

外来診察予約制 についてのご案内



当院の予約診察は「時間帯予約制」で行っております。
早く来院された方から順番に診察するのではなく、あらかじめ診察する時間帯をご予約いただく制度です。

- ◆ 待ち合い室の‘密’を避けるために、受付は予約した診察時間帯の少し前にお越しください。
- ◆ 当日に検査がある場合、来院時間と検査内容について看護師よりお伝えします。
- ◆ 診察内容によりお待ちいただく時間が生じたり、お呼びする順番が前後する場合がございますのでご了承ください。
- ◆ 診察を待たれている間に、症状が悪化したり、ご気分が悪くなった場合などありましたら、看護師にお声がけください。



午後3時～5時の間にご連絡ください。
午前中のお電話は診療に影響することがありますので
ご遠慮ください。



病院専用バス時刻表

JR 桂川駅前					阪急桂駅前 (西口)						
時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	桂駅(西口)発	時間	病院発	桂駅(西口)発
	月~金曜日	月~金曜日		月~金曜日	月~金曜日		月~金曜日	土・日・祝		月~金曜日	土・日・祝
7時	30	00 55	12時	20	40	17時	10	40	17時	10 45	25
8時	30	50	13時	20	40	18時	10	40	18時	20	00 35
9時	20	40	14時	20	40	19時	10		19時	10 40	20 50
10時	20	40	15時			※土・日・祝日は 運休と なります。			20時	25	00 35
11時	20	40	16時	10	40				21時	10 40	20 50
									22時	10 40	40 20 50 50
									23時	10 40	10 40 20 50 20 50
									24時	10 40	10 40 20 50 20 50
									25時	15 50	15 50 25 25
									26時	15 50	00 25 00

※送迎バスのりば…イオンモール桂川警察官立寄り所前です。
※交通事情等により遅れる場合があります。ご了承ください。

バス順路
JR桂川駅
のりば
イオンモール桂川

のりば
イオンモール前

至河原町
阪急桂駅
のりば
くるさわ医院

桂・ニュース

KATSURA NEWS

基本理念
私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な
基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次
の医療に対応できるよう努力します。
社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院

7月号
NO. 304
2021・7・1
毎月1回・1日発行
〒615-8256 京都市
西京区山田平尾町17
TEL075-391-5811代
編集：広報課
印刷：(有)アクト
京都桂病院ホームページ
<https://www.katsura.com>



四十肩、五十肩ってなに？

整形外科
部長
新井隆三



整形外科外来で患者さんとお話していると「何年か前に四十肩になったことはあるんですよ」や「近所のお医者さんに五十肩って言われたんですよ」とお聞きすることがよくあります。そもそも四十肩、五十肩とは何のことでしょうか。

五十肩は、江戸時代の書物・俚言集覧(りげんしゅうらん)にはじめてあらわれた言葉であり、そのなかに「長命病という」との一節もあります。実際「長い人生のうちには肩が痛くなることもあるさ」との意味合いでお話されることが多く、また「そのうち治るものさ」という意味も含んでいることが多いように思います。四十肩の由来ははっきりしませんが、五十肩から派生して生まれた言葉だと思われます。

現在、四十肩・五十肩は医療機関では「肩関節周囲炎」と言われることが多いですが、これとて「肩関節周囲」ってどこのこと? という疑問が必出の、分かりにくい名称です。臨床的には、はっきりした原因もないのに(あえて挙げるなら加齢?) 肩関節を包む袋(関節包)が炎症をきたして腫れてしまい、伸び縮みしなくなって動きの幅が狭くなる、痛みを生じる、という状態だと考えられます。典型的には「夜も寝られないほどつらい最も痛い時期」「それほど痛くはないけれど肩は上がらない時期」「痛くなくだんだん肩が上がってくる時期」の三段階に分けられ、たしかに自然と治ることが多いのですが何年もかかることがあります。

治療の原則は病態を次の段階に進めることです。即ち、まず痛みを治める、痛みが治まったら動く範囲を広げる、というメリハリを持たせることです。肩が固まるのが怖いので夜も眠れないうちから痛みを我慢して(場合によっては泣きながら)動かしているケースがありますが、じっとしていても痛い状態なのに無理に動かせばますます炎症が激しくなってより強い痛みに襲われかねません。また、糖尿病や甲状腺疾患などが背景にある方は重症化しやすいこと、また単なる関節包の炎症ではなく腱板断裂など構造的な問題が隠れている場合など、的確な診断と治療指針が必要なこともあります。

もちろん病態初期の軽い症状のうちすべてを見通して治療計画を立てることは難しいわけですが、「なんか痛いな…」という状態から3週間たっても治らない、また特に悪化している、といった場合には整形外科を受診されることをお勧めします。

数ある健康上の愁訴のうちでも肩周囲の愁訴は、男性で第2位、女性で第1位(厚生労働省2019年国民生活基礎調査)であり、それだけお困りの方が多いということです。私どももその認識に立って積極的にお役に立ちたいと考えておりますので、今後ともどうぞよろしく申し上げます。



7月・外来診療科別担当医表

★印：予約のみです。

1F

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
血液内科	1診	★濱田	★濱田	岸本	★岸本	島津	★島津	森口	★森口	菱澤	★菱澤
	2診	虎谷(再診)	★森口(再診)	土井	★土井					★植田(再診)	★植田(再診)
脳卒中センター 脳神経内科		山本康	★山本康	山崎俊	★山崎俊	平藤		山本康	★山本康(1・2・3・5)	真田	★真田
糖尿病・ 内分泌内科	1診	内藤	★服部武(14:00より)	★山野(10:00より)	★山野	内藤	★内藤	服部武	★服部武	朴	★朴
	2診		★内藤			朴	★長嶋(14:00より)	長嶋	★長嶋	山野	★山野
腎臓内科	1診	宮田	★宮田	山地	★山地	宮田	★宮田	近藤	★近藤	井上	★井上
	2診					腹膜透析	中村泰	腹膜透析		腹膜透析	★腹膜透析
膠原病・ リウマチ科	1診	★三崎		山川	★山川	★三崎		★山川	★三崎		
	2診				★久保						★久保
消化器センター 消化器科	1診	日下	★日下(消化管)	中井	★中井(胆・膵)	田中泰	★田中泰(消化管)	藤井茂	★藤井茂(消化管)	楠本	★楠本(胆・膵)
	2診	畦地(肝臓)	★畦地(肝臓)	飯森	★飯森	国立(肝臓)	★国立(肝臓)	池田敦	★池田敦(肝臓)	糸川	★糸川
	3診	岡田圭	★岡田圭	徳林	★徳林	河村	★河村	青木	★青木	横田	★横田
外科	2診	佐々木	★伏谷	安		大田多		西躰		岡村	★池田
	1診(専門)	小西		間中(ストーマ・肛門)			森岡			川口	
皮膚科	1診	石川		石川		石川		石川		石川	
	2診	北口		北口		北口		北口		北口	
形成外科	1診			河合	処置	河合	処置			河合	処置
	2診			副島	処置	副島	処置			副島	処置
緩和ケア科		★(交替)			★(交替)					★(交替)	
精神科	1診	★伊佐(初診)	★伊佐	岸信	★岸信	石坂	★石坂	★柴山(初診)	★柴山	石坂	★石坂
	2診	内田	★内田	★宮城	★中西祐	稲葉	★稲葉	伊佐	★伊佐	内田	★内田
	3診			石坂(初診)		宮城(初診)	★宮城(再診)				
産婦人科	初診	1診	岩見		芦原		前田(1・3・5) 芦原(2・4)		水津(1・3・5) 下地(2・4)		種田
	婦人科	2診	★前田			育児相談	★水津		★岩見		★育児相談
	産科	3診	★水津	★下地	助産師外来		★下地	★芦原	★前田	★岩見	超音波外来
リハビリテーション科 GH棟1階	1診	宮崎(紹介のみ)	★宮崎(紹介のみ)	宮崎(紹介のみ)		宮崎(新患のみ)		宮崎(紹介のみ)	★宮崎(紹介のみ)		
	2診					柴田(紹介のみ)	★柴田(紹介のみ)				
血液浄化センター E棟3階		山地	井上	中村泰	★近藤	井上	★井上	中村泰	★山地	近藤	★山地
放射線治療科 E棟1階	1診	★伊藤(初診・再診)	★伊藤(初診・再診)	★坂本(初診・再診)	★坂本(初診・再診)	★伊藤(初診・再診)	★伊藤(初診・再診)	★坂本(初診・再診)	★坂本(初診・再診)	★伊藤(初診・再診)	★伊藤(初診・再診)
	2診	★坂本(初診・再診)	★坂本(初診・再診)	★伊藤(初診・再診)	★伊藤(初診・再診)	★坂本(初診・再診)	★坂本(初診・再診)	★伊藤(初診・再診)	★伊藤(初診・再診)	★坂本(初診・再診)	★坂本(初診・再診)

◎血液浄化センターでは、土曜日も午前中交替で対応致しております。



- 診療受付時間【午前】8:15～11:00 (外来正面玄関のドアは午前7時に開きます。)
- 診療開始時間【午前】9:00～
- 午後の診療は原則予約診療となります。紹介状持参・緊急性のある場合相談に応じます。
- 担当医は、学会等の都合により休診・代診の場合があります事を、あらかじめご了承下さい。
- 外来を受診される場合は、念のためお電話にてご確認いただきますようお願い致します。

担当医表の 見方

- 数字(1,2,3など)は第1(○)曜日、第2(○)曜日、第3(○)曜日の診察日。
- 医師名/医師名は、2名の医師の交替。
- ★印：予約のみです。
- ：再診の方は原則的に予約診療となっています。
- ：女性医師の外来です。

2F

		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
泌尿器科	1診	岡田能	★岡田能	(交替)		大久保	★大久保	黒川	★黒川	(交替)	
	2診	大久保(1・3・5) 黒川(2・4)	★大久保(1・3・5) ★黒川(2・4)			岡田能(1・3・5) 小河(2・4)	★岡田能(1・3・5) ★小河(2・4)	大久保(1・3・5)			
	3診	北林	★北林					小河	★小河		
呼吸器センター	1診	林康(内科)	★林康(内科)	青山(外科)	★青山(外科)			山藤(内科)	★山藤(内科)	(交替)	
	2診	西村尚(内科)	★西村尚(内科)	岩田(内科)	★岩田(内科)	祖開(内科)	★祖開(内科)	高橋守(外科)	★高橋守(外科)	吉田博(内科)	★吉田博(内科)
	3診	吉田寛(内科)	★吉田寛(内科)	小賀(内科)	★山藤(内科)(14:00より)	橋本(内科)	★橋本(内科)(禁煙外来)	★太田(外科)	★岡田春(外科)	森本(内科)	★森本(内科)
整形外科	1診	★片岡(関節)	★片岡(関節)	★片岡(関節)	★片岡(関節)					★片岡(関節)	★片岡(関節)
	2診	★領木(外傷・一般)	★領木(外傷・一般)	★國下(外傷・一般)	★國下(外傷・一般)					★領木(外傷・一般)	★領木(外傷・一般)
	3診	★新井(肩・スポーツ)	★新井(肩・スポーツ)	★新井(肩・スポーツ)	★新井(肩・スポーツ)	★室谷	★室谷	★西村隆(非常勤手の外科)	★新井(肩・スポーツ)	★奥谷(手の外科)	★奥谷(手の外科)
	4診	★奥谷(手の外科)	★奥谷(手の外科)	★原田(膝・スポーツ)	★原田(膝・スポーツ)	★原田(背椎・骨粗鬆症)	★原田(再診)	★國下(外傷・一般)	★國下(外傷・一般)	★原田(膝・スポーツ)	★原田(膝・スポーツ)
脳卒中センター 脳神経外科		中巖	★中巖	三宅	★三宅			中久木	★中久木	稲田	★稲田
乳腺科		西江	★西江	西村友	★西村友	★(交替)	沖野			(交替)	★西江
腫瘍内科		★山口		★山口	★山口(13:00より)	★山口	★山口	★金井雅	★金井雅	★山口	
心臓血管 センター (循環器科 心臓血管外科)	1診	小林智		岩崎		森田(10:00初) (心臓血管外科) (動脈瘤外来)		東(心臓血管外科) (10:00より)	★東(心臓血管外科)	黄	
	2診	★溝渕		中村茂	★中村茂	船津	★福原(心臓血管外科)	★溝渕(不整脈)	★溝渕(ペースメーカー)	須藤	★船津
	3診							小池	★小林智		
内科		★酒井達									
耳鼻咽喉科	1診	(交替) (予約優先)		高橋由		野々村		(交替) (予約優先)			樋渡
	2診	★高橋由		★野々村		★樋渡(アレルギー・副鼻腔炎)		★(交替)	★補聴器外来(14:00～16:00)	★(交替)	
小児科	1診	澤田	★柴田(神経発達)	若園	★田村	田村	★松本あ(乳児検診)	澤田	★若園(アレルギー・慢性血腫)(16:00より)	田村	★友滝(予防接種)
	2診	畑中	★名取(2・4) (神経発達)	松本あ	★畑中	堀	★澤田(免疫アレルギー)	畑中	★名取(発達)	堀	★三宅(1・3) (内分泌・代謝)
眼科	1診(初診)	吉田祥	★吉田祥	(交替)		栗本	★栗本	(交替)		中西悠	★中西悠
	2診	中西悠	★中西悠	(交替)		中西悠	★中西悠	(交替)		山中	★山中
	3診	山中	★山中	(交替)		山中	★山中	(交替)		吉田祥	★吉田祥
	4診	★栗本	★栗本	★松井(10:00より)	★松井	吉田祥	★吉田祥	★松井(10:00より)	★松井	★栗本	★栗本
健康管理センター C棟5階		越智	★健康相談(越智)	(交替)		(交替)		越智	★健康相談(越智)	(交替)	

◎健康管理センターでは、土曜日も午前中交替で対応致しております。