京都桂病院　地域医療支援病院　臨床研修指定病院　救急指定病院
地域がん診療連携拠点病院　日本医療機能評価機構認定病院

3月の外来担当医表を中面に掲載しています。

# 桂・ニュース
KATSURA NEWS

3月号
NO.240
2016・3・1
毎月1回・1日発行
〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17
TEL.075-391-5811(代)
編　集：広報課
印　刷：㈲アクト

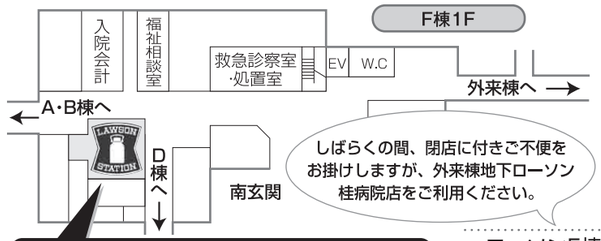
京都桂病院ホームページ
http://www.katsura.com

基本理念
私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次の医療に対応できるよう努力します。
社会福祉法人　京都社会事業財団　京都桂病院

## F棟売店が、ローソンに生まれ変わります！

## ローソンF棟売店 3月19日(土) 朝7時にOPEN!!

**ローソンF棟売店**




京都桂病院 F棟1Fに開店　■営業時間 7:00～22:00

**ローソン京都桂病院店**

ローソンF棟売店は「マチの健康ステーション」をコンセプトに健康を意識した店舗です。皆さまのお越しをお待ちしています。　ローソンF棟売店　店長

## 当院を受診される皆様へ

### 初診時の取扱い料金について

当院では厚生労働省の推進する医療機関の機能分担を進めるため、初期の診療はお近くの医院・診療所にお願いしております。

当院に受診される際には、まずお近くの医院･診療所におかかりの上、紹介状をお持ちいただくことをお勧めいたします。

なお、初診時（発病時の最初の診察）に紹介状がない場合には、**初診に係る選定療養費**として、**5,400円（消費税込み）**をお支払いいただきます。

他院からの紹介状をお持ちの方は、必ず外来総合受付にて**紹介状**をご提示下さい。

## お　願　い

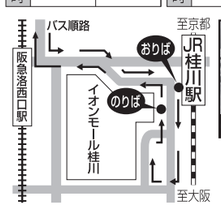
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 病院専用バス時刻表

### JR桂川駅前

| 時間 | 病院発 月～金曜日 | JR桂川駅発 月～金曜日 |
|---|---|---|
| 7時 | 30 | 00 50 |
| 8時 | 30 | 50 |
| 9時 | 20 | 40 |
| 10時 | 20 | 40 |
| 11時 | | |
| 12時 | 20 | 40 |
| 13時 | 20 | 40 |
| 14時 | 20 | 40 |
| 15時 | | |
| 16時 | 10 | 40 |
| 17時 | 10 | 40 |
| 18時 | 10 | 40 |
| 19時 | 10 | |

※病院発は全て**正面玄関発**となります。
※土・日・祝日は**運休**となります。



のりば イオンモール前

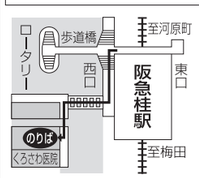
おりば JR桂川駅前

※送迎バスのりば…イオンモール桂川警察官立寄り所前です。
※交通事情等により遅れる場合があります。ご了承ください。

### 阪急桂駅前（西口）

| 時間 | 病院発 月～金曜日 | 病院発 土･日･祝 | 桂駅(西口)発 月～金曜日 | 桂駅(西口)発 土･日･祝 |
|---|---|---|---|---|
| 7時 | 10 45 | | 25 | |
| 8時 | 20 | | 00 35 | |
| 9時 | 10 40 | | 20 50 | |
| 10時 | 10 40 | | 20 50 | |
| 11時 | 10 40 | | 20 50 | |
| 12時 | 10 40 | 40 | 20 50 | 50 |
| 13時 | 10 40 | 10 40 | 20 50 | 20 50 |
| 14時 | 10 40 | 10 40 | 20 50 | 20 50 |
| 15時 | 15 50 | 15 50 | 25 | 25 |
| 16時 | 15 50 | | 00 25 | 00 |
| 17時 | 20 50 | 20 50 | 00 30 | 30 |
| 18時 | 20 | 20 | 00 30 | 00 30 |
| 19時 | 10 50 | 10 | 20 | 20 |
| 20時 | 25 | | 00 35 | |

※○は、病院**正面玄関発**となります。
※□は、病院**南玄関発**となります。
※土･日･祝日は全て**南玄関発**となります。




※送迎バスのりば：桂駅西口
自転車駐輪場のコヨコ
※交通事情等により遅れる場合があります。ご了承ください。

## 女性の排尿障害

泌尿器科 医師
猪飼恭子
野々村光生

最近、泌尿器科疾患をテレビや新聞、雑誌で眼にすることが増えました。排尿は、大切な、かつ自然な行為のひとつです。しかし、女性の中には排尿トラブルで心痛めていても言葉にすることできず、一人悩んでいる方が少なからずいらっしゃいます。特に女性では泌尿器や会陰部の病気・加齢・出産に加えて、自律神経・ホルモン・精神的因子などからいろいろな排尿の問題症状がでてきます。

排尿障害では、昼間頻尿、夜間頻尿、尿意切迫感（普通の強い尿意とは違い急におこる我慢できないような強い尿意をいいます）、意に反して尿がでてしまう尿失禁、尿勢低下、尿線散乱、尿線途絶、腹圧排尿、尿ぎれが悪い、などがあります。実際にはこれらの症状は絡み合って複雑になっていることがしばしばです。気になる方は、歳のせいだなどと決めつけたりあきらめたりせずに泌尿器科受診を考えてみて下さい。大したことはないと思っている症状の中には「治療の不要な症状」から「重篤な疾患に関連する症状」まであります。

受診して治療の必要性がなかったら、損をしたと思わず、異常がなくてよかったとホッとしていただきたいです。

ここでお勧めするのは、排尿日誌をつけてみること。インターネットで調べるといろいろな様式の排尿日誌が掲載されていますので参考にして下さい。基本的には何時にトイレに行ったか、その時の尿量はどのくらいだったか、尿意切迫感があったか、尿漏れがあったか、水分摂取量など1日ごとに記載してみることです。思いがけない発見がありますよ。一日に何回もトイレに行ったと思っていたが、実際はそんなに多くないことに気づくこともあります。自分で問題解決できる時のヒントになることもありますし、泌尿器科を受診する時に持参すると、医者を前にして言い損ねてしまうことも補えます。医師にとっても貴重な情報です。

泌尿器科受診に抵抗のある女性の方々、診察室へ一歩はいれば抵抗感が信頼に変わる事を願っております。

## 入場無料　京都桂病院 土曜コンサート

お楽しみに!

今回は、堀音父母の会の協力で、ピアノソロでお楽しみいただきます。

入院されている患者さんだけでなく、外来へ通院中の方・在宅で療養されている方・そして地域の皆様もぜひご鑑賞ください。

日時：3月19日（土）午後2時～3時
会場：外来棟1階ロビーにて（※事前予約は不要です）
曲目：◆ ノクターン第8番／ショパン
　　◆ 舟歌／ショパン etc.