

# 医療費控除について

医療費控除とは、自分や家族のために支払った医療費が年間（1月1日～12月31日）10万円、または所得の5%を越えた場合、確定申告すると税金が戻るか減額される制度です。

医療費の範囲は、保険の自己負担額・薬代・個室料・通院のための交通費、出産費用、高齢者のおむつ代などです。

介護保険の利用料は扱いが複雑ですが、医療を伴うものは控除できる場合があります。（訪問看護・訪問リハビリ・通所リハビリ等は対

象となります。）

医療費控除を申請するには、支払いを証明する領収書が必要ですので医療機関から受け取る領収書・通院のためのタクシー代の領収書などは必ず保管しておいて下さい。

申請は所轄の税務署で行えます。所得税確定申告書（税務署にあります）、源泉徴収票、印鑑、医療費等の領収書が必要です。

なおこの申告は5年前までさかのぼって行うことができます。

## ご存知ですか？ 2017年1月より「セルフメディケーション税制」(医療費控除の特例)

従来の医療費控除制度の特例として、2017年1月から「セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）」が施行されました。

特定の成分を含んだOTC医薬品の年間購入額が「合計1万2,000円」を超えた場合に適用される制度です。

購入したOTC医薬品の代金に係る医療費控除制度については、従来の医療費控除制度とセルフメディケーション税制（医療費控除の特例）のどちらを適用するか、対象者ご自身で選択することになります。

※詳しくはお近くの保険薬局にてお問い合わせ下さい。

……… 詳しくは所轄の税務署へお問い合わせ下さい。………

● 制度の確認やお問い合わせは ● 福祉相談室（F棟1階の院内売店向かい）までお越し下さい。

### 病院専用バス時刻表

JR 桂川駅前				阪急桂駅前（西口）				
時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	桂駅(西口)発
	月～金曜日	月～金曜日		月～金曜日	月～金曜日		月～金曜日	月～金曜日
7時	30	00 55	12時	20	40	7時	10 45	25
8時	30	50	13時	20	40	8時	20	00 35
9時	20	40	14時	20	40	9時	10 40	20 50
10時	20	40	15時			10時	10 40	20 50
11時	20	40	16時	10	40	11時	10 40	20 50
						12時	10 40	40 20 50 50
						13時	10 40	10 40 20 50 20 50
						14時	10 40	10 40 20 50 20 50
						15時	15 50	15 50 25 25
						16時	15 50	00 25 00

※病院発は全て正面玄関発となります。  
 ※土・日・祝日は運休となります。

※〇は、病院正面玄関発となります。  
 ※□は、病院南玄関発となります。  
 ※土・日・祝日は全て南玄関発となります。

※送迎バスのりば：桂駅西口  
 ※送迎バス乗降場の「のりば」  
 ※交通事情等により遅れる場合があります。ご了承ください。

# 桂・ニュース

KATSURA NEWS

基本理念  
 私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次の医療に対応できるよう努力します。

社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院

2月号  
 NO.275  
 2019・2・1  
 毎月1回・1日発行  
 〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17  
 TEL075-391-5811代

編集：広報課  
 印刷：(有)アクト

京都桂病院ホームページ  
<http://www.katsura.com>

## スギ花粉症について

耳鼻咽喉科  
 部長  
 村井紀彦

スギ花粉症の季節が近づきました。今年はどれくらいスギ花粉が飛ぶでしょうか。これは前年夏の気象条件によって左右されます。気象条件はその土地ごとに異なりますので、地域によっても飛び散る量が異なります。今年度京都では過去10年間の平均よりやや多め、前年度と比べてもやや多めという予測が立てられています。本格的な飛散が始まる時期は2月中～下旬とされます。

シーズンに入ってから重要なことは、飛散した花粉になるべく体を曝さないことです。花粉の飛散量は、シーズン中も気候に影響され、日によって異なります。晴れか曇り、最高気温高め、湿度低め、前日が雨天だった、等の場合飛散量が増えると考えられます。マスクなどで短期的な花粉情報が発表されるようになりましたので活用しましょう。その他にも、薬の服用以外に自分でできる予防策はあります。外出時に帽子・メガネ・マスク

などを利用すること、家屋のドア・窓を開ける時間を短くすること、外出から帰ったら室内に入る前に衣類などについた花粉を払い落とすこと、うがい・手洗い・洗顔につとめること、室外に干した洗濯物・布団などについた花粉を落とすこと、それでも室内に侵入する花粉はよく掃除して減少させること、などが考えられます。

症状をおさえる薬は、少しずつ改良されてきています。また、シーズン中の症状をより軽減することを目的に、花粉が本格的に飛散する数週間前から、のみぐすりなどを開始する、初期療法というものもあります。これらの、症状をおさえる薬による治療を希望される方は、お近くでご開業の、あるいはかかりつけの、耳鼻咽喉科をはじめとした診療所、クリニック、医院の先生にご相談ください。なお、当科では舌下免疫療法は行っておりません。

## 入場無料 京都桂病院 土曜コンサート

今回は、堀音父母の会の協力で、ピアノ、ヴァイオリンと声楽での演奏をお楽しみいただきます。入院されている患者さんだけでなく、外来へ通院中の方・在宅で療養されている方・そして地域の皆様もぜひご鑑賞ください。

お楽しみに!

日時：3月16日(土) 午後2時～3時  
 会場：外来棟1階ロビーにて(※事前予約は不要です)  
 曲目：◆ 花は咲く ◆ アメイジンググレイス  
 ◆ 虹の彼方に ◆ 〈春〉花 etc.