7km

「阪急桂駅」及び、「JR桂川駅」からは送迎バスを無料でご利用いただけます。



副院長就任のご挨拶



副院長 西村 尚志
(呼吸器センター所長
呼吸器内科部長 兼務)

2020年9月より副院長を拝命いたしました呼吸器センター呼吸器内科部長の西村尚志と申します。2021年4月からは呼吸器センター所長も兼任しております。この場を借りて就任の挨拶をさせていただきます。

私が京都桂病院に着任したのは2009年4月であり、既に12年の月日が流れました。12年という干支が一回りしたということであり、様々なことが思い出され、時間の経過を実感せざるを得ません。

呼吸器内科を取り巻く状況は、2020年からの新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い極めて厳しい状況となっております。

また、患者さん達への治療、日常的な診療の場における感染対策、ワクチン接種に関する事柄と様々な場面で医療を逼迫する事態となっております。このようなパンデミックという未曾有の事態の時にこそ全病院的に協力して

携わっていくという究極のチーム医療の体制が極めて重要と私は考えています。副院長という職務を務める中で、京都桂病院が少しでもコロナ禍に立ち向かえるよう努力を続けていきたい所存です。

新型コロナウイルスに関するこゝと以外にも、医療の質をいかに高めるかという事柄、臨床研修に関する様々な問題、がん薬物療法や薬事にかかわる様々な問題、呼吸ケアサポートに関する事柄、などなど、難問が山積みですが、少しずつでも地道に取り組んでいきたいと考えています。これからもどうぞよろしくお願いたします。



副院長 大久保 和俊
(泌尿器科部長 兼務)

この度、副院長に着任いたしました泌尿器科の大久保和俊です。よろしくお願いたします。

2017年4月に泌尿器科部長として京都桂病院に赴任し4年が経ちました。その間にロボット支援手術、生体腎移植、排尿ケアチーム、前立腺癌地域連携パスの開始に取り組みで参りました。自分の力だけでできたものは一つもなく、多くのスタッフに支えられなんとか始動することができました。この場を借りて御礼申し上げます。また、泌尿器科の仕事だけでなく、院内の委員会活動にも携わりました。学術委員会や病院機能評価受審対策委員会、医療安全委員会、救急委員会などを通して、泌尿器科だけでなく他の診療科や、他職種の方と交流することができました。

また、昨年からは看護師の特定行為研修制度の院内立ち上げ、医師の働き方改革なども担当させていただいています。病院で働くにあたっては非常に多くのメディカルスタッフのサポートを受けていることを骨身に染みて感じました。

コロナ禍という大変な情勢下での着任となりました。京都桂病院が、地域の患者さんや医療機関から信頼される良い病院になるように、粉骨砕身、がんばりますのでどうぞよろしくお願いたします。



専門医がお答えします
第57回

緩和ケア病棟の開設から

1年を迎え



緩和ケア科
部長
清水 正 樹

当院の緩和ケア病棟開設後1年を迎えました。円滑な病棟運営にご協力いただいた患者様やご家族、院内外の医療者の皆様に、心より御礼申し上げます。

◎この1年間、以下の3点を心がけて運営して参りました。

1 「質の高い症状緩和」

患者様やご家族にできる限り穏やかに療養いただくこと。

緩和医療専門医、精神科専門医、看護師や薬剤師、理学療法士や医療ソーシャルワーカー、音楽療法士など多職種からなるチームで患者様のつらさに対応してきました。総合病院である当院のリソースを生かし、緩和ケア病棟への入院後も放射線治療や内視鏡下処置等による症状緩和を図った症例もありました。

2 「融通無碍」

患者様やご家族の状況に応じたケアを提供すること。

病状に応じて刻々と変化する患者様やご家族の意向に、できる限り沿い続けることを目指しました。治療方針や療養場所などは常に対話しながら決めることを原則としつつ、決められない(答えがない)状況下でも迷うことを肯定し、共に考えて参りました。

3 「病院完結型ではなく地域完結型」

地域の皆様と連携し「最善の緩和ケアを提供すること」。

緩和ケア病棟での療養が必要な時にはすみやかに入院でき、調子が落ち着いた時は希望に応じて自宅に戻るよう病床調整を行ってきました。退院後も体調がすぐれないときは即時に再入院できる体制を整えました。在宅療養の希望に迅速に応じることができたのは、ひとえにそれをお支え下さった地域の医療者の皆様のおかげです。

◎さらにもう1点、特に心がけたこととして、

4 「コロナ禍の医療への貢献」

緩和ケアを通じて医療の逼迫を防ぐこと。

緩和ケア病棟は新型コロナウイルス感染症の診療に直接携わる病棟ではありませんが、流行期には重症者の治療を担う病院や、緩和ケア病棟をコロナ治療専用に使った他病院から、緩和ケアを必要とする(コロナ以外の)患者様の転院を優先的に受け入れることで貢献を図ってきました。

2021年4月からは緩和ケア科の医師が常勤4名、非常勤1名に増えました。充実した人員を生かし、地域の患者様やご家族、医療者の皆様のお役に立てるよう、いっそう努めて参ります。今後とも何卒よろしくお願いたします。



このコーナーでは、日頃皆さんが気にしておられる話題に、当院のスタッフが情報提供を行います。

夏のレシピ

すずきの冷製 トマトソースかけ



◆材料 (1人分)

すずき…………… 70g
塩…………… 0.1g
小麦粉…………… 1.5g
サラダ油…………… 1g
トマト…………… 80g

サラダ油…………… 4g
酢…………… 3g
塩…………… 0.3g
上白糖…………… 0.2g
こしょう…………… 適量
パセリ…………… 適量

エネルギー …… 151kcal
たんぱく質 …… 14.4g
脂 質 …… 8.0g
炭水化物 …… 4.2g
食塩相当量 …… 0.5g

作り方

- 1 すずきは塩を振り、全体に小麦粉をつけておく
- 2 熱したフライパンに油をひいて①を皮目を下にして強火で焼き目を付け、裏返して中火で中まで火を通す(中に火を通すため蓋をしてもよい)。 ※180℃の油で揚げてもおいしいです。
- 3 トマトは湯むきしてさいの目切りにする。
- 4 カットしたトマトをAの調味料と和え、冷やしておく。
- 5 すずきを皿に盛り、④を上からかける。

揚げなすの 二杯酢かけ



◆材料 (1人分)

なす…………… 70g
サラダ油…………… 7g
酢…………… 3g
薄口醤油…………… 3g

エネルギー …… 83kcal
たんぱく質 …… 1.0g
脂 質 …… 7.1g
炭水化物 …… 3.9g
食塩相当量 …… 0.5g

作り方

- 1 なすのヘタを取り、食べやすい大きさに切る。
- 2 180℃に熱した油になすを入れ、素揚げにする。 ※なすは水分が多いため高温で揚げるのがおすすめです。
- 3 酢と薄口醤油を混ぜ合わせる。
- 4 素揚げしたなすを器に盛り付け、③をかける。

今回は夏に旬を迎える食材を使用したレシピを紹介します。夏は暑さで食欲が低下しやすい季節です。冷たい麺類等で簡単に食事を済ませてしまいがちですが、主菜や副菜が揃わずバランスのよくない食事となり、夏バテの原因となります。

夏野菜は抗酸化作用のある成分を豊富に含むものが多く、疲労回復に最適です。また酸味の効いた食事は夏場でもさっぱりと食べやすいのでおすすめです。厳しい暑さが続きますが、しっかりと食事をとって夏バテを予防しましょう。

栄養科 専門職紹介

栄養相談のご案内

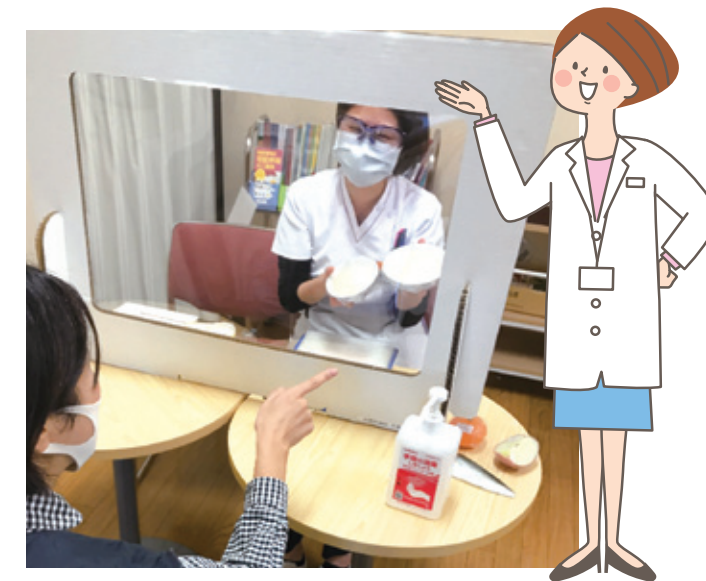


平日の9:00より外来患者さんの個別の栄養相談を行っています。

日本糖尿病療養指導士、病態栄養認定管理栄養士、日本病態栄養学会認定がん病態栄養専門師、栄養サポートチーム専門療法士等の資格を持った管理栄養士も個別相談にあたっています。ご希望の方は外来診察時に医師へご相談ください。当日でも受け付けています。

【対象となる主な疾患】

糖尿病、腎疾患、心疾患、肝胆疾患、痔疾患、消化管術後、脳血管疾患、脂質異常症、摂食嚥下障害、低栄養状態 等…



! 個室での指導となりますので感染対策を行っています。手指消毒、体調確認のご協力をお願いしています。

連携栄養指導

糖尿病の相談をしたいけど、糖尿病は当院がかかりつけではない患者さんもおられるかと思えます。

当院では糖尿病・内分泌内科と協働し「連携栄養指導」として連携医からの依頼の栄養相談も承っております。

対象疾患 | 糖尿病、脂質異常症、
高尿酸血症・痛風、高血圧症

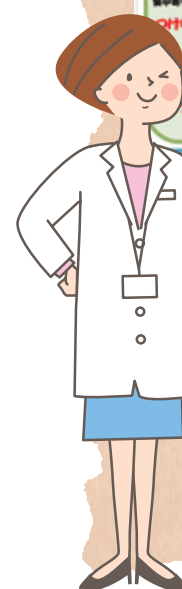
詳細は、京都桂病院ホームページの「地域医療福祉連携」をご参照ください。

糖尿病透析予防指導

糖尿病性腎症2期以降の患者さん対象に、医師・看護師・薬剤師と協働して指導を行っています。

気になる方は糖尿病・内分泌内科または腎臓内科にてご相談ください。

食に関する情報をお届け 「旬彩だより」を毎月発行しています



旬の野菜の栄養やレシピ、当院で人気のメニュー紹介をしています。毎月発行し、入院病棟に掲示しています。

当院ホームページ 栄養科コーナーにある栄養士のブログでも「旬彩だより」を公開していますのでご覧になって下さい。

食材豆知識

●すずき

年間を通じて水揚げはありますが、産卵後の春は身が痩せ、脂がのる梅雨時期から夏にかけてが旬となります。秋から初冬にかけて産卵期も子持ちで脂が乗っていて美味しいとされています。ビタミンA、Dを比較的多く含んでいます。

●トマト

カロテン、ビタミンCが比較的多く含まれます。カロテンの一種で赤色色素であるリコピンは抗酸化力が高く疲労や生活習慣病等の原因となる活性酸素を抑える力があります。

●なす

種類は非常に多い野菜です。地方によって伝統の特色があります。どの品種も7月8月に旬を迎えます。紫紺色はナスニンと呼ばれるポリフェノールの一種、アントシアニン系の色素で、強い抗酸化力があり、活性酸素を抑える力が強い成分です。



私たちは、真心を添えて看護します。

脳卒中リハビリテーションシヨンの看護

認定看護師の役割



脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 看護部 村上 洋人

脳血管疾患の治療を継続して受けている患者さんは、やや減少傾向ではありますが、100万人以上の方が今も闘病されています。また介護が必要となる要因は認知症に次いで、脳血管障害が2位となつています。脳血管障害の症状には片麻痺や理解され難い高次脳機能障害など様々ですが、発症すると今までの生活が送れない問題に急に直面します。今まで当たり前にできていたことが自分で行えなくなることは、ご本人・ご家族ともにつらく感じると思われます。脳卒中リハビリテーション看護認定看護師は、その方たちが安心して療養でき、脳血管障害による後遺症が最小限となりリハビリテ...



脳卒中は、発症予防と再発予防が大切です。今後は、地域住民の方々に脳卒中予防の啓蒙活動も行っていきたいと考えています。

医師紹介

Table of medical staff for various departments including Internal Medicine, Surgery, and Pediatrics.

Table of medical staff for various departments including Cardiology, Neurology, and Radiology.

Table of medical staff for various departments including Obstetrics and Gynecology, Pediatrics, and Diagnostic Radiology.

Table of administrative staff including department heads, medical support, and training coordinators.

連携医療ネットワーク

柏木産婦人科

院長 柏木 智博



昭和34年から開院している分娩施設です。女性が安心して妊娠、出産するという一大イベントをお手伝いしたいと思います。また、女性のライフステージ、思春期、成熟期、更年期そして老年期に至るまで、その年代に応じた症状や疾患があり、女性が健康に向き合い、健康な生活習慣を身につけ、単に健康を維持するだけではなく、よりすてきな人生を送ることに繋がっていただきたいと思います。特に若い世代の女性には、自分の健康状態や家系をもっと知っていただき、今からできる予防や管理を始めていただきたい。更年期世代の女性には、様々な不調が現れることも珍しくありません。子宮がんや乳がん検診の大切さも含め、ぜひ一度、相談だけでもしていただきたいと思います。京都桂病院は、当院から西のロケーションにあります。産科救急のみならず、婦人科系の手術なども大いに期待しております。今後も地域連携をしっかりと取りつつ、地域にねぎした医療を提供したいと思っております。どうぞ宜しくお願いたします。

医院・診療所DATA

診療科目 産科・婦人科



所在地 京都市右京区太秦垂箕山町 13番地3
【電話】 075-882-3800
【休診日】 木・土曜日午後、日曜日、祝日
【診療時間】

Table showing hospital hours for morning and afternoon shifts.