

（当院を受診される皆様へ）

初診時の取扱い料金について

当院では厚生労働省の推進する医療機関の機能分担を進めるため、初期の診療はお近くの医院・診療所をお願いしております。

当院に受診される際には、まずお近くの医院・診療所におかかりの上、紹介状をお持ちいただくことをお勧めいたします。

なお、初診時（発病時の最初の診察）に紹介状がない場合には、**初診に係る選定療養費**として、**5,400円（消費税込み）**をお支払いいただけます。

他院からの紹介状をお持ちの方は、必ず外来総合受付にて**紹介状**をご提示下さい。

患者さん
 ご家族の皆様へ “安全確認の第一歩は名前から”


お名前のご確認にご協力ください

患者さんと医療者、治療には多くの方が係ります。お名前の確認は医療を安全に行う基本です。

直接、お名前をお聞きした時は、フルネームを言っていただくことで、とても助かります。

また、リストバンド（ネームバンド）の確認も行っております。（同姓の方は、生年月日で確認させていただきます）

（何回もお名前をお聞きしますが、ご理解とご協力をお願いします。 医療安全対策委員会）

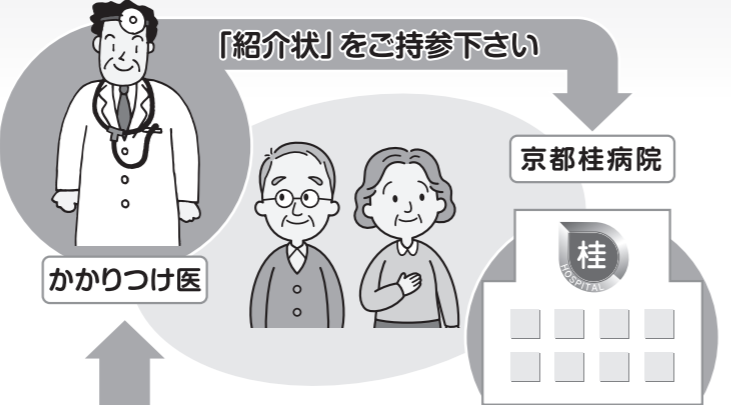


「かかりつけ医」をお持ちください!!

「かかりつけ医」とは、あなたの病気の日常的な管理や健康状態を把握し、また、さまざまな相談にのってくださる心強い存在です。

ご希望の方は、**担当医・看護師にお尋ね下さい。**

外来棟入口と入院係の「連携医ボード」も参考にしてください。また連携室のホームページにも掲載しています。



「紹介状」をご持参下さい

「かかりつけ医」をご紹介します


外来棟1階 地域医療福祉連携室

病院専用バス時刻表

JR桂川駅前					阪急桂駅前（西口）						
時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	桂駅(西口)発	時間	病院発	桂駅(西口)発
	月~金曜日	月~金曜日		月~金曜日	月~金曜日		月~金曜日	土・日・祝		月~金曜日	土・日・祝
7時	30	00 55	12時	20	40	17時	10	40	7時	10	45
8時	30	50	13時	20	40	18時	10	40	8時	20	
9時	20	40	14時	20	40	19時	10		9時	10	40
10時	20	40	15時						10時	10	40
11時	20	40	16時	10	40				11時	10	40
									12時	10	40
									13時	10	40
									14時	10	40
									15時	15	50
									16時	15	50

※病院発は全て正面玄関発となります。
 ※土・日・祝日は運休となります。

※〇は、病院正面玄関発となります。
 ※□は、病院南玄関発となります。
 ※土・日・祝日は全て南玄関発となります。



桂・ニュース

KATSURA NEWS

基本理念
 私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次の医療に対応できるよう努力します。

社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院

3月号
 NO.264
 2018・3・1
 毎月1回・1日発行
 〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17
 TEL075-391-5811代
 編集：広報課
 印刷：(有)アクト
 京都桂病院ホームページ
<http://www.katsura.com>



スポーツ外来の紹介

はじめに

2020年の東京オリンピックを目前にひかえ全国的にスポーツへの関心が高まっています。健康で丈夫なからだづくりに運動はよいものですが急な運動開始や準備不足により怪我をしてしまうことも少なくありません。身体の故障には早期の適切な診断と治療が大切です。

スポーツ外来では特に膝や足に関する痛みに対して診察や精密検査を行い必要となれば手術治療を専門的に行っています。関節鏡という内視鏡を用いて小さなきずで手術を可能にしています。

靭帯損傷の手術治療

ジャンプの着地などで膝をひねって生じる**前十字靭帯損傷**では膝の前にある**膝蓋腱**を用いて靭帯を再建します。足首の捻挫で生じる**前距腓靭帯損傷**では膝の内側にある**薄筋腱**を1本採取して加工し移植します。いずれも固定に金属ではなく人工骨のねじを用いており将来ねじを抜去する2回目の手術をしなくて済むことが当科の特徴です。

軟骨損傷の手術治療

運動や加齢で生じた膝や足の**軟骨損傷**に対する治療も行っています。軟骨はいたむと自然に回復することはな

く痛みが持続します。**骨軟骨移植術**といって体重のかからない場所から軟骨をもってきて損傷部に移植します。膝のO脚変形を伴っている場合は足をまっすぐに矯正する**高位脛骨骨切り手術**を併用し、自分自身の骨・関節を長期に維持して運動負荷にも耐えられるようにしています。

足部の治療

常に体重のかかる足部は様々な問題をかかえます。足の裏にある**足底腱膜**というすじの柔軟性が低下するとかかとに痛みを生じる**足底腱膜炎**になります。注射などの投薬治療や内視鏡下の**腱切離手術**で治療しています。また**外反母趾**で痛みや靴の制限が出る場合は骨切り手術で変形を治しています。

最後に

いずれも手術で治すだけでなく再度損傷しないためにはリハビリテーションも大切です。からだのかたさの改善やいためた部分以外のメンテナンスもリハビリテーション部門と協力して行っています。もともと体がかたい人は特に怪我をしやすいため普段からのケアが重要です。痛みで運動できないなどお困りの際は火曜日・木曜日の専門外来にぜひ受診してください。



入場無料 京都桂病院 土曜コンサート

今回は、堀音父母の会の協力で、声楽、ヴァイオリンとピアノでの演奏をお楽しみいただきます。入院されている患者さんだけでなく、外来へ通院中の方・在宅で療養されている方・そして地域の皆様もぜひご鑑賞ください。

お楽しみに!

日時：**3月17日(土)** 午後2時~3時
 会場：外来棟1階ロビーにて（※事前予約は不要です）
 曲目：
 ◆ この道 / 山田耕柝
 ◆ je ve vivre / グノー
 ◆ 花は咲く etc.