

## 『外来文書受付』窓口 開設のお知らせ

2019年4月1日(月)より  
 外来C棟1階(地域医療福祉  
 連携室前)に外来文書受付  
 窓口を開設します。

- 業務内容** 外来診療にかかる診断書・証明書等の受付及び交付、問い合わせ対応
- 対応時間** 平日(8:30~17:30)

詳しくはスタッフまでご相談ください。

## ゴールデンウィークの 外来診療について

2019年のゴールデンウィークは5月2日(木)のみ  
 通常の外来となります。  
 ※5月2日(木)は病院送迎バスも平日ダイヤで運行いたします。

日	月	火	水	木	金	土
			5月1日	2日	3日	4日
			休診	通常 外来	休診	休診
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
休診	休診	通常 外来	通常 外来	通常 外来	通常 外来	

※なお急患の場合は、365日(24時間)救急対応を  
 していますので、お電話で受診についてご相談ください。

## ご来院のみなさまへお願い

当院では受診やお見舞いなどでご来院の際にご利用いただける

- 1 「阪急桂駅」 ↔ 「京都桂病院」
- 2 「JR桂川駅」 ↔ 「京都桂病院」

の無料送迎バスを運行しております。

患者さんの来院用駐車場も大変混雑し、近隣の渋滞を避けるためにも  
 公共交通機関または無料送迎バスのご利用をお願いいたします。

当院新病棟建設に伴い、大型車両が通行しています。

皆様のご協力をお願いします。 京都桂病院

## 病院専用バス時刻表

時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	JR桂川駅発
月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日
7時	30	00 55	12時	20	40
8時	30	50	13時	20	40
9時	20	40	14時	20	40
10時	20	40	15時		
11時	20	40	16時	10	40

※病院発は全て正面  
 玄関発となります。  
 ※土・日・祝日は運休  
 となります。

時間	病院発	桂駅(西口)発	時間	病院発	桂駅(西口)発
月~金曜日	土・日・祝	月~金曜日	土・日・祝	月~金曜日	土・日・祝
7時	10 45	25	17時	20 50	20 50
8時	20	00 35	18時	20	20
9時	10 40	20 50	19時	10 50	10
10時	10 40	20 50	20時	25	00 35
11時	10 40	20 50			
12時	10 40	40	20 50	50	
13時	10 40	10 40	20 50	20 50	
14時	10 40	10 40	20 50	20 50	
15時	15 50	15 50	25	25	
16時	15 50		00 25	00	

※○は、病院正面玄関発となります。  
 ※□は、病院南玄関発となります。  
 ※土・日・祝日は全て南玄関発となります。



# 桂・ニュース

KATSURA NEWS

**基本理念**  
 私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な  
 基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次  
 の医療に対応できるよう努力します。  
 社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院

NO.278  
 2019・5・1  
 毎月1回・1日発行  
 〒615-8256 京都市  
 西京区山田平尾町17  
 TEL075-391-5811代  
 編集：広報課  
 印刷：(有)アクト

京都桂病院ホームページ  
<http://www.katsura.com>

## 5月病とは?



皆さんは5月病(ごがつびょう)をご存じで  
 しょうか。5月病は新人社員や学校の新生など  
 に見られる、新しい環境に適応できないことに  
 起因する精神的な症状の総称です。今回はこの5  
 月病についてわかりやすく解説したいと思います。  
 新入社員や新生は4月に期待と不安をにじ  
 ませながら、新しい環境に入っていきます。最  
 初のうちは新しい環境に馴染もうと精一杯で、  
 気分も高揚しているためあまり症状は目立ちま  
 せん。しかし、ひと月ふた月と経っていくうち  
 になぜか非常に疲れた感じがする、憂うつ感や  
 不安感が強まる、無気力になるなどの症状が出  
 始め、気づけば職場や学校に足が向かなくな  
 って休んでしまう。そうやって初めて自分が環  
 境に馴染めていない、無理をしていることに気づ  
 く、これが5月病なのです。では5月病になら  
 ないためにはどうしたらよいのでしょうか。一つ  
 は無理をしないこと。新しい環境に無理やり自  
 分を合わせようとするとどうしても心と体  
 に無理がたたります。自分のペースで、できる

ところから徐々に馴染んでいくのがよいのでし  
 ょう。もう一つは周囲に気持ちの辛さを吐き出  
 していくこと。辛い気持ちをため込むことで、そ  
 れが徐々に心と体をむしばんでいきます。新し  
 い環境に入ったばかりなのに辛い気持ちが芽生  
 えるなんておかしくないか、それを周囲へ伝え  
 てよいのだろうかかと葛藤はあるかもしれませ  
 ん。ただし、人が新しい環境に馴染むのには大  
 変な苦勞を要するもので、それは特殊なこと  
 でもましてや恥ずかしいことでもないのです。最  
 後に自分が5月病かなと思ったらどうしたらよ  
 いのでしょうか。まずは職場の同僚や上司、学  
 校の友達や先生に相談してみましよう。周囲の理  
 解や協力が得られるだけでも気持ちが軽くな  
 り、心や体の症状が改善することもあります。  
 どうしても症状が改善しない場合には専門家  
 (医師や心理士)へ相談するのがよいのでし  
 ょう。正しい知識を身につけて5月病を乗り切  
 り、皆さんで充実した職業生活や学校生活を送  
 っていきましょう。

## 入場無料 京都桂病院 土曜コンサート

入院されている患者さんだけでなく、  
 外来へ通院中の方・在宅で療養されてい  
 る方・そして地域の皆様もぜひご鑑賞  
 ください。

お楽しみに!

日時: 5月18日(土) 午後2時~3時  
 会場: 外来棟1階ロビーにて  
 入場無料(※事前予約は不要です)  
 出演: アラカンベンチャーズ  
 4人組のバンドによる映画音楽をお楽しみ下さい。