

第12回 がん市民講演会 緩和ケア～自分らしく生きるとは～

地域がん診療連携拠点病院として、市民の皆さまを対象にがん医療に対する正しい知識の普及を目的に第12回の市民公開講演会を開催致しますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 平成26年11月29日(土) 14:00～16:00
会場 ホテル京都エミナース 明治アニバーサリーホール
 京都市西京区大原野東境谷町2-4 TEL.075-332-5800
お申込み ①住所②氏名③電話番号④参加人数を記入のうえ、はがき・FAX・メールでお申込み下さい。聴講券をお送りします。(当日参加も可能)

基調講演 「自分らしく生きるとは？」
 聖路加国際病院 緩和ケア科 部長 林 章敏 先生

- 「知ってください緩和ケア」
 ……がん専門看護師・緩和ケア認定看護師 主任 森井 淳子
- 「がん患者サロン『きずな』の紹介」
 ……がん相談支援センター 主任 入江 篤志

お問合せ 〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17
京都桂病院 がん相談支援センター
 TEL.075-391-5811代 FAX.075-381-2811
 E-mail. gan-support@katsura.com

参加無料 第15回 京都桂病院心臓血管センター 市民健康講座 心臓と血管病治療の最新情報

今回は心臓と血管病の治療の最新情報をお届け致します。多くの方のご参加をお待ちしております。

- 内容**
- 「ストレス解消は笑いから、笑いで免疫力アップ！」
 落語家 桂 優々氏 による落語を一席お楽しみいただきます
 - 「カテーテルで治す不整脈のはなし」
 京都桂病院 心臓血管センター 内科副部長 溝淵 正寛 医師
 - 「下肢虚血の評価と治療」
 京都桂病院 心臓血管センター 内科部長 小林 智子 医師
 - 「心臓弁膜症に対する小切開、低侵襲手術について」
 京都桂病院 心臓血管センター 外科部長 森田 雅文 医師
- 座長** 京都桂病院 心臓血管センター 所長 中村 茂 医師

日時 平成26年11月23日(日) 午後1時30分～3時30分 (受付1時15分より)
会場 メルパルク京都 6階ホール
 京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町676-13
 TEL.075-352-7444 (JR京都駅烏丸中央口隣接徒歩2分)
 ※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

定員 先着順200名様(参加無料)
 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

申込方法 往復ハガキに住所・氏名・電話番号・参加人数を明記の上、下記宛先まで11月7日(金)必着でお送りください。後日整理券をお送り致します。

宛先 京都桂病院 心臓血管センター医局
 「市民健康講座」係
 〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17
 TEL 075-382-3185

主催：京都桂病院 心臓血管センター 協力：京都桂病院

参加無料 予約不要

予防行動からはじめる健康対策

生活の工夫を
 認定看護師から聞こう

日時 平成26年12月13日(日) 午後1時30分～3時30分 (開場1時より)
場所 京都桂病院 外来ホール
 京都市西京区山田平尾町17

第1部 講演

- ①「レツツ!卒煙」慢性呼吸器疾患看護認定看護師 田淵・上田
- ②「冬場の感染症をのりきるために」感染管理認定看護師 中村・谷口

第2部 相談・体験ブース

- 正しいマスクの付け方を体験してみよう!!
- 手指衛生チェック!!

お問い合わせ：京都桂病院 看護部 TEL.075-391-5811(代)
 主催：京都桂病院 専門・認定看護師の会

病院専用バス時刻表

時間	病院発		桂駅(西口)発	
	月～金曜日	土・日・祝	月～金曜日	土・日・祝
7時	10 45		25	
8時	20		00 35	
9時	10 40		20 50	
10時	10 40		20 50	
11時	10 40		20 50	
12時	10 40	40	20 50	50
13時	10 40	10 40	20 50	20 50
14時	10 40	10 40	20 50	20 50
15時	15 50	15 50	25	25
16時	50		00	00

※○は、病院正面玄関発となります。
 ※□は、病院南玄関発となります。
 ※土・日・祝日は全て南玄関発となります。

病院専用送迎バスのりば

※送迎バスのりばは桂駅西口直轄車駐輪場のヨコ
 ※交通事情等により運れる場合があります。ご了承ください。

桂・ニュース

KATSURA NEWS

基本理念
 私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次の医療に対応できるよう努力します。
 社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院

NO.224
 2014・11・1
 毎月1回・1日発行
 〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17
 TEL075-391-5811代
 編集：広報課
 印刷：(有)アクト
京都桂病院ホームページ
<http://www.katsura.com>



下肢静脈瘤のレーザー治療

心臓血管センター
 心臓血管外科
 部長
森田 雅文

静脈瘤の症状、手術が必要な人は?

下肢静脈瘤とは足の血管(静脈)がふくれてこぶのようになる病気です。静脈には血液の逆流を防ぐ働き弁という一方通行の扉が存在しますが、その扉の機能不全が原因と言われています。良性の病気ですので、治療をしなくても健康を損なうことはほとんどありません。しかし、自然に治ることは無く、徐々に悪化します。

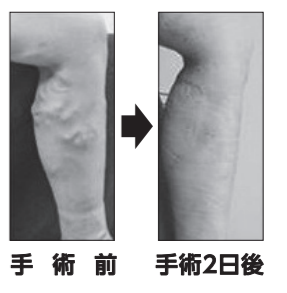
下肢静脈瘤の主な症状はふくらはぎのだるさや痛み、足のむくみなどで、これらは1日中起こるのではなく、長時間立っていた後や、昼から夕方にかけて起こりやすいものです。夜、寝ているときに起こる“こむら返り(足のつり)”も下肢静脈瘤の症状の一つです。また、皮膚の循環が悪くなるため、湿疹や色素沈着などの皮膚炎を起こす事もあります。皮膚炎が悪化すると潰瘍ができたり、出血することがあります。

下肢静脈瘤の治療が必要な場合は次の3つです。
 ①外見が気になる(美容上)、②上記のような症状で辛い、③皮膚炎を起こしている。これらの場合、手術による治療が必要になります。

レーザー治療とは?

最近、下肢静脈瘤の治療法に新しくレーザー治療が導入されました。レーザー治療は、正確には“血管内焼却術”と言います。静脈の中に細いカテーテルを通して、熱によって静脈を塞いでしまう方法です。血管内治療に分類され、“低侵襲治療”と呼ばれる身体に優しい治療です。従来のストリッピング手術では足のつけ根と膝の2ヶ所を切開しなければならぬのに対し、レーザー治療では膝の内側に細い針を刺すだけで治療することができます。また、太ももの血管を引き抜かず、その場所で焼いて塞いでしまうので、出血や手術後の痛みが少なくなります。

静脈瘤でお悩みの方、手術を考えている方は、木曜日午前の心臓血管外科外来までお越し下さい。診察、検査により、手術による治療が必要か、一番良い治療方法は何かを判断させていただきます。



入場無料 事前予約不要

京都桂病院 土曜コンサート

今回は、堀音父母の会の協力で、ピアノとヴァイオリン、ヴォーカルでお楽しみいただきます。
 入院されている患者さんだけでなく、外来へ通院中の方・在宅で療養されている方・そして地域の皆様もぜひご鑑賞ください。

日時 11月15日(土) 午後2時～3時
会場 外来棟1階ロビーにて(※事前予約は不要です)
曲目 ◆ 見上げてごらん夜の星を ◆ 瑠璃色の地球
 ◆ 野に咲く花のように ◆ 翼をください etc.

Merry Christmas

クリスマスコンサート & フリーマーケット

12月20日(土) 午後1時30分～3時30分 外来フロア1階及び2階及び玄関

内容

- ① 看護学生によるクリスマスのパフォーマンス
- ② αステーションの仲間達による演奏
 ♪ アルファ・スターズ・クワイア

★ フリーマーケット開催：2階フロアにて(フリーマーケットは午後1時30分～3時で終了します)

フリーマーケットへの出店を希望される方は、申込書を外来総合受付へ12/5(金)までにお持ちください。