

私たちは、患者さんの人権を尊重し、  
地域に必要な基幹的中心的な医療を  
担当すると共に、さらに高次の医療に  
対応できるよう努力します。

### 2024 Autumn Vol.079

編集：広報委員会・企画広報

印刷：有限会社 アクト

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17

TEL075-391-5811(代)

清水寺からの夕暮れの景色（撮影 堀居 恭子）



## Index

<b>ホスピタルインフォメーション</b> .....	2
副院長就任挨拶	
<b>専門医がお答えします — 第68回</b> .....	3
日本胃癌学会認定施設Aに認定されました	
<b>松陽学区自主防災合同防災会主催の合同リーダー研修会に参加して</b> .....	4
<b>健康管理センターより「オプション検査のご案内」</b> .....	5
「大腸内視鏡検査」「脳オプション検査（MRI・MRA）」	
<b>栄養科より「秋のレシピ紹介」</b> .....	5
「きのこのソテー」	
<b>ナースの広場</b> .....	6
緩和ケア認定看護師からのメッセージ	
<b>連携医ネットワーク</b> .....	6
<b>当院の医師・職員紹介</b> .....	7



京都桂病院マスコットキャラクター  
かつらちゃん と ゲノム博士

# 副院長就任挨拶



京都桂病院

副院長 藤井 茂彦

消化器センター  
消化器内科統括部長 兼務

2024年4月1日付で副院長を拝命いたしました藤井茂彦です。  
消化器センター消化器内科統括部長を兼任しております。  
よろしくお願い致します。

私が京都桂病院に着任したのは2009年4月であり、15年の月日が流れました。この間、消化器疾患の知識と内視鏡手技の技術の向上に努め、病診・病病連携にてご紹介いただきました数多くの患者様の診療に邁進してきました。2020年4月には消化器センター消化器内科部長を拝命し、消化器内科の発展と後進の育成に尽力してまいりました。

器内視鏡・超音波センターはその2階に移動しリニューアルしました。新しい内視鏡・超音波センターは、フロア面積が約1.4倍に増え、天井も高く窓も多くなり、広々とした開放感のある明るいスペースになりました。回復室のベッドを拡充し、心拍や血圧、呼吸の状態はナースステーションでリアルタイムに監視できるようになり、鎮静剤を用いた”苦痛のない内視鏡検査“を多くの患者さんに安全に受け

ていただけるようになりました。今後も、これまで通りの精度の高い診断と確実な治療を維持しながら、これまで以上にリラククスして検査や治療を受けて頂けるよう努めてまいります。今後は副院長として、さらにブラッシュアップした消化器疾患診療はもとより、病院全体にも目を向けていきたいと思っております。具体的には医療安全対策では組織横断的に全部門の医療安全に関する事案に対応していきます。また、2024年4月から医

師の働き方改革が施行され、医師の超過勤務時間に上限が設定され、遵守が求められるようになりました。今後より一層のタスクシフトと業務の効率化が必要であり、医師の勤務状況改善にも目を向けていきます。さらに、急性期・高度急性期医療の充実と地域がん診療連携拠点病院としてがん診療の質の向上のため、病診・病病連携をさらに発展させて開かれた地域医療環境を目指し、微力ながら地域の基幹病院として医療に貢献できるように尽力致します。今後ともよろしくお願い致します。



# 合同リーダー研修会に参加して

看護部 部長 谷口 文代

令和6年6月23日に開催された、松陽学区自主防災合同防災会主催の合同リーダー研修会に参加しました。あいにくの雨で屋内での開催となりましたが、約30名の参加がありました。倒壊家屋の救助訓練や救助用機材展示・備蓄物保管状況の説明などがなされるなか、京都桂病院看護部からは、「**避難所における感染予防対策**」について話をしました。



能登半島地震の際は、厚労省から発生当日に「令和6年能登半島地震にかかる感染症予防対策について」通知されました。

避難所内では、感冒様症状を含め、呼吸器感染症・感染性胃腸炎の流行、被災後の心的ストレス反応への対応など、過去の経験を教訓に、感染対策や衛生管理を推進していくことが、避難所生活では必須条件です。懸念される二次災害を未然に防ぐ、または最小限に抑えるポイントとして「**手指衛生について**」簡単なお話と手指消毒を実践していただきました。

感染症が伝播する要因の多くは、手に付着した病原微生物（細菌・ウイルス等）が手を介して鼻や口、目から体内に入ることです。手は見た目には汚れていなくても病原性微生物が付着している可能性があります。

蛍光塗料入り的手指消毒剤を用い、普段通り的手指消毒を行いました。その後ブラックライトで観察すると、手指消毒剤の塗り残しのある部分がはっきりとわかり、普段の癖を知ることができます。みなさん真剣に参加していただきました。

あらためて、正しい手指消毒の方法と、手に目に見える汚れが付着した時の**ウエットティッシュ**を用いた手指衛生のポイントと**ウエットティッシュ**がない時の**ティッシュペーパー**を使用する手の清浄方法についても実演しました。

今回地域の方たちと交流する機会を与えていただいたことに感謝するとともに、今後も「自分たちの地域は自分たちで守る」という地域の防災力の向上に、寄与できればと思います。



健康管理センターより

# オプション検査のご案内

今回は、半日ドックに追加していただけるオプション検査の一部をご案内いたします。  
(この検査単独では行っておりませんので、ご了承ください。)

今年4月より開始しました！  
**大腸内視鏡検査**

**30,800円** (税込)

検査日 月曜・水曜・木曜・金曜  
(祝日除く)

- 早期の大腸がんや悪化する可能性のあるポリープを高い精度で見つけることができる検査です。
- ご自宅で洗腸剤を服用していただき、午後に来院して検査を受けていただきます。
- 検査自体は30分～1時間程度で個人差があります。
- ドック当日に検査の日程を決定し、検査の説明とお薬のお渡しを行います。  
(ドック当日は検査できませんのでご了承ください。)

受検可能な方 ①75歳未満の方。②ご自宅で洗腸剤が服用できる方。③腎機能障害がない方。

**脳オプション検査**  
(MRI・MRA)

**22,000円** (税込)

検査日 火曜日～金曜日  
(祝日・休日の翌日は除く)

- 無症候性脳梗塞・脳動脈瘤・脳腫瘍などの早期発見を目的としております。  
(認知症の発見が目的ではありません。)
- 検査台の上で仰向けになり、円筒形のトンネル状の中で磁気を当てて検査します。
- 検査は30分程度です。

受けて  
いただけない方

- ①心臓ペースメーカーや人工心臓弁を使用されている方。
- ②体内に磁性金属(人工関節など)がある方。
- ③妊娠中及び妊娠の可能性がある方。④閉所恐怖症の方



▶ お申し込みは、健康管理センターまでご連絡ください。

**(075)392-3501** (直通)

【受付時間】  
平日 9:00～16:00

## 栄養科より「秋のレシピ紹介」

### きのこのソテー



【栄養素】(1人分)  
 エネルギー …… 35kcal  
 たんぱく質 …… 1.8g  
 脂 質 …… 2.8g  
 炭水化物 …… 3.1g  
 食塩相当量 …… 0.2g

#### 作り方

- ① ほんしめじは根元を切り落とし、手でほぐす。エリンギは根元を切り落として横半分に切り、薄切りにする。生しいたけは薄切りにする。
- ② フライパンにマーガリンを入れて熱し、ほんしめじ、エリンギ、生しいたけを加えてしんなりするまで炒める。
- ③ 塩、こしょうを加えて混ぜ、味を調える。
- ④ 器に盛り、パセリを散らして完成！

#### ◆材料 (1人分)

エリンギ …… 20g  
 ほんしめじ …… 20g  
 生しいたけ …… 20g  
 マーガリン …… 3g  
 塩 …… 0.2g  
 こしょう …… 0.02g  
 パセリ …… 0.5g



栄養科によるブログも随時更新しています。

[https://www.katsura.com/departments\\_blog/index.html#nutrition](https://www.katsura.com/departments_blog/index.html#nutrition)





私たちは、真心を添えて看護します。

ナースの 広 場  
Nurse Square

## 緩和ケア認定看護師からの

## メッセージ



緩和ケア認定看護師  
看護部 主任 福島 文子

私は緩和ケアチームの看護師として、外来、病棟を問わず活動しています。関わる患者さんは、がんと診断されたばかりの方や抗がん剤治療中の方、治療を終えられた方などさまざまです。主治医や病棟スタッフと連携しながら、病を抱えながらもその人らしく生活が送れるようにサポートしています。その方の価値観を知ることがサポートをするための第一歩と考えていますので、日々の対話の中で、大事にされていることや今後の希望などをうかがい、ご本人にとっての最善を一緒に考えていきたいと思っています。また、病とともに生きる過程は意思決

定の連続と言われており、その時々によって治療方法や療養場所など悩まれることがあります。患者さんやご家族と継続的に話し合いをしながら意思決定の支援を行っています。

緩和ケアを受けるタイミングは「早すぎる」ことも「遅すぎる」こともありませんが、一人で抱えずいつでもご相談ください。



## 連携医 ネットワーク

地域の皆様により良い医療を…

「連携医」とは、日頃より患者さんを紹介していただくだけでなく、当院からの患者さんを受け入れて対応していただける医院・診療所の先生です。

### 今回は 京都桂病院から「連携医証書」についてのお知らせです

患者サポートセンター 地域医療福祉連携室 室長 西田 毅之

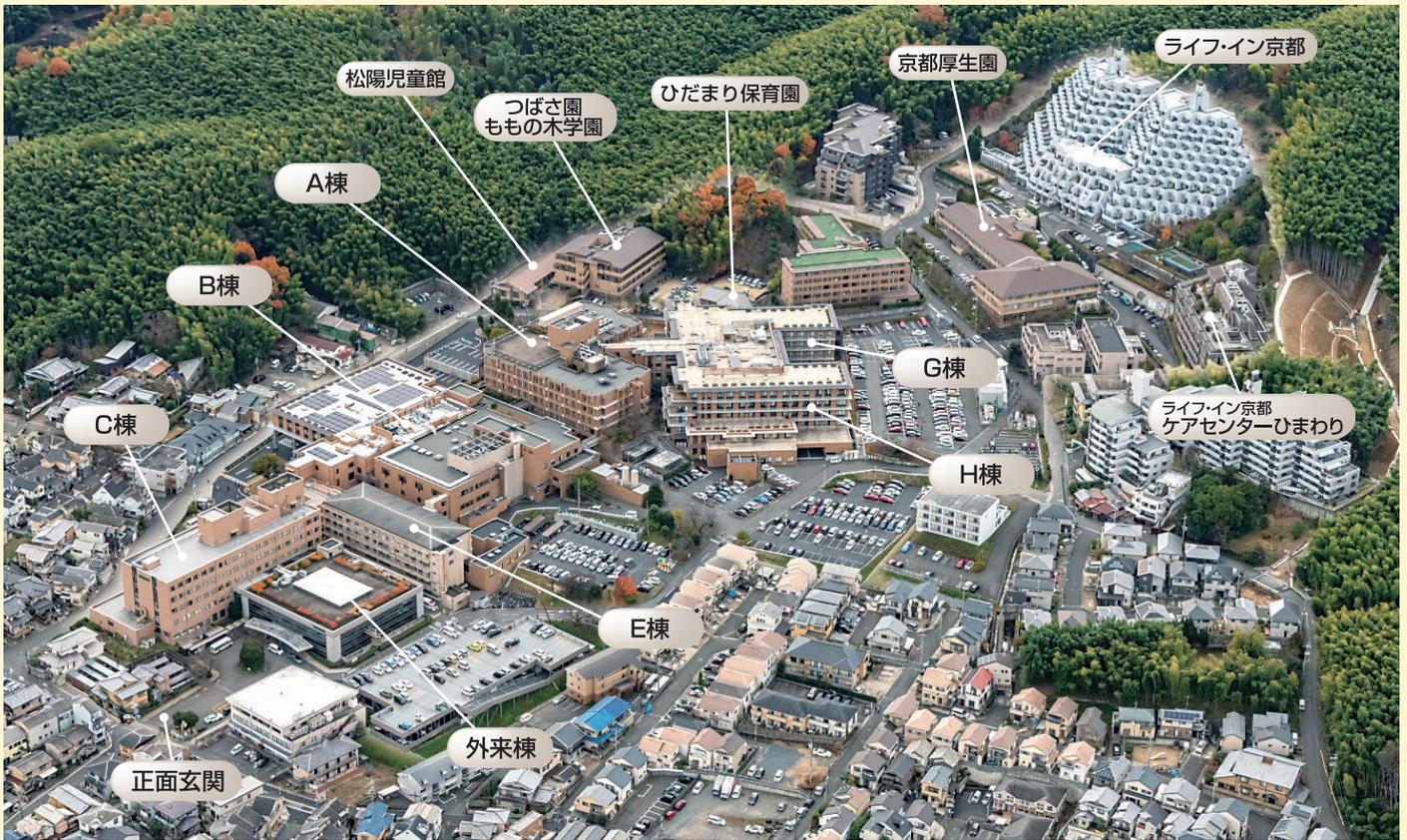
日頃より当院の運営にご協力頂きまして、地域の診療所・クリニックの先生方、コメディカルならびにスタッフの皆様には厚く御礼申し上げます。表紙に記載の基本理念を体現するためには、より密な病診連携が必要不可欠であります。ありがたいことに数多くの医療機関様が当院の基本理念に賛同くださり、「連携医」に登録頂いて参りました。

「連携医」に登録頂きました医療機関様には、この秋号がお手元に届く頃に「連携医証書」が送付されるかと思っております。これまで「連携医」に登録の際、特に証書はお渡ししておりませんでした。複数の医療機関様からのご要望を頂き、今回の発行に至った次第です。

患者さんが「連携医証書」を通じて貴院と当院の密な連携を認識され、予期しない高次な医療が必要となった際は当院で治療を受けて頂き、病状の安定後は安心して地域の先生方の元に戻る「証（あかし）」となることを願いお知らせ申し上げます。







## 許可病床数

- 551床（一般545床：結核6床）

## 診療科目

- 一般内科 ● 血液内科 ● 糖尿病・内分泌内科
- 腎臓内科 ● 膠原病・リウマチ科
- 心血管センター（循環器内科・心血管内科・心血管外科）
- 消化器センター（消化器内科・外科） ● 乳腺科
- 呼吸器センター（呼吸器内科・呼吸器外科）
- 脳卒中センター（脳神経内科・脳神経外科）
- 脊椎脊髄外科 ● 整形外科 ● 形成外科 ● 泌尿器科
- 産婦人科 ● 眼科 ● 耳鼻咽喉科 ● 皮膚科 ● 小児科
- 緩和ケア科 ● 精神科 ● リハビリテーション科
- 腫瘍内科 ● 放射線科 ● 麻酔科 ● 救急科

- 血液浄化センター ● 内視鏡・超音波センター
- 健康管理センター

- 京都桂臨床医学研究所（臨床試験センター）
- 京都桂病院付属保育所

## 関連施設

- 西陣病院 ● 京都からすま病院 ● にしがも透析クリニック
- 京都厚生園 ● 京都桂川園 ● にしがも舟山庵
- 北野保育園 ● 二条保育園 ● 昭和保育園
- ひだまり保育園 ● つばさ園 ● ももの木学園
- 松陽児童館 ● ライフ・イン京都



## 交通のご案内

### 市バス

- 73系統（京都駅～洛西バスターミナル）
  - 29系統（四条烏丸～洛西バスターミナル）
  - 69系統（二条駅西口～阪急桂駅東口）
- それぞれ「千代原口」下車、徒歩約10分

### 京阪京都交通バス

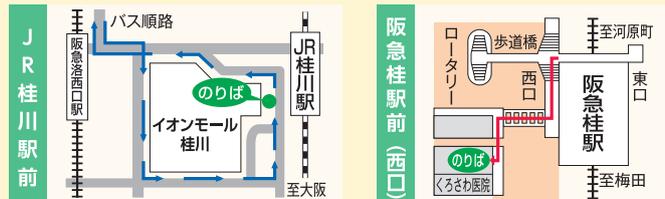
- 21、27系統（京都駅～桂坂中央）
- 「千代原口」下車、徒歩約10分

### 阪急電鉄

京都線「桂駅」下車（西口）西へ約1.7km

### 病院専用送迎バス（約15分）

「阪急桂駅」及び、「JR桂川駅」からは送迎バスを無料でご利用いただけます。



※イオンモール桂川警察官立寄り所前



社会福祉法人 京都社会事業財団

# 京都桂病院

<https://www.katsura.com>

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17番地 TEL 075-391-5811(代)