

すばらしい笑顔の
 お手伝い

京都桂病院 人間ドック

健康管理センターでは、4月末日まで契約以外の方へ「特別健診推進月間」を設け、特別料金にてドックをお受けいただけます。是非、この機会にドックを受診されたいかがでしょうか？お申し込みはお電話でお受けしております。

一泊ドック (1泊2日)	外来ドック (半日)
月・水	月・火・水・木・金・土

4月末まで

人間ドック

「特別健診推進月間」平成28年1月～4月

【一般の方対象】

◎一泊ドック(月・水) 特別健診推進月間中料金
 ……91,800円(税込) → **77,000円(税込)**

◎外来ドック(月～土) 特別健診推進月間中料金
 ……52,920円(税込) → **41,000円(税込)**

お問合せ D棟1階 健康管理センター 窓口 まで
 TEL.075-392-3501(直通)

クリスマスコンサート& フリーマーケットのお礼

12月19日のクリスマスコンサート&フリーマーケットには、延500名余りの方にご来院いただき、最後はアルファスターズクワイアのクリスマスゴスペルで大変盛り上がり終演となりました。

ご来場、ありがとうございました。

今年の京都桂病院土曜コンサートは3月・5月・7月・9月・11月のそれぞれ第3土曜日午後2時より行う予定です。

お時間がありましたら、ぜひお立ち寄りください。
 (庶務課)

タリーズコーヒーショップ

* 閉店のお知らせ *

京都桂病院 外来棟 地下1階にて営業しておりました、タリーズコーヒーショップが12月25日をもって、閉店致しました。永年ご愛顧頂き誠にありがとうございました。

2月中旬より **NEW OPEN!!**

ローソン 京都桂病院店が

オープン致します。
 ご期待下さい。

桂・ニュース

KATSURA NEWS

基本理念
 私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次の医療に対応できるよう努力します。

社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院

冬場の呼吸器疾患について

◎冬場には、風邪、インフルエンザ、肺炎などの様々な呼吸器感染症が蔓延しやすくなり、それに伴い、喘息や肺気腫(COPD)などの慢性呼吸器疾患の増悪が増加します。

◎インフルエンザや肺炎球菌のワクチンは、接種してもそれらの発病を完全に予防することはできませんが、重症化する割合を低くする効果が期待できます。

❖冬季は呼吸器感染症・慢性呼吸器疾患の急性増悪が増える！

冬には、気温が低くなり空気が乾燥し、気管支やのどの粘膜がデリケートになり、ウィルスや細菌などによるかぜ症候群(いわゆる「かぜ」のことです)、インフルエンザ、気管支炎、肺炎といった呼吸器系の感染症が増加します。またこれらによって、元々ある喘息やCOPD、間質性肺炎といった慢性的な呼吸器疾患が急に悪くなることも増加します。

これらを100%予防することはできませんが、うがいや手洗いの励行、無用な人混みへの外出を避ける、調子が悪いと感じれば早目に診療所や病院を受診する、といった誰でも知っていることの地道な積み重ねが発症や重症化の予防に重要です。マスクの感染予防に対する効果は限定的ですが、自分が病気になる場合に咳やくしゃみに伴う飛沫の飛散を防ぐ効果があります。

❖かぜ症候群

急性の上気道炎症の総称で、いわゆる「かぜ」とほぼ同じ意味です。症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどの痛み、咳、痰などの呼吸器症状が主ですが、発熱、食欲低下、全身倦怠感、頭痛、筋肉痛、関節痛などもよく見られ、時に吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状を伴う場合もあります。ライノウィルス、アデノウィルス、パラインフルエンザウィルス、RSウィルスといったウィルスが主な病原体であり、ウィルスには抗菌剤は無効なので、治療としては安静や対症療法

(症状を抑えることを目的とする治療)が中心となります。多くは1週間程で症状はほぼ消失しますが、咳がかなり長引くことがあります。また、抵抗力の落ちた状態の患者ではかぜ症候群をきっかけに全身状態が悪化する危険性があります。

❖インフルエンザ

インフルエンザウィルスが原因であり、症状はかぜ症候群と同様ですが、高熱をきたすことが多く、高齢者や基礎疾患を有する場合を中心に重症化することがあります。治療としては、安静、対症療法以外に、発症後48時間以内であればウィルスの増殖を抑える薬(タミフル、リレンザ、イナビル、ラピアクタ)を使用することにより、発熱などの症状のある期間を短くして重症化する割合を低くする効果が期待できます。

インフルエンザワクチン接種でも完全にインフルエンザに罹患することを防ぐことはできませんが、罹患する可能性を低くし、重症化する可能性を低くすることが期待できます。65歳以上の高齢者や様々な合併症を有してインフルエンザに罹患すると重症化する危険性が高い人達やそのような方々と接触する機会が多い人達には年に1回のワクチン接種が推奨されます。

❖肺炎

様々な細菌やウィルスなどが病原体となりえます。肺炎球菌、インフルエンザ菌、マイコプラズマが原因菌の中では多いですが、血液、尿、喀痰検査をしても原因菌が判明しないこと

1月号

NO.238
 2016・1・1

毎月1回・1日発行
 〒615-8256 京都市
 西京区山田平尾町17
 TEL075-391-5811代

編集:広報課
 印刷:(有)アクト

京都桂病院ホームページ
<http://www.katsura.com>

本年もよろしくお申し込み申し上げます
 平成28年 元旦

呼吸器センター
 呼吸器内科 部長

西村尚志



が多いです。症状はかぜ症候群とほぼ同様でそれだけでは区別はできません。

治療としては、細菌性肺炎では抗菌剤投与が中心となります。軽症であれば外来で治療します。酸素吸入や点滴治療が必要な場合には入院が必要となることもあります。高齢者や合併症を有する患者では重症化することもあり、時には致命的になりえます。実際、日本人の死因では、2011年以後は脳血管障害を抜いて、がん、心臓病について肺炎は第3位であり、2013年では日本での死亡者数の9.7%を占めています。90歳代男性では肺炎が最も多い死因です。

高齢者の場合、入院をきっかけに筋力が低下して足腰が立たなくなったり、認知症症状が出現増悪することもあり、肺炎は治っても元の日常生活に戻れず、介護を必要とする場合も少なくなく、入院期間をできる限り短くして早期からリハビリテーションを依頼するようにしています。

細菌性肺炎でもっとも頻度の高い起炎菌は肺炎球菌であり、肺炎球菌ワクチン接種により、肺炎球菌による肺炎の発症の可能性や重症化する可能性を低くする効果が期待できます。65歳以上の高齢者や様々な合併症を有している人達は、肺炎が重症化する危険性が高く、またインフルエンザと肺炎球菌とが同時に感染を起こすことが重症化の一つの要因と考えられ、両方のワクチン接種が推奨されます。高齢者肺炎球菌ワクチンは2014年10月から5歳刻みで定期接種となっています。

病院専用バス時刻表

JR 桂川駅前					
時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	JR桂川駅発
	月～金曜日	月～金曜日		月～金曜日	月～金曜日
7時	30	00 50	12時	20	40
8時	30	50	13時	20	40
9時	20	40	14時	20	40
10時	20	40	15時		
11時			16時	10	40

※病院発は全て正面玄関発となります。
 ※土・日・祝日は運休となります。

阪急桂駅前(西口)					
時間	病院発	桂駅(西口)発	時間	病院発	桂駅(西口)発
	月～金曜日	土・日・祝	月～金曜日	土・日・祝	月～金曜日
7時	10 45		25		
8時	20		00 35		
9時	10 40		20 50		
10時	10 40		20 50		
11時	10 40		20 50		
12時	10 40	40	20 50	50	
13時	10 40	10 40	20 50	20 50	
14時	10 40	10 40	20 50	20 50	
15時	15 50	15 50	25	25	
16時	15 50		00 25	00	

※○は、病院正面玄関発となります。
 ※□は、病院南玄関発となります。
 ※土・日・祝日は全て南玄関発となります。

