

桂・ニュース

KATSURA NEWS

基本理念
私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な
基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次
の医療に対応できるよう努力します。

社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院

NO.281
2019・8・1
毎月1回・1日発行
〒615-8256 京都市
西京区山田平尾町17
TEL.075-391-5811代

編集：広報課
印刷：(有)アクト
京都桂病院ホームページ
<http://www.katsura.com>

院内ギャラリーのご案内

皆様、院内ギャラリーをご存知ですか。

A棟1階の廊下の左右壁面に、絵画、写真などを飾っています。
いずれの作品も素晴らしいものばかりですので、ぜひ皆様も足をお運びください。



ずっと皆さまの健康を守りたい

病院内及び敷地内 たばこ禁止



禁煙

電子たばこ禁止

院内では傘袋をご利用ください

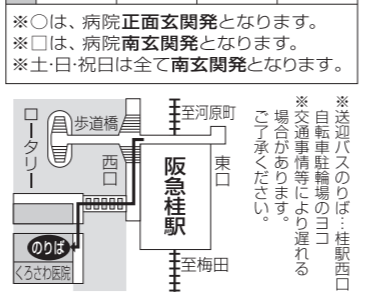
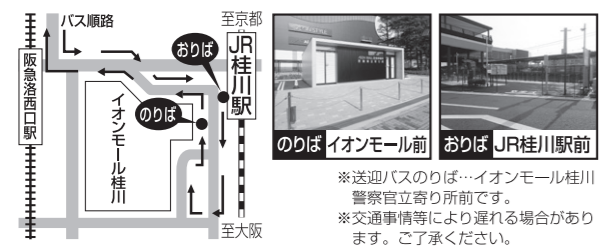


皆さまのご理解とご協力をお願いします。

病院専用バス時刻表

JR桂川駅前				
時間	病院発 月~金曜日	JR桂川駅発 月~金曜日	時間	病院発 月~金曜日
7時	30	00 55	12時	20 40
8時	30	50	13時	20 40
9時	20 40	14時	20 40	
10時	20 40	15時		
11時	20 40	16時	10 40	

阪急桂駅前(西口)				
時間	病院発 月~金曜日	桂駅(西口)発 月~金曜日	時間	病院発 月~金曜日
7時	10 45	25	17時	10 40
8時	20	00 35	18時	10 40
9時	10 40	20 50	19時	10 40
10時	10 40	20 50	20時	10 40
11時	10 40	20 50	21時	10 40
12時	10 40	20 50	22時	10 40
13時	10 40	10 40	23時	10 40
14時	10 40	10 40	24時	10 40
15時	15 50	15 50		
16時	15 50	00 25		



夏の皮膚トラブル 汗



皮膚科
部長
石川 牧子

夏は気温や湿度が高くなり汗をかき季節です。汗だく、汗くさいなど汗にあまりいいイメージがないかもしれません。

汗の腺には、エクリン腺とアポクリン腺の2種類あります。エクリン腺は一部(口唇など)を除いて全身に約300万個分布しており、温熱刺激により発汗し体温調節に関与しています。手に汗握るといような、精神的緊張によっても汗をかきます。ほとんどの哺乳類は汗をかきませんが、ヒトは汗をかきことができるので長時間走って移動することができます。犬は汗の腺が足の裏にだけ分布しているため、ハアハアと呼吸することで体温を調節しています。一方アポクリン腺はわきや耳、外陰部などに分布しています。汗自体は無臭ですが、皮膚の常在菌によって脂質などが分解されてにおいをもつようになります。

夏は汗の関係した皮膚疾患がよくみられます。一番多いのは「あせも」です。「あせも」は汗疹といえます。汗腺がつまって発汗が妨げられることで起こる皮膚疾患です。汗腺が多い首や汗が乾き

にくいひじやひざ、おむつなどでおおわれている部位などにできやすいです。

汗をかくと皮膚のトラブルが増える、かゆくなる場合があります。では、汗はかかないようにしたほうが良いのでしょうか。以前はアトピー性皮膚炎などの皮膚疾患は汗をかくと悪くなると考えられ、なるべく汗をかかないように指導していることもありましたが、汗をかかないようにしていると体が汗をかけなくなってきました。汗をかかなくなると体温調節ができず体温は上昇し、皮膚の乾燥が必発します。乾燥はアトピー性皮膚炎を悪化させる要因の一つです。

汗をかかないようにするのはではなく、汗をかいたらシャワーを浴びたり濡れタオルで拭いたりする。すぐにシャワーを浴びられない場合には、手を洗うときのついでに汗のたまりやすいひじのところまで洗うとよいでしょう。

特に京都の夏は暑いですが、しっかり汗をかいて乗り切りましょう。水分摂取はこまめにしてください。

入場無料 京都桂病院 土曜コンサート

今回は、THE GOLD☆STAR 綾姫による歌をお楽しみいただけます。
入院されている患者さんだけでなく、外来へ通院中・在宅で療養されている方・そして地域の皆様方もぜひご鑑賞ください。

お楽しみに!
日時: 9月21日(土) 午後2時~3時
会場: 外来棟1階ロビーにて(※事前予約は不要です)
出演: THE GOLD☆STAR 綾姫
曲目: 昭和歌謡 など
子どもから大人の方までお楽しみいただける
皆さんのよくご存知の歌などをお楽しみ下さい。