

私たちは、患者さんの人権を尊重し、  
地域に必要な基幹的・中心的な医療を  
担当すると共に、さらに高次の医療に  
対応できるよう努力します。

### 2019 Autumn Vol.059

編集：広報委員会・広報課

印刷：有限会社 アクト

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17

TEL 075-391-5811(代)

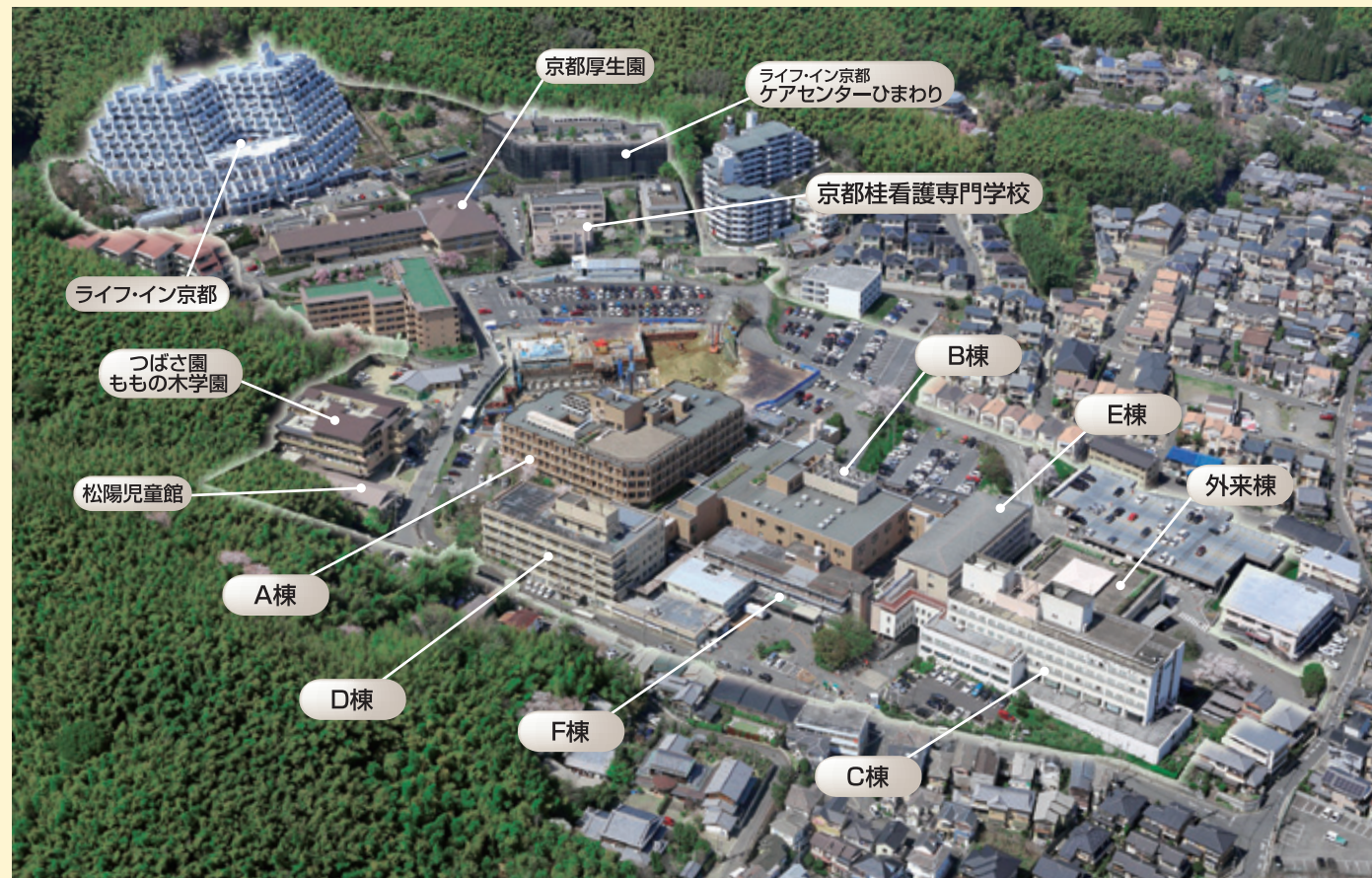
katsura  
<http://www.katsura.com>

東福寺（撮影 堀居 恭子）



## Index

専門医がお答えします — 第49回	2
いまどきの白内障手術	
松陽学区の災害訓練に参加して… 災害への備え(応急救護編)	3
かつらそらまめ教室②	4
知トク情報コーナー	5
栄養科「産後食」	
ナースの広場	6
がん相談支援センターのご紹介	
連携医ネットワーク	6
当院の医師・職員紹介	7



### 許可病床数

●585床（一般525床：結核60床）

### 診療科目

●一般内科 ●血液内科 ●糖尿病・内分泌内科  
●腎臓内科 ●膠原病・リウマチ科 ●化学療法内科  
●心臓血管センター（心臓血管内科・心臓血管外科）  
●消化器センター（消化器内科・外科） ●乳腺科  
●呼吸器センター（呼吸器内科・呼吸器外科）  
●脳卒中センター（脳神経内科・脳神経外科）  
●整形外科 ●形成外科 ●泌尿器科 ●産婦人科 ●眼科  
●耳鼻咽喉科 ●皮膚科 ●小児科 ●緩和ケア科  
●精神科 ●リハビリテーション科 ●腫瘍内科  
●ペインクリニック科 ●放射線科 ●麻酔科 ●救急科

●血液浄化センター ●健康管理センター

●京都桂臨床医学研究所(臨床試験センター) ●保育所

### 併設施設

●京都桂看護専門学校（全日制3年課程）  
●訪問看護ステーション「桂」

### 関連施設

●西陣病院 ●にしがも透析クリニック ●にしがも舟山庵  
●京都厚生園 ●京都桂川園 ●昭和保育園  
●北野保育園 ●二条保育園 ●松陽児童館  
●つばさ園 ●ももの木学園  
●ライフ・イン京都



### 交通のご案内

#### 市バス

73系統(京都駅～洛西バスターミナル)  
29系統(四條烏丸～洛西バスターミナル)  
69系統(二条駅西口～阪急桂駅東口)  
それぞれ「千代原口」下車、徒歩約10分

#### 京阪京都交通バス

21、27系統(京都駅～桂坂中央)  
「千代原口」下車、徒歩約10分

#### 阪急電鉄

京都線「桂駅」下車  
(西口)西へ約1.7km

#### 病院専用送迎バス(約15分)

「阪急桂駅」及び「JR桂川駅」からは  
送迎バスを無料でご利用いただけます。



◀JR桂川駅  
送迎バスのりば  
(阪急桂駅西口の  
送迎バスのりばは、  
上記地図を参照  
してください。)



社会福祉法人 京都社会事業財団

## 京都桂病院

<http://www.katsura.com>

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17番地 TEL 075-391-5811(代)



2019年  
7月7日  
開催

# 松陽学区の 災害訓練に参加して…

## 災害への備え(応急救護編)



看護部 副主任  
居地 篤子  
(救急看護認定看護師)

で、自らの町は自分達で守る」という自助・共助による地域の防災力の向上に、今後も寄与したいと思っています。

松陽学区の災害訓練には、消防署や区役所からも参加して、行政との相互連携、支援向上の取り組みをおこなっています。今回、避難所となる松陽小学校には250名が参集されました。内容としては、地震体験車での訓練、煙体験訓練、応急救護訓練等に加えて、マンホールトイレの設置訓練も実施されました。私達は、応急救護訓練を担当しました。実際の体験に近づけるために、ムラージュというリアルな傷を模造された外傷と模擬血液を使った特殊メイクを施し、その傷にタオルや三角巾を使用した圧迫止血法、骨折や捻挫が疑われる創部の固定法、包帯法の指導を実施しました。最初はリアルな傷に驚いていま

したが、次第に積極的に、なおかつ真剣に技術を身につけようと取り組んでおられました。また、身近にある買い物袋が感染防御具になること、腕を吊れることなどを伝えると、参加者からは「こんな身近なもので出来るなら、キャンプ時など、とっさのケガにも使えます。」との声が聞かれました。他にも、災害時に避難所の体育館などで使える「新聞紙を使ったスリッパやコップ」の作り方も楽しみながら作成に励んでいました。過去に起こった大地震発生直後の住民同士による助け合いによって、多くの命が救われており、発災時における自助と共助の重要性が強く認識されています。「自らの命は自ら

専門医がお答えします  
第49回

## いまどきの 白内障手術



眼科 部長  
栗本 雅史

白内障手術の情報は今やインターネットをはじめあらゆるところにあふれています。あえて今回は自分なりに白内障手術について解説してみようと思います。

白内障というのは目の中の水晶体(レンズ)という部分が濁ってしまう病気です。

ほとんどの白内障は加齢によるもので、白内障が進行して見え方に異常(霞む、ぼやける、眩しい、など)が出てきたら手術を受けること

になります。

濁ってし

まった水晶

体を透明な

眼内レンズ

に交換する

手術を白内障

手術とい

出典：公益社団法人 日本眼科医会

います。近年の医療技術の進歩により、白内障手術は「5〜10分で終わる簡単な手術」になったというのにはあながち間違いではありません。患者さんからもそのように言われることが増えてきました。さて、普通の白内障手術はどんな執刀医にも安全にできる比較的簡単なものになりましたが、問題はごく一部(説明するときは100〜200人に1人といいますが)ですが普通ではない白内障もあるということです。普通ではない白内障の手術

は、これだけ技術が進歩した現在でもやはり難しく時間がかかる手術です。どんなに経験豊富で手術が上手な眼科医でも、すべての白内障手術を5〜10分で終わることができるといえるとはありません。もつとえば医療というのには人間が相手ですから手術で起こることを完璧に予測することはできません。難しい手術をいつも事前に予測できるとは限らないのです。それなら上手な先生に手術してもらわないと、と思ったアナタ、どうかご安心ください。ここにも医療の技術革新があります。トレーニングをきちんと積んだ眼科医なら難しい手術になっても対応できるのです。(難しく大変なときは眼科医一人で手術するのではなく周囲のスタッフと協力してやります。)脱線しましたが、言いたいことは、術前の説明で「大丈夫ですからお任せください!」だけで説明をすませるようなことはありえないということです。「たまたに難しくなることもあり、術前

には難しいと予測できないこともあります」と説明します。新人医師でもベテラン医師でも説明内容は変わりません。患者さんからみれば、その説明で主治医の先生を信頼できましかということになります。結局のところ白内障手術といえども他の手術と同じなのです。みなさん、たかが白内障手術とは言わず、大事な目の手術ですから主治医の説明をしっかり聞いて、わからないことは遠慮なく聞いてみてください。

別の機会にまた。

### 白内障手術の手順



出典：日本アルコン株式会社



## 栄養科

## 産後食

栄養科 科長 川手由香  
(管理栄養士)

日に日に秋が深まる季節となりましたが  
皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今回は、栄養科自慢の「産後食」について  
紹介させていただきます。

従来の産後食は、通常の入院患者さんと同じものを提供し、週2回だけ「祝い膳」を提供していましたが、2013年より給食スタッフで協議を開始し2013年秋からは週2回だけでなく、毎日の食事を改善した現在の産後食となりました。

を記載したメッセージカードも添えています。また朝食には焼き立てパンと、栄養に関する豆知識を記載したランチョンマットも添えています。メッセージカードもランチョンマットも内容が豊富なので読んで学んで楽しい食事にもなっています。患者さんからは「カフェみたい」「栄養面も考えられているのが、メッセージカードでよくわかりました」というお声もいただいています。クリスマスなどの行事にも合わせた盛り付けになりますよ。ぜひ、出産で入院の際には当院の産後食を楽しみにしてください♪

カフェ風スイーツ

焼き立てパン付き朝ごはん

「カフェ風スイーツ」を提供しています。スイーツは見た目においしいだけではなくありません。腸内細菌叢の改善を目指してシンバイオティクスの考えを参考に「水溶性食物繊維」や「乳酸菌」「オリゴ糖」を使っており、その栄養素の説明

## かつら そらまめ教室

腎臓内科部長 兼  
血液浄化センター長 宮田 仁美

みなさん、こんにちは。先日、かつらそらまめ教室《秋》が行われました！今回のテーマは「食欲の秋・運動の秋」でした。宅配業界が人手不足というくらい多くの人が動かずして欲しいものが手に入る世の中になってきました。反面、運動不足によるサルコペニア、フレイル、ロコモなどのフレーズが巷を賑わしているようです。適度な運動の継続は、腎臓にも良いことがわかってきており、例えば腎不全の治療に運動療法を組み込む試みが始まっています。今回のかつらそらまめ教室では、理学療法士さんの指導で日常簡単に

## 下肢全体の筋力強化



## 三色丼 〜メリハリ作戦〜

《適塩をおいしく続けるコツ》

- ・一品だけは今まで通り塩分をしっかりと使う！
- ・「好きな一品」の塩分は減らさず、他を抑える
- ・好きな一品と減塩の品をまんべんなく食べる
- ・大口でなく小皿に取り分ける

多くの病院食で採用されている

未満ですが、日本での目標値は6g未満です。まだまだ世界水準よりも多めだということがわかります。一方で平均3gの平均摂取と報告している国・民族もあります。厚生労働省による日本国民健康・栄養調査では、実際の1日食塩摂取量の平均値は徐々に減ってきて

きるエクササイズを覚えていただきました。立つのが困難な方でも椅子に座ったままできるエクササイズです。皆さんも、ご自宅で簡単なエクササイズからはじめてみませんか？運動の後は、待ちに待ったお昼ご飯、今回も塩分2gの三色そばろ丼です。塩味はそばろ一点主義で味付けされており、十分な塩味を感じることができました。主食の工夫としては、例えば海鮮丼だと白ご飯を使い、ちらしずしのような酢飯にしないことなどが減塩対策となります。実際、世界健康機構(WHO)の定めた1日塩分摂取量の目標値は5g

今回の  
そらまめ教室  
処方された薬剤と  
上手に付き合う方法

いますが、依然として10g前後(世界基準の2倍!)であり、まだまだ高い状態です。腎機能の低下した人でも塩分の上手な摂取と適度な運動で自立した生活がより長くおくれるように出来ればいいですね。腎臓内科では、腎機能低下がみられる方、並びに蛋白尿など尿所見に異常がみられている方にCKD検査教育入院をお勧めしています。CKD検査教育入院では、入院中に患者さんの体力・筋力などを測定して個人に合った運動メニューなどを提示していただくことも可能です。集団指導が苦手な方は是非、腎臓内科外来に受診していただき(かかりつけ医の先生からご紹介状をいただくこととなります)ご自身の生活の振り返りと、腎機能の悪化・進行を防ぐ方法を探る機会にしてみてくださいと思います。



がん相談支援センターのご紹介



がん化学療法看護認定看護師  
看護部主任 芳賀明子

## がん相談支援センターとは

みなさんはがん相談支援センターをご存じですか？

がん相談支援センターとは、全国のがん診療連携拠点病院等に設置されているがんの相談窓口で、院内外のがん患者さんやそのご家族、地域の住民及び医療機関等からの相談に対応する場所です。

がん相談支援センターの主な業務内容はがんの病態、標準的治療法等の一般的な情報の提供、地域の医療機関や診療従事者に関する情報の収集と提供、セカンドオピニオンに関する情報、がん患者さん

業務にあたっています。がん  
と聞いて気持ちが落ち込んで  
つらい、思いを聞いてほしい  
がんの検査や治療・副作用の  
ことを相談されたい時は、ぜ  
ひがん相談支援センターをご  
活用ください。



## 医師紹介

[illegible][illegible][illegible]

## 研修医紹介

川鬼太 出追田	平伏久 石谷保
智芳和 大行馬	真仁友 与志紀
天小緒 ヶ林方 瀬亮悠 寛記太	藤寺 本坂 明紗 子稀
佐加 井藤	三東 宅山
那雅 月晃	悠智 介彦

医療安全管理室

室長	有山 真智子
主任	岡村 篤志

看護部門担当責任者

看護部長	谷川文代
〃 副部長	山口すづえ
〃 副部長	山本昌恵
A3 病棟	安田幸恵
A4 病棟	末井文恵
A5 病棟	青木真奈美

医療支援部門担当責任者

A6病棟	B2手術室	B3集中治療室	C3病棟	C4病棟	C5病棟	D2病棟	D4病棟	D5病棟	外来看護統括	消化器内視鏡超音波センター	血液浄化センター
安東	瀬戸	河合	中村	久保	村上	平野	須磨谷	堤摩	藤原	山紀	直子
京子	淳美	多江	喜美子	喜美子	みどり	ひとみ	あいこ	直美	子	子	子

事務部門責任者

榮養科科長  
リハビリテーション科科長  
薬剂科科長  
放射線科科長  
検査科科長  
臨床工学科科長  
小森  
山田  
豊岡  
弘由  
久忠  
吉浩  
由吉  
明香  
久雄  
祥修  
佳佳

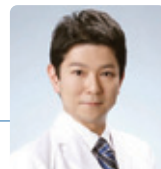
篠田 浩之  
2019年10月1日現在

連携医

地域の皆様により良い医療を…

# 水野眼科

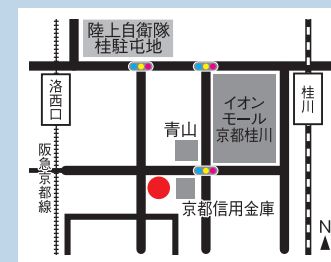
院長 水野 秀信



阪急洛西口駅、JR桂川駅近くで診察しております水野眼科の水野と申します。1975年（昭和50年）生まれ。上桂で産声をあげ、風にそよぐ美しい竹林や秋になると濃橙色に染まる柿園など山紫水明の地「洛西」で少年時代を過ごしました。大学を卒業し、「臨床の府立」「世界トップレベルの眼科」と聞こえが高い京都府立医科大学・眼科学教室にて初期研修を開始。その後、幾多の病院で様々な疾患の診断治療に携わってまいりました。また患者さまが抱える不安やご家族の苦悩に触れ、患者さまの喜びや悲しみを通して多くのことを学びました。これまでの経験を活かし、さらに知識と技術の質を高め地域に密着した医療を提供できるよう邁進していきたいと存じます。目についてお悩みのことがございましたら、地域のかかりつけ医としてお気軽にご相談ください。より高度な医療を必要とされる患者さまにつきましては、誠に頼もしい京都府立病院・眼科の先生方とタッグを組んで最善の医療が提供できるものと自負しています。

医院・診療所 DATA

**診療科目** 眼科



【所在地】 向日市寺戸町八ノ坪122  
洛西ロクリニックビル1F  
【電話】 075-924-1113  
【休診日】 土曜日午後、日曜・祝日  
【診療時間】

		月	火	水	木	金
午 前	9:00~12:00	○	○	○	○	○
午 後	4:00~ 7:00	○	○	○	○	○