

第15回 がん市民講演会 生きるための工夫 ~専門医ががんになって~

地域がん診療連携拠点病院として、市民の皆さまを対象にがん医療に対する正しい知識の普及を目的に第15回の市民公開講演会を開催致しますので、ぜひこの機会にご参加ください。

参加無料

日時 平成28年 **11月26日(土)**
14:00~16:00 (13:30~受付)

会場 **ホテル京都エミナース**
明治アニバーサリーホール (定員180名)
京都市西京区大原野東境谷町2-4 TEL.075-332-5800

お申込み ①住所②氏名③電話番号④参加人数を記入のうえ、はがき・FAX・メールでお申込み下さい。聴講券をお送りします。
(11月15日(火)必着)

- 講演**
- ①「**がん**と**栄養**」 栄養科 管理栄養士 川手 由香
 - ②「**がん**治療医が“**がん**”となって、**見えたこと、考えたこと!**」
金沢赤十字病院 副院長 西村 元一 先生

お問合せ 〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17
京都桂病院 がん相談支援センター
TEL.075-391-5811(代)
FAX.075-381-2811
E-mail. gan-support@katsura.com

京都桂病院 第2回 腎臓病教室 ~腎臓が悪いといわれたら~

申込み不要 参加費無料

適塩してますか? 日々の生活でできることから始めましょう!

日時 平成28年 **11月19日(土)**
14:30~16:00 (14:00受付開始)

会場 **京都桂病院 A棟2階 ホール**

- ◆◆◆ **プログラム** ◆◆◆
- ① 14:30 腎臓内科医師 宮田 仁美
 - ② 14:45 スペシャルゲスト 桂高校園芸部
 - ③ 15:00 管理栄養士 川手 由香
 - ④ 15:15 理学療法士 白岩 陽一
 - ⑤ 15:30 薬剤師 溝手 彩
 - ⑥ 15:45 看護師 奥村 陽子

お問い合わせ先 京都桂病院 透析センター
075-391-5811 (内線:5311)
担当:畑中 (はたなか) まで

病院専用バス時刻表

JR 桂川駅前				阪急桂駅前 (西口)				
時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	桂駅(西口)発
	月~金曜日	月~金曜日		月~金曜日	月~金曜日		月~金曜日	月~金曜日
7時	30	00 55	12時	20	40	7時	10 45	25
8時	30	50	13時	20	40	8時	20	00 35
9時	20	40	14時	20	40	9時	10 40	20 50
10時	20	40	15時			10時	10 40	20 50
11時			16時	10	40	11時	10 40	20 50
						12時	10 40	40 20 50 50
						13時	10 40	10 40 20 50 20 50
						14時	10 40	10 40 20 50 20 50
						15時	15 50	15 50 25 25
						16時	15 50	00 25 00

※病院発は全て正面玄関発となります。
※土・日・祝日は運休となります。

※〇は、病院正面玄関発となります。
※□は、病院南玄関発となります。
※土・日・祝日は全て南玄関発となります。

※送迎バスのりば: 桂駅西口
※送迎バスのりば: 桂駅西口
※送迎バスのりば: 桂駅西口
※送迎バスのりば: 桂駅西口

桂・ニュース

KATSURA NEWS

基本理念
私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次の医療に対応できるよう努力します。
社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院

11月号
NO.248
2016・11・1
毎月1回・1日発行
〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17
TEL075-391-5811(代)
編集:広報課
印刷:(有)アクト
京都桂病院ホームページ
<http://www.katsura.com>



かんせん 乾癬 という病気を ご存知ですか?



皮膚科 部長
石川 牧子

乾癬は皮膚病のひとつで、日本国内には10~20万人患者さんがおられます。かんせんといいますが、感染する病気ではありません。症状は赤い発疹、フケのような症状の場合もあります。かゆみはあつたりなかつたり、いろいろです。特に頭皮やひじひざ、おしりなど擦れやすい部分に出ることが多いです。乾癬には、**尋常性乾癬、関節症性乾癬、滴状乾癬、乾癬性紅皮症、膿疱性乾癬の5つのタイプ**があります。ほとんどが尋常性乾癬ですが、関節の腫れや痛み、時には変形をきたすこともある関節症性乾癬は約5%にみられます。

原因はまだはっきりとはわかっていませんが、免疫系の異常が生じて炎症が起こっていることがわかってきています。治療は根本的な方法はまだありませんが、**①外用療法、②紫外線療法、③内服療法、④注射療法**があります。乾癬のタイプや、皮膚症状の程度、乾癬以外の病気の有無、通院の頻度などによって患者さんと相談して治療を決めていきます。ここ数年で**④注射療法**

である生物学的製剤が使用できるようになり、これまでの治療で良くならなかった患者さんにも効果がみられています。効果は期待できますが、副作用の問題や値段も高額になりますので十分に相談して治療を行います。

乾癬は人にうつる病気ではありませんので、プールやお風呂に入っても心配はありません。原因がはっきりわかっていないことを先ほど述べましたが、乾癬を悪化させる要因はいくつかわかっています。**日光に当たる機会が少ない冬期やストレス、風邪などの感染症には注意が必要**です。食事の上では**カロリーが高く脂肪分の多い食事は悪化させる**といわれています。また**飲酒やたばこも悪化要因**ですのでできるだけ控えるようにしましょう。

乾癬かもしれないと思う症状があつたり、乾癬と診断されたけど治療について聞いてみたいなどあれば一度皮膚科を受診してみてください。

インターネットで調べられることもできますが誤った情報もありますのでご相談ください。

入場無料 京都桂病院 土曜コンサート

今回は、堀音父母の会の協力で、ピアノとヴァイオリンの演奏でお楽しみいただけます。
入院されている患者さんだけでなく、外来へ通院中の方・在宅で療養されている方・そして地域の皆様もぜひご鑑賞ください。

お楽しみに!
日時: **11月19日(土)** 午後2時~3時
会場: 外来棟1階ロビーにて (※事前予約は不要です)
曲目: ◆ 亜麻色の髪の乙女
◆ 情熱大陸
◆ 幻想即興曲