

私たちは、患者さんの人権を尊重し、
地域に必要な基幹的中心的な医療を
担当すると共に、さらに高次の医療に
対応できるよう努力します。

2024 Spring Vol.077

編集：広報委員会・広報課

印刷：有限会社 アクト

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17

TEL075-391-5811(代)



katsura

<https://www.katsura.com>

伏見 新大手橋からの菜の花畑 (撮影 堀居 恭子)



Index

専門医がお答えします — 第67回	2
子宮頸がんとその予防について — 世界の流れはどうなっているのか —	
知トク情報コーナー	4
薬剤科より「9価の子宮頸がんワクチンについて」	
健康管理センターより「健診コースのご案内」	5
栄養科より「春のレシピ紹介」	5
ナースの広場	6
救急外来のご紹介	
連携医ネットワーク	6
当院の医師・職員紹介	7



京都桂病院マスコットキャラクター
かつらちゃんとゲノム博士

子宮頸がんとその予防について

世界の流れはどうなっているのか



産婦人科 部長
芦原 隆仁

はじめに

子宮頸がんに対する2価の Human papilloma virus (ヒトパピローマウイルス、以下HPV) ワクチンが登場した当時、子宮頸がんが苦しむ患者さんが劇的に減るのでは無いかと期待したのを覚えています。しかし、多くの婦人科医が期待した未来は訪れず、現実は大大きく異なっていました。

予防の手段のある稀な「がん」である、子宮頸がん。しかし、HPVワクチンの登場とは裏腹に、日本における罹患数、死亡数は、近年は増加傾向にあります。この数年、再度HPVワクチン接種が推奨されるようになりましたが、日本では長らくHPVワクチン接種が普及しにくい状態でした。その間、世界では先進国を中心に接種普及が進みました。その結果、WHOはHPVワクチン接種率を貧困と関連すると捉えるようになり、子宮頸がんの撲滅を訴

えるWHOの報告書の中では、同時に貧困の撲滅も訴える内容となっています。これは、先進国である日本におけるHPVワクチンと世界におけるHPVワクチンの捉え方がいかに異なるのかを目の当たりにするものです。

この拙著により、皆様に関心について共に考えていただければと思います。



子宮頸がんとHPVワクチン

◎疫学

子宮頸がんは、本邦では、年間約11,000人が罹患し、年間約3,000人が死亡している。浸潤がんは40歳代、次いで30歳代に好発する、最近では20歳から30歳の女性にも増えてきている。また、2000年以降、患者数が増加、死亡率も上昇している※1。

◎病因

子宮頸がんの原因として、HPV感染が挙げられ、その感染は子宮頸がんの90%以上の症例に関与している※2。また、子宮頸がんの危険因子には低年齢での初交、不特定多数の性交渉パートナー、多産、喫煙などが挙げられる。

◎診断

病変部の組織診による確定診断となる。組織型は約70%が扁平上皮がん、約20%が腺がんだが、近年は腺がんが増えている※3。

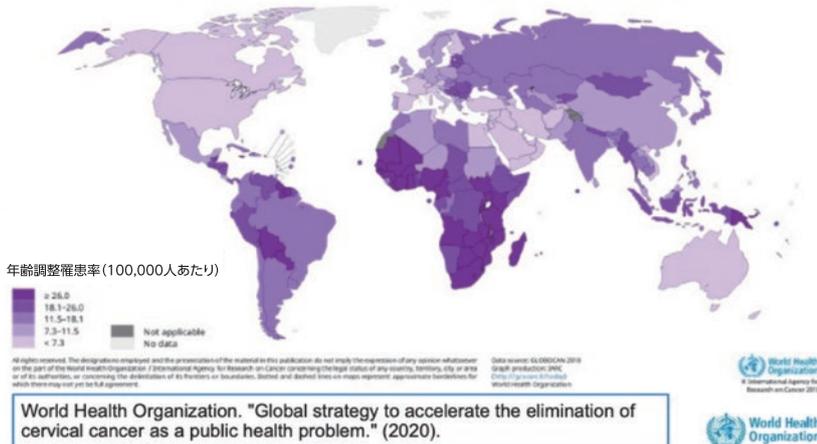
◎予防

子宮頸がんに関連する高リスクHPV

図1

子宮頸がん罹患率の不均衡が広がっていき、公衆衛生の脅威となっている。(GLOBOCAN 2018)

2018年の子宮頸がんの全年齢に対する年齢調整罹患率の推計

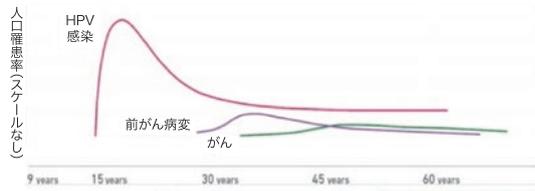


に対し、ワクチンが存在している。HPVワクチンは、2価、4価、9価が現在までに承認されている。しかし、全世界的に見ると、世界各国の経済状況によるHPVワクチン接種の不均衡が広がると共に、子宮頸がん罹患率の不均衡も拡大し、公衆衛生上の脅威となっているとされている※4(図1)。

そのため、WHOは、子宮頸がん

図3

WHOの提唱する子宮頸がん排除のための生涯にわたる対策



一次予防	二次予防	三次予防と緩和ケア
9-14歳の少女に対して ・HPVワクチン接種 少女少女に対して、適宜 ・健康に関する情報とたばこの使用についての注意 ・年齢と文化に合わせた性教育 ・性的に活発になる時期にはコンドームの啓発/支給 ・男子への包皮環状切除	30歳以上の女性に対して ・ “検診と治療” —1回の受診で行う方法 ・ハイリスクのHPVタイプのための(その場で手軽に実施可能な)迅速HPVテスト ・続けてすぐに治療を行う ・検診のその場で治療をする	どんな年齢でもすべての女性に必要 ・浸潤がんへの治療 ・手術 ・放射線治療 ・化学療法 ・緩和ケア

World Health Organization. "Global strategy to accelerate the elimination of cervical cancer as a public health problem." (2020).



図2

子宮頸がん排除のための構造

描いているもの：子宮頸がんのない世界

排除の基準：すべての国で子宮頸がんの罹患率が4/100,000人年より少なくなる

2030年までの目標

90%

少女が15歳までに既定のHPVワクチン接種を受けること

70%

女性が35歳と45歳の時に確実性の高い子宮頸がん検診を受けること

90%

子宮頸部病変を指摘された女性が治療とケアを受けること

World Health Organization. "Global strategy to accelerate the elimination of cervical cancer as a public health problem." (2020).

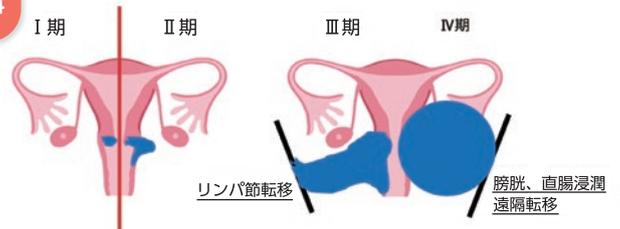


図5

病期	I A	I B	II A	II B	III A	III B	IV A	IV B
手術	■				■			
放射線治療*	■		■		■		■	
化学療法	■		■		■		■	

*：放射線化学療法を含む

図4



● **治療**
 子宮頸がんの治療は、早期では外科的加療や放射線治療が主体となり、進行すると同時化学放射線療法や全身化学療法などが主体となる(図5)。なお、当院では、早期子宮頸がんに対する低侵襲として、腹腔鏡下広汎子宮全摘出術を日本産科婦人科学会の登録認定を受け

● **進行期**
 子宮頸がんは、I期では頸部に病変が止まり、II期では膈壁や子宮の傍組織への浸潤を認め、III期では浸潤が膈壁下1/3まで達たり骨盤壁に達する場合やリンパ節転移を認め、IV期では周辺臓器への浸潤や小骨盤腔を超えて進展を認める(図4)。

の撲滅を罹患率10万人あたり4人以下とする事と定義し、その目的達成のために3つの目標を示している(図2)。まず、15歳以下の女性の90%にHPVワクチンを接種し、70%の女性が子宮頸がん検診を受け、子宮頸部病変の指摘を受けた90%が治療を受ける事を目標とし、その達成を目指している。また、WHOは、子宮頸がんに対し、一次予防であるHPVワクチン接種のみならず、検診を二次予防、浸潤がんへの治療を三次予防と位置付けて生涯にわたる対策としている(図3)。

参考文献

- ※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」厚生労働省人口動態統計
- ※2 Wilailak, Sarikapan, Malika Kengsakul, and Sean Kehoe. "Worldwide initiatives to eliminate cervical cancer." International Journal of Gynecology & Obstetrics 155 (2021): 102-106.
- ※3 日本産科婦人科学会婦人科腫瘍委員会 2021年患者年報
- ※4 World Health Organization. "Global strategy to accelerate the elimination of cervical cancer as a public health problem." (2020).

子宮頸がんは比較的若年者に多く、日本では緩やかな増加傾向にあるがんである。これまでの、子宮頸がんに対する研究の結果、発症要因のほとんどをHPV感染が占めており、HPVワクチンの開発は画期的であった。しかしながら、日本においては、そのHPVワクチンの接種は進まず、全世界を取り巻く状況とはやや異なっており、WHOの提唱する子宮頸がん撲滅に対する取り組みを、男女、年齢を問わず日本の多くの人が知識を共有する事こそが、日本における子宮頸がん撲滅の第一歩であると考えられる。

まとめ

た上で施行している。

薬剤科より

9価の子宮頸がんワクチンについて



薬剤科 薬剤師 主任 三上有希

表1

ワクチンの種類	ワクチンの効果があるHPVの型	
	子宮頸がんの原因	尖圭コンジローマ
2価ワクチン	16型 18型 →	—
4価ワクチン	16型 18型 →	6型 11型
9価ワクチン	16型 18型 31型 33型 45型 52型 58型 → 原因の8~9割をカバー	6型 11型

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（以下HPV）による感染によって発症するがんのため、感染を予防するためのワクチンが開発されました。国内で承認されているHPVワクチンは3種類（表1）あり、2価、4価に続き2023年4月から9価ワクチンも『小学校6年〜高校1年相当の女性は無料で接種』できるようになりました。平成9〜18年度生まれの女性は公費で接種可能な期間が用意されていますので、接種機会を逃した方は是非確認をお願いします。

9価のHPVワクチンは子宮頸がんの原因となる80〜90%のHPV感染を予防することができます。ワクチンは

HPV感染を予防するものなので、すでに感染している細胞からHPVを排除する効果は認められません。そのため初めての性交渉を経験する前に接種することが最も効果的です。9価の一般的な接種スケジュールは15歳未満であれば合計2回、15歳以上であれば合計3回、筋肉注射をします。HPV感染による病気は子宮頸がんだけでなく、肛門がんや陰茎がん、中咽頭がんなどにも関与するため、4価ワクチンのみ男性も接種可能ですが、現在は全額自費となります。男性の接種は自身の予防だけでなく、女性の子宮頸がんリスクを減らすことが期待されています。

安全性を心配される方もおられると思います。主な副反応は注射部位の一時的な痛み・腫れなどです。また、注射時の痛み、恐怖、不安をきっかけに筋肉注射による失神（迷走神経反射）を起こした事例が報告されていますが、横になって接種する、接種後30分程度安静にすることで対処できます。これまでに接種後に広い範囲の痛みや、手足の動かしにくさ、不随意運動（動かそうと思っていないのに体の一部が勝手に動いてしまう）等を中心とする「多様な症状」が起きたことを

表2 接種後に現れる可能性のある症状

発生頻度	報告されている症状
50%以上	疼痛（痛み）*
10〜50%未満	腫脹（腫れ）*、紅斑（赤み）*、頭痛
1〜10%未満	浮動性めまい（頭がぼーっとしてふらつく感覚）、悪心、下痢、そう痒感（かゆみ）*、発熱、疲労、内出血*など
1%未満	嘔吐、腹痛、筋肉痛、関節痛、出血*、血腫*、倦怠感（だるさ）、硬結*など
頻度不明	感覚鈍麻（刺激に対して感覚が鈍い状態）、失神、四肢痛など

シルガード®9 添付文書（第1版）より改編 *ワクチンを接種した部位の症状

副反応疑いとして報告されましたが、「多様な症状」とHPVワクチンとの因果関係を示す根拠は報告されていません。名古屋市で行われた調査では、24種類のこれら「多様な症状」の頻度がワクチンを接種した女性と接種しなかった女性で有意な差がなかったことが示されました。安全性について特段の懸念が認められないことが確認されていますが、表2のような症状の報告がありますので、接種前にご心配なことがある場合や、接種後に体調変化や気になる症状があらわれた場合は、スタッフにご相談ください。

健康管理センターより

健診コースのご案内

今回は「外来ドック」をご案内いたします。

外来ドック

43,560円(税込)

お使いの保険証によっては補助が出る場合があります

- 朝受付をして、半日で終了するコースになります。
- 月～土曜（日曜・祝日を除く）毎日実施しております。
- 2週間程度で結果報告書をお送りします。

検査項目

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、便潜血検査、心電図検査、腹部エコー検査、肺機能検査、聴力検査、視力・眼底・眼圧検査、胸部レントゲン、内科診察、胃検査（胃部X線検査 or 胃カメラ^{※1,2}）

※1 胃カメラは別途差額料金が発生します。

※2 胃カメラは、経口カメラ以外に経鼻カメラもご選択いただけます（1日あたりの人数制限あり）。

上記以外に、子宮がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ）、腫瘍マーカー、骨密度検査、前立腺エコー検査、脳オプション検査などのオプション検査を追加していただけます。

▶お申し込みは、健康管理センターまでご連絡ください。

☎(075) 392-3501 直通



栄養科より「春のレシピ紹介」

わけぎとかまぼこのてっぱい

てっぱいとは、香川県の郷土料理で、食材をからし酢味噌で和えたものです



【1人分】

エネルギー	53kcal
たんぱく質	4.2g
脂質	0.6g
炭水化物	8.9g
食塩相当量	0.9g

作り方

- 1 わけぎは食べやすい長さに切り、さっとゆでる（水を切って粗熱をとっておく）
- 2 かまぼこはわけぎの長さに合わせて切る
- 3 乾燥わかめは水で戻し、食べやすい大きさに切る
- 4 Aの調味料を混ぜ合わせる
- 5 ①～③とAの調味料を和えて、できあがり!!



◆材料（1人分）

わけぎ	40g
かまぼこ	15g
乾燥わかめ	0.5g
白味噌	7g
酢	3g
みりん	1.5g
砂糖	0.8g
辛子	0.2g
食塩	0.1g



栄養科によるブログも随時更新しています。

https://www.katsura.com/departments_blog/index.html#nutrition





私たちは、真心を添えて看護します。

ナースの **広場**
Nurse Square

救急外来のご紹介

文：看護部 津田 恵美子

救急外来は、令和5年1月に新棟で新たなスタートをきり1年が経過しました。重症患者さんの対応も今まで以上に迅速になり救急搬送件数は、この1年で1600件以上増えています。

救急に携わる看護師は集中治療室、手術室、カテーテル室などの経験をもつ看護師が多く、どのような患者さんにも対応できるよう専門性を発揮しながら看護に努めています。また当科では特定行為を実施できる看護師が現在3名います。特定行為は医師の事前指示の元で実施できるため、看護師が患者さんの状態に応じてタイムリーかつ迅速に

適切な看護を提供することが可能です。このような看護師の活躍は、患者さんの異常の早期発見や苦痛を早くに軽減することに繋がっており、看護の質を向上するためにも今後増やしていきたいと思えます。

地域の基幹病院として患者さんが安心して治療を受けられるよう今後も**24時間365日救急対応**に努めてまいります。



連携医

地域の皆様により良い医療を...

ネットワーク

「連携医」とは、日頃より患者さんを紹介していただくだけでなく、当院からの患者さんを受け入れて対応していただける医院・診療所の先生です。

ちょう桂坂中央クリニック

院長 趙 秀之



日本外科学会 認定医・専門医・指導医、日本消化器外科学会 認定医・専門医・指導医、消化器がん外科治療認定医、日本消化器病学会 専門医、日本がん治療認定医機構 がん治療認定医・がん治療指導医、日本乳癌学会認定医、検診マンモグラフィー読影認定医A判定

当クリニックは2023年7月、桂坂中央ロータリー近くに開院しました。「**至誠一貫、心のかもった暖かい医療の提供**」をモットーに、**①丁寧な説明、②適切な医療、③効率的な診療**、を基本方針としています。医師となり30年間、外科医として、胃がん、大腸がん、乳がんなどの診断および手術、化学療法、終末期医療を中心に診療を行ってきました。また骨折などの整形外科疾患、高血圧、心筋梗塞、糖尿病などの内科的疾患、皮膚疾患などにも救急担当医または主治医として治療にあたってきました。外科医は守備範囲の広いオールラウンドプレーヤーだと自負しています。かかりつけ医として、どんな疾患でもまず気軽にご相談ください。近隣の医療機関とも綿密に連携をとり治療を進めます。

京都桂病院の先生方には、急な患者紹介にも快く対応して頂き感謝しています。逆に当クリニックでご協力出来る事があれば、何でも申しつけください。積極的に病診連携をすすめたいと思っています。

医院・診療所 DATA

診療科目 内科・外科・乳腺外科
整形外科

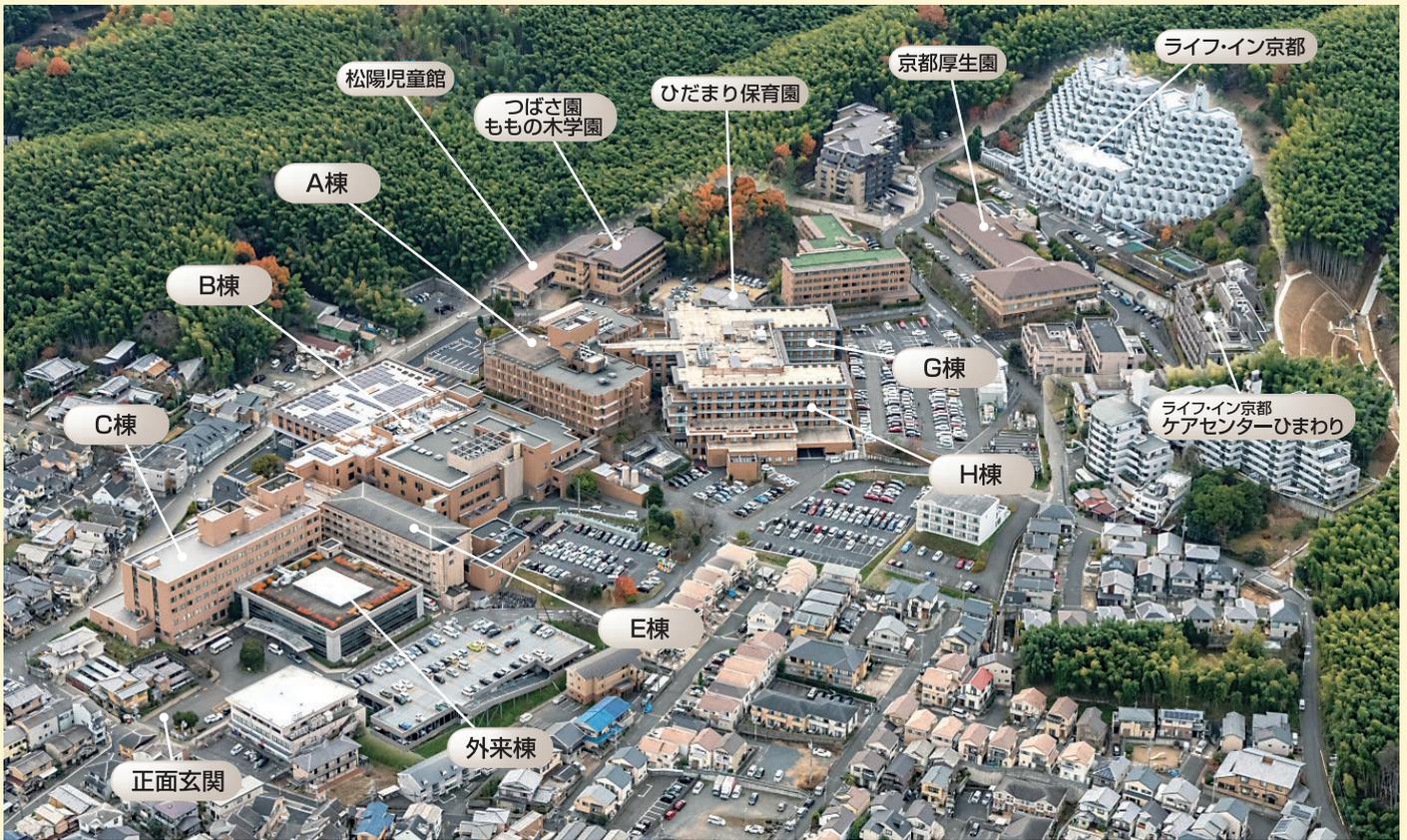


【所在地】京都市西京区御陵大枝山町4丁目32-2 桂坂中央ビル2F (旧タウンプラザ桂坂)

【電話】075-335-0077
【ホームページ】<https://katsurazaka-clinic.com>
【休診日】水曜・土曜午後・日曜・祝日
【診療時間】

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:15	○	○	-	○	○	△
午後	16:30~19:45	○	○	-	○	○	-

△：土曜午前は9:00~13:00



許可病床数

- 557床（一般545床：結核12床）

診療科目

- 一般内科 ● 血液内科 ● 糖尿病・内分泌内科
- 腎臓内科 ● 膠原病・リウマチ科
- 心臓血管センター（心臓血管内科・心臓血管外科）
- 消化器センター（消化器内科・外科） ● 乳腺科
- 呼吸器センター（呼吸器内科・呼吸器外科）
- 脳卒中センター（脳神経内科・脳神経外科）
- 脊椎脊髄外科 ● 整形外科 ● 形成外科 ● 泌尿器科
- 産婦人科 ● 眼科 ● 耳鼻咽喉科 ● 皮膚科 ● 小児科
- 緩和ケア科 ● 精神科 ● リハビリテーション科
- 腫瘍内科 ● 放射線科 ● 麻酔科 ● 救急科

- 血液浄化センター ● 内視鏡・超音波センター
- 健康管理センター

- 京都桂臨床医学研究所（臨床試験センター）
- 京都桂病院付属保育所

関連施設

- 西陣病院 ● 京都からすま病院 ● にしがも透析クリニック
- 京都厚生園 ● 京都桂川園 ● にしがも舟山庵
- 北野保育園 ● 二条保育園 ● 昭和保育園
- ひだまり保育園 ● つばさ園 ● ももの木学園
- 松陽児童館 ● ライフ・イン京都



交通のご案内

市バス

- 73系統（京都駅～洛西バスターミナル）
 - 29系統（四条烏丸～洛西バスターミナル）
 - 69系統（二条駅西口～阪急桂駅東口）
- それぞれ「千代原口」下車、徒歩約10分

京阪京都交通バス

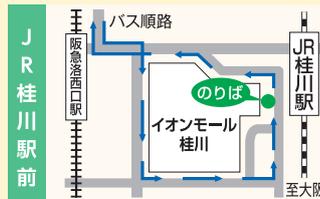
- 21、27系統（京都駅～桂坂中央）
- 「千代原口」下車、徒歩約10分

阪急電鉄

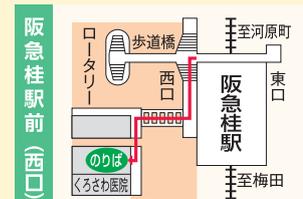
- 京都線「桂駅」下車（西口）西へ約1.7km

病院専用送迎バス（約15分）

「阪急桂駅」及び、「JR桂川駅」からは送迎バスを無料でご利用いただけます。



※イオンモール桂川警察官立寄り所前



社会福祉法人 京都社会事業財団

京都桂病院

<https://www.katsura.com>

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町17番地 TEL 075-391-5811(代)