


桂・ニュース

KATSURA
NEWS

基本理念
私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な
基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次
の医療に対応できるよう努力します。
社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院


2月号
NO.239
2016・2・1
毎月1回・1日発行
〒615-8256 京都市
西京区山田平尾町17
TEL075-391-5811代
編集：広報課
印刷：(有)アクト

京都桂病院ホームページ
<http://www.katsura.com>



ローソン京都桂病院店

2月15日(月)朝7時にOPEN!!



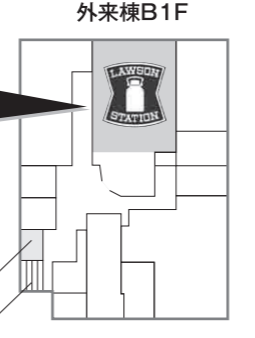
3日間限定 2/15(月)・16(火)・17(水)
オープンセールを開催!

さらに おさいふPonta入会でチャージして頂いた方には**粗品プレゼント!**

ローソン京都桂病院店は「**マチの健康ステーション**」
をコンセプトに健康を意識した店舗です。皆さまのお越し
をお待ちしています。 ローソン京都桂病院店 店長

京都桂病院
外来棟地下1F
に開店

■営業時間
7:00~22:00



外来棟B1F
エレベーター
階段

医療費控除について

医療費控除とは、自分や家族のために支払った医療費が年間(1月1日~12月31日)10万円、または所得の5%を越えた場合、確定申告すると税金が戻るか減額される制度です。

医療費の範囲は、保険の自己負担額・薬代・個室料・通院のための交通費、出産費用、高齢者のおむつ代などです。

介護保険の利用料は扱いが複雑ですが、医療を伴うものは控除できる場合があります。(訪問看護・訪問リハビリ・通所リハビリ等は対象となります。)

医療費控除を申請するには、支払いを証明する領収書が必要ですので医療機関から受け取る領収書・通院のためのタクシー代の領収書などは必ず保管しておいて下さい。

申請は所轄の税務署で行えます。所得税確定申告書(税務署にあります)、源泉徴収票、印鑑、医療費等の領収書が必要です。

なおこの申告は5年前までさかのぼって行うことができます。

詳しくは所轄の税務署へお問い合わせ下さい。

●制度の確認やお問い合わせは● 福祉相談室(F棟1階の院内売店向かい)までお越し下さい。

病院専用バス時刻表

| JR 桂川駅前 | | | | 阪急桂駅前(西口) | | | | |
|---------|-------|--------|-----|-----------|--------|-----|-------|---------|
| 時間 | 病院発 | JR桂川駅発 | 時間 | 病院発 | JR桂川駅発 | 時間 | 病院発 | 桂駅(西口)発 |
| | 月~金曜日 | 月~金曜日 | | 月~金曜日 | 月~金曜日 | | 月~金曜日 | 土・日・祝 |
| 7時 | 30 | 00 50 | 7時 | 10 | 40 | 7時 | 10 | 45 |
| 8時 | 30 | 50 | 8時 | 10 | 40 | 8時 | 20 | 50 |
| 9時 | 20 | 40 | 9時 | 10 | 40 | 9時 | 20 | 50 |
| 10時 | 20 | 40 | 10時 | 10 | 40 | 10時 | 20 | 50 |
| 11時 | | | 11時 | 10 | 40 | 11時 | 10 | 40 |
| | | | 12時 | 10 | 40 | 12時 | 10 | 40 |
| | | | 13時 | 10 | 40 | 13時 | 10 | 40 |
| | | | 14時 | 10 | 40 | 14時 | 10 | 40 |
| | | | 15時 | 10 | 40 | 15時 | 10 | 40 |
| | | | 16時 | 10 | 40 | 16時 | 10 | 40 |

※病院発は全て正面玄関発となります。
※土・日・祝日は運休となります。

※送迎バスのりばは、イオンモール桂川警察目立寄り所前です。
※交通事情等により遅れる場合があります。ご了承ください。

冬場の心筋梗塞



我が国の死亡順位の第2位は心疾患であり、特に心臓の血管(冠動脈)が急に閉塞する急性心筋梗塞は医療が進歩した現在でも致死率の高い病気です。厚生省の報告では急性心筋梗塞患者の14%は病院に搬送される前に心停止し、無事に病院にたどり着き治療を受けたとしても6-7%は入院中に命を落とします。その致死率の高い急性心筋梗塞ですが、一年の中でも寒い冬の時期に発作が増加し、当院での最近10年間のデータでも心筋梗塞の患者さんの数は10月~3月の寒い時期に増加し、4月~10月の暖かい時期には減少しています。その理由としては気温が下がると交感神経が緊張することで血圧が上昇したり、冠動脈自体に収縮を起こし詰まりやすくなるといわれています。また血圧だけではなく、寒い時期には運動量が減ることで高コレステロール血症や糖尿病のコントロールが悪化することも一因です。さらに心筋梗塞を起こした

後に心不全や不整脈を併発し重症化しやすいのも冬場の心筋梗塞の特徴です。

ではどのように心筋梗塞を予防したらよいのでしょうか？まずは**寒さ対策が重要**です。屋内では暖房設備を用いて暖かくし、特に朝の起床時やお風呂場や脱衣所での急な気温の変化を避けましょう。また外出時にはしっかりと防寒着を着ることも大切です。運動量の低下もリスクになりますので外出を控えるのではなく、**十分な防寒の上、適度な運動**を継続しましょう。寒い時期は血液の粘性が高まっていますので、医師に水分制限をされていない人は**水分を十分に取り脱水を避ける**ことも大切です。

急性心筋梗塞の症状は胸痛や胸部圧迫感だけではなく息苦しさや吐き気、みぞおちの痛みなど様々です。また半数の人が前ぶれなく突然発症します。発症からなるべく早く治療を開始することで心臓のダメージを減らし予後を改善することができます。いつもと違う、おかしいなどと思う症状があれば早急に受診してください。循環器医が24時間365日待機しています。

心臓血管センター・内科
副部長
船津 篤史

入場無料 京都桂病院 土曜コンサート

今回は、堀音父母の会の協力で、ピアノソロでお楽しみいただけます。

入院されている患者さんだけでなく、外来へ通院中の方・在宅で療養されている方・そして地域の皆様もぜひご鑑賞ください。

お楽しみに!

日時: **3月19日(土)午後2時~3時**
会場: 外来棟1階ロビーにて(※事前予約は不要です)
曲目: ◆ ノクターン第8番/ショパン
◆ 舟歌/ショパン etc.

