

治療を受けて良かった そう思ってもらえる病院を目指して



KATSURA

【かつら】

2025
VOL.1
TAKE FREE
無料



新院長ごあいさつ



京都桂病院

院長 おおく ぼ かず とし
大久保 和俊

これまで9年間にわたり院長を務めた若園前院長のあとを引き継ぎ4月から院長に就任しました。
よろしくお願いいたします。



近年、少子高齢化による人手不足、人件費の上昇、物価の高騰が医療機関に逆風をもたらしています。医療技術は高度化し、医療機器・診療材料・薬剤の高額化が顕著です。一方で、国が定める診療報酬制度では見合った改訂がなされていません。医療を行うにもお金と人手がかかる時代です。そのような状況ですが、やはり最後は人が人を癒すこと、につきます。こういうご時世だからこそ人と人とのつながりを大切にしたいと思います。

本年3月に手術台と心・血管X線撮影装置を兼ね備えたハイブリッド手術室が完成しました。高画質の透視・3D撮影のもとに、カテーテルを使う内科的治療と外科手術治療とを組み合わせることが可能となります。心臓・大血管の手術から運用が始まっており、今後はハートチームによるTAVI（経カテーテル的大動脈弁植込み術）の実施にむけて取り組んでまいります。





あきらめないで！

つらい

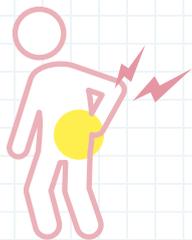
痛みや

しびれに

2024年4月から脊椎脊髄外科がスタートし、地域の皆様のご期待やニーズから順調に手術件数が伸びており、今年度はおよそ250件を超える予想です。

手術内容も豊富で、特に、低侵襲に行える脊椎内視鏡治療、地域のニーズが多い骨粗鬆症治療に力をいれております。

当チームは、脊椎脊髄外科専門医4名と修練医複数名で構成され、市内でも人的に充実したものとなっております。



部長
高山 柄哲



副部長
五百藏 義彦



副部長
川崎 敏生



副部長
小林 環

最新の低侵襲治療と充実した医療体制

発足当時から、脊椎脊髄外科では「三種の神器」の

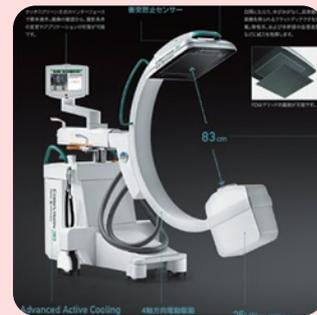
- 脊椎ナビゲーションシステム 【写真1】
- 脊椎立体X線透視システム 【写真2】
- 脊椎専用カーボン手術台 【写真3】 が揃い、



【写真3】



【写真1】



【写真2】

更に脊椎脊髄外科医の「眼」となる脊椎手術顕微鏡、そして、低侵襲手術を叶える脊椎内視鏡システムが運用されています。この人的、医療機器的資源により、ほぼ全ての脊椎脊髄疾患に即時的に対応が可能です。

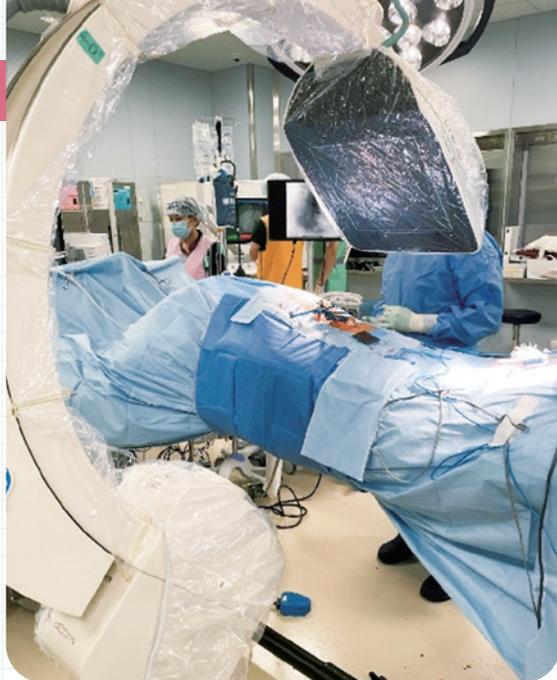


わたしたちの治療方針 ～患者さんのためにできること～



診療対象となる症状は、痛み、しびれです。痛みの定義は「不快な感覚的かつ情動的体験」とされています。その言葉のどれをとっても曖昧なものとなっています。

また、痛みは同じ程度であるわけではなく、常に変動しています。そして、その痛みを訴える患者さんには、個々の家庭・社会的背景やこれまでに培った思想があり、痛みの程度に強くかわり影響を及ぼします。



当チームは、それをしっかりと理解し日々の診療にあたっています。医療側サイドが自己満足に陥ることなく、患者さん・ご家族の立ち位置にできるだけ近くにおいて、そして曖昧な症状に対して詳細な神経診察や画像機器による客観的な評価を行うよう心掛けています。



実際の治療においては、外科的手術のみならず、数ある治療薬を患者さん毎に組み合わせ、その他、電気刺激治療なども含めてオーダーメイドで対応しております。



また、骨粗鬆症に対しては、骨粗鬆症認定医の指導のもと、再発予防に力を入れております。骨粗鬆症の外科的治療では、**コルセット**、**HaloVest固定**、**低侵襲椎体形成術 (BKP)**、**固定術**など患者さんの病状に応じた選択肢をとっています。





リハビリテーションセンターより 「お家で出来る運動療法」

転倒予防に関わる 足のゆびの 機能を高める運動

転倒すると、場合によっては骨折や頭部外傷を生じる恐れがあります。からだの機能を高め、今後の転倒を予防することはすべての人にとって重要と考えられます。転倒に関わる一つの因子として、「足のゆびの力」があります。そこで今回、今後の転倒を予防するための足のゆびの機能を高める運動をご紹介します。



準備するもの



ハンドタオル

タオルを縦半分に折り、さらにもう半分折り、細長い状態にします。

足のゆびの力を高める運動 (写真は右足)

1 親ゆびの力を高める運動

- 1 タオルの端を右足の親ゆびの付け根 (青丸 ● 部分) で踏み込みます。
- 2 左手でもう一方のタオルの端を持ち、矢印方向 (左斜め上、上半身と平行) へ引っ張ります。
- 3 10秒間タオルが取れないように、ゆびの付け根で踏み込み続けます。2~3セット実施し、反対の足も行いましょう。



2 親ゆび以外 (2~5ゆび) の力を高める運動

- 1 タオルの端を右足の2~5ゆびの付け根 (青丸 ● 部分) で踏み込みます。
- 2 右手でもう一方のタオルの端を持ち、矢印方向 (右斜め上、上半身と平行) へ引っ張ります。
- 3 10秒間タオルが取れないように、ゆびの付け根で踏み込み続けます。2~3セット実施し、反対の足も行いましょう。



Point!

どちらも脛 (すね) は床と垂直に、足の裏全体を床につけたまま行くと効果的です。

第1回 京都桂病院

かつら

2025. 5.24(土) ~
10:00~16:00



マスクの着用を

入場無料!



イベント案内

お菓子で
調剤体験

乗ってみよう!
車椅子体験

栄養バランス
チェック

内視鏡体験

うまくなるかな?
手術体験

心肺蘇生法



何の臓器を守ってる?
機器クイズ

うまく洗えているかな?
手洗い体験

バリウムで
文字書き体験

他にもたくさんあります! p12-13 ご覧ください!



オープンホスピタル

フェス

病院を楽しもう～

in 京都桂病院 外来棟

子供も
める!



お願いいたします

駐車場無料



Instagram
フォロワーさん限定

お菓子の
掴み取り
無料

お菓子が
なくなり次第終了

QRを読み取って
フォローしてね



当日
開催

スタンプラリー
開催

体験コーナーを回って
スタンプ5個を集めよう!

ノベルティ
プレゼント

今後の詳しい情報は
京都桂病院の
公式LINEを要チェック!



第1回 京都桂病院 オープンホスピタル

かつらフェス

2025.

5.24(土)



フォトスポット

カメラ



陸・海・空の
コスプレ体験や
車の試乗が出来るよ!



フォトスポット



自衛隊がやってくる!



外来棟1F ステージ

DNAダンススクール
かわいい子どもたちのダンスステージ!

西院本校・二条校・桂西口校・四条大宮校・宇治校
茨木校・桂東口校・嵯峨嵐山校・向日市校



<https://dnakidsdance.com/>





グルメコーナー

唐揚げ・ポテト / おにぎり / 珈琲&軽食 / フルーツサンド / おいもスイーツ / たこ焼き、美味しいものたくさん集まっています！



モグラと散歩

6種類のタルタルから選べる
京都唯一のチキン南蛮のお店



フタバ商店

見た目もカワイイ
お芋スイーツ&かき氷



COTO'S KYOTO

農家直送のフルーツと
あっさりクリームフルーツサンド



き喜

お米マイスターが厳選したお米で
にぎるおにぎり



逸蛸



出汁がいっぱいきた
京風たこ焼き

EZY CAFE

本格エスプレッソ
&ホットドッグ





主な市町村国民健康保険ドックの負担金 (税込)

定期的な健診で
体のチェックを!

● 京都市国民健康保険
(受診は7月～翌年3月)

男性 12,540円 (税込)

女性 13,500円 (税込)

申込は
6月3日から
になります

● 向日市国民健康保険
(受診は4月～11月)

男性 12,210円 (税込)

女性 13,200円 (税込)

● 長岡京市国民健康保険
(受診は4月中旬～翌年3月)

男性 19,700円 (税込)

女性 23,000円 (税込)

※全体金額は約40,000円です。各国民健康保険から料金補助があります。



胃カメラご希望の方は**別料金が発生**します。

女性の方は**子宮がん検診が含まれます。**

上記市町村の「後期高齢医療保険 (75歳以上の方)」にご加入の方にも、ドックの料金補助があります。

詳しくは各市町村の案内文書・ホームページをご確認ください。



協会けんぽ・生活習慣病予防健診

協会けんぽ(全国健康保険協会)にご加入の被保険者の方で、35歳~74歳の方が対象です。

検査項目

事業者健診項目+がん検診(胃部バリウム検査・便検査)

負担金 5,282円(税込)



胃カメラ・子宮がん検診・
マンモグラフィーなどは**別料金**です。

▶40歳から5歳刻みで「付加健診(ドック並みに項目を上乗せする内容)」
を2,689円(税込)で受けていただけます。

※全体金額は約19,000円で、残りは協会けんぽより補助が出ます。



お申し込みを
お待ちしております!

お申し込み

京都桂病院 健康管理センター
TEL 075-392-3501(直通)
【受付時間】 平日 9:00~16:00



私たちと一緒に働きませんか？

看護師さん大募集中です！

看護部では、2027年卒の看護学生さん対象のインターンシップを、8/14(木)、19(火)、29(金)、9/5(金)に開催します！看護現場2部署の体験や、先輩看護師へのQ&Aなど、当院の魅力を知っていただく内容が盛りだくさんです。この記事を読んでくださっている皆さんの身の回りに、4月から看護大学・看護大学の3年次生、看護専門学校の2年次生、高等学校専攻科4年生になられた方がおられましたら、ぜひ、当院看護部インターンシップ参加のお声かけください！

採用試験実施中

現在、2026年卒の看護学生さん対象の採用試験を行っています！

実施日 4月18日(金)・19日(土)・25日(金)
5月10日(土)・24日(土)



詳細はコチラ



京都桂病院奨学資金

今、看護大学や看護専門学校などに在学中の学生さん、これから看護学校に入学しようとする方必見！看護を学ばれる皆さんの学生生活を支えます。

- ▶年間600,000円貸与
- ▶変換免除あり
- ▶1年～卒業年度いつからでも貸与可



詳細はコチラ

◆看護部ホームページ
インターンシップの詳細も、
こちらどうぞ！



◆Instagram

看護部のいろんなこと、
発信中です！



たらの若草焼き

■ 材料 (2人分)

たら	……………	2切れ	} A
食塩	……………	1.0g	
卵	……………	2つ	
マヨネーズ	………	12g	
ねぎ	……………	少量	
油	……………	少量	

■ 作り方

1. たらの両面に塩をふる。
2. Aを混ぜ合わせ電子レンジに1分程度かけ、上に乗せる具材を作る。
3. 薄く油をひいたフライパンでたらを片面焼く。
4. 裏返して2の具材をたっぷりのせ、蒸し焼きで7分程度焼く。器に盛り付けて完成♪



栄養量

- エネルギー 175kcal
- たんぱく質 17.3g
- 炭水化物 0.6g
- 脂質 10.7g
- 食塩相当量 1.0g

桂川くすもと内科・消化器クリニック

今春より“桂川くすもと内科・消化器クリニック”
を開院いたします、楠本聖典です。



院長 楠本 聖典

私は京都桂病院で2006年から2011年まで初期・
後期研修医として、2015年から2021年まで消化器
内科医として、12年間勤務しました。医師として一歩を踏み出し、多くのこ
とを経験させていただいた、私にとって愛着のある病院です。

私は、京都桂病院の高度医療をオフェンス医療とするならば、クリニック
の役割はディフェンス医療と考えています。生活習慣病などの慢性疾患
の制御による大病予防や、大病の早期発見に通じるリスクの抽出と定期
検査、そして拾い上げた疑診例を早急に精査につなげる、といった地域の
ディフェンダーとして努めていく所存です。

土日も診察しており、御身体のことお気軽にご相談ください。



桂川くすもと内科・消化器クリニック

〒615-8004
京都市西京区桂畑ヶ田町63 桂クリニックビル2F
TEL 075-393-8855



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~ 9:30	▲	▲	—	▲	▲	▲	▲
9:30 ~ 12:00	●	●	—	●	●	●	●
13:30 ~ 16:00	★	★	—	★	★	★	—
16:30 ~ 19:00	●	●	—	●	—	—	—

休診日：毎週水曜日、第2、4、5日曜日

▲…予約検査枠（胃カメラ） ★…予約検査枠（大腸カメラ）

あたまの体操

かつら チャレンジ

ナンプレ編

ナンプレを解いて、
ア～エに入る数字を教えてください。

ア	イ	ウ	エ

【ナンプレのルール】

-  どのタテ列にも1～9の数字が1個ずつ入ります。
-  どのヨコ列にも1～9の数字が1個ずつ入ります。
-  どの3×3ブロックにも1～9の数字が1個ずつ入ります。

7			6	ア				8
エ			7					
			2	8		7		4
		1		4	7	6		3
5		6		1		9		7
9		7	5	3		2		ウ
3		5		2	8			
					5	イ		
8					9			6

答えは裏表紙の右下にあります。

MALEBRANCHE マールブランシュ 上桂店



上桂マドレーヌ ショコラ

上桂店の名物マドレーヌを店内厨房から焼きたてでお届け！
ミルクとバターのコクがほのかに広がりながらも、チョコレートの濃厚な味わい。
アーモンドダイス入りのチョコレートをかけて、リッチな味わいに仕上げました。



四季折々のお花に囲まれたガーデンカフェで、心ゆくまでおつづろぎください。

彩り豊かなお花に包まれたガーデンカフェで素敵なひと時を。

風にそよぎ揺らめくお花のリズムが心地よい安らぎの空間が広がるお店です。

たくさんのバイクドスイーツが並び、厨房で焼き上げるできたての香りが広がります。

華やかに仕上げたスイーツや、パティシエが考えるお菓子屋さんならではの食事。

咲き誇る色とりどりのお花を愛でながら、美味しいひと時をどうぞお楽しみください。

〒615-8006 京都市西京区桂上野西町233

TEL：075-381-1555

営業時間：10:00-18:00 (L.O. 17:30)

定休日：不定休

駐車場：一般：4台/思いやり駐車場：1台/
第2駐車場：21台

京都桂病院

京都市西京区山田平尾町17

TEL:075-391-5811 (代表)



京都桂病院
公式LINE



京都桂病院
公式Instagram



京都桂病院
産婦人科
公式Instagram



京都桂病院
看護部
公式Instagram

