

クリスマスコンサート開催報告

12月21日(土)午後1時30分より3時まで、毎年恒例のクリスマスコンサートを開催しました。京都桂看護専門学校の一年生の生徒さんによる「クリスマスソング」の歌とハンドベルで「ジングルベル」の演奏も行われました。また、αステーションのゴスペルチームの歌とダンスと素晴らしいパフォーマンスで盛会となりました。毎年、寒い中、栄養科スタッフによる焼きそばの販売、京都府立桂高校のお野菜卸売会では、どちらもすぐに売り切れになるほど人気でした。



また、お子様には「ダスキン」から提供していただいたドーナツプレゼントもあり大変賑わいました。延べ400名の皆さまにご参加いただき、誠にありがとうございました。



桂・ニュース

KATSURA NEWS

基本理念

私たちは、患者さんの人権を尊重し、地域に必要な基幹的中心的な医療を担当すると共に、さらに高次の医療に対応できるよう努力します。

社会福祉法人 京都社会事業財団 京都桂病院

1月号
NO.286
2020・1・1
毎月1回・1日発行
〒615-8256 京都市
西京区山田平尾町17
TEL075-391-5811代
編集：広報課
印刷：(有)アクト

京都桂病院ホームページ
<http://www.katsura.com>



謹賀新年

本年もよろしくお祈り申し上げます
令和2年 元旦

がん患者サロン

「きずな」



患者さん、ご家族が自由に
過ごせる交流の場です。お気軽にご利用下さい。

利用日 毎月1~4火曜日 10時~15時
(1月7・14・21・28日、2月4・18・25日)

対象 がん患者さん 及び ご家族

詳しくはホームページをご覧ください
がん相談支援センターまで。

<http://www.katsura.com>

ずっと皆さまの健康を守りたい

病院内 及び 敷地内 たばこ禁止



禁煙

電子たばこ禁止

脳卒中について

脳卒中センター 脳神経外科 部長 中嶋 教夫

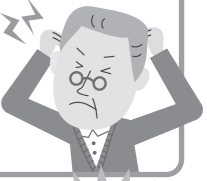


脳卒中とは脳の血管が破けたり、詰まったりする病気です。「卒」には突然という意味があり、「中」にはあたるという意味があります。文字通り脳卒中は突然起こる恐ろしい病気です。

脳の血管が破ける病気には「脳出血」と「くも膜下出血」があります。脳の血管が詰まる病気には「脳梗塞」があります。脳梗塞には病態により「ラクナ梗塞」「アテローム血栓性脳梗塞」「心原性脳梗塞」の3つがあります。脳卒中の症状には代表的なものがあります。顔の麻痺、片方の手足の麻痺、言葉が上手くしゃべれない、物の見え方がおかしい(二つに見えたり、視野がかけたり、突然一時的に見えなくなったり)、激しい頭痛などです。最近ではより簡潔に最初の三つの症状、Face(顔のゆがみ)、Arm(腕の麻痺)、Speech(ことばの障害)を取り上げFASTという標語もよく使われています。TはTime(時間)という意味です。特に脳梗塞は時間との闘いでもありますので発症時刻が大切でより早く治療する必要があるからです。脳梗塞に関しては新しい

治療方法も開発され劇的によくなる人も増えていますが、早く治療するほどよくなる確率が高くなるのがわかっています。脳梗塞の場合、発症から4.5時間以内であればt-PA(組織型プラスミノゲン・アクティベーター)という薬を点滴で投与して血栓を溶かすことができます。また最近ではステント型血栓回収デバイスで血管の中から血栓を回収する方法が開発され治療成績も劇的に向上しています。

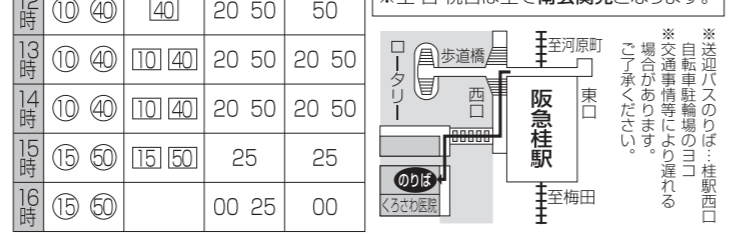
寝たきりになる原因の3割近くが脳卒中と言われていて、また高齢者の寝たきりになる原因の第一位です。脳卒中にならないためにも予防が大切です。脳卒中になりやすい病気はいくつかありますが、脳卒中学会も「手始めに高血圧から治療しましょう」と呼びかけています。年齢や病態によっても目標とする血圧は異なりますが、家庭血圧の場合135/85mmHg以上で高血圧と考えられます。日頃の自分の血圧を測ってみて高ければ専門医療機関に相談しましょう。



病院専用バス時刻表

JR 桂川駅前					
時間	病院発	JR桂川駅発	時間	病院発	JR桂川駅発
月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日
7時	30	00 55	12時	20	40
8時	30	50	13時	20	40
9時	20	40	14時	20	40
10時	20	40	15時		
11時	20	40	16時	10	40

阪急桂駅前(西口)					
時間	病院発	桂駅(西口)発	時間	病院発	桂駅(西口)発
月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日	月~金曜日
7時	10 45	25	17時	10	40
8時	20	00 35	18時	10	40
9時	10 40	20 50	19時	10	
10時	10 40	20 50			
11時	10 40	20 50			
12時	10 40	40 20 50 50			
13時	10 40	10 40 20 50 20 50			
14時	10 40	10 40 20 50 20 50			
15時	15 50	15 50 25 25			
16時	15 50	00 25 00			



京都桂病院 人間ドック

健康管理センターでは、4月末日まで契約以外の一般の皆様へ「特別健診推進月間」を設け、特別料金にてドックをお受けいただけます。是非、この機会にドックを受診されてはいかがでしょうか?お申し込みはお電話でお受けしております。

一泊ドック(1泊2日) 月・水
外来ドック(半日) 月・火・水・木・金・土

人間ドック 「特別健診推進月間」令和2年1月~4月

特別健診推進月間中金
一般の方対象
一泊ドック(月・水).....93,500円 → **78,400円**
外来ドック(月~土).....53,900円 → **41,800円**
(税込) (税込)

お問合せ D棟1階 健康管理センター 窓口 まで
TEL.075-392-3501(直通)

4月末まで