




# 腹腔鏡補助下で胆嚢摘出術を受ける方へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

<p>病状説明：あなたの病名は、（胆石症・胆のう炎・胆のう腺筋症）です。 胆のうに出来た結石等のために腹痛を生じる場合があります。 腹腔鏡を用いて、胆のうを切除します。入院期間は約5日間です。</p>		<p>退院基準：術後合併症（感染・胆汁漏・創部異常など）がない 食事を50%以上食べることができる 痛みをコントロールできる</p>		<p>特記事項：この用紙に記載された内容は、予定であり病状に応じて内容・ 入院日数の変更はありますが、日々説明を行っていきます。 ご不明な点はお気軽にお伝えください。</p>	
	入院～手術前日	手術当日（前）（ / / ）	手術当日（後）	術後1日目（ / / ）	術後2日目～退院日
検査・治療・処置			●酸素・点滴・血液循環を良くする為 足にフットポンプを着けます	●適宜バイタルサイン測定を行い 創部の観察を行います。 ●必要時、検査などを行います。 ●血液検査をします ●フットポンプを外します。	
薬剤	●普段内服しているお薬があれば、預かります。 			●食事が摂取できれば点滴が 終了となります	
安静度 リハビリ		●歩いて手術室に入室します。 （マスクを装着していきます）	●ベッド上安静になります ※寝返りはできません	●主治医の許可が出れば 看護師の付き添いのもと 歩行を開始します。 ●リハビリテーションを行います。 病棟内を自由に歩いてください。	
排泄			●手術中に尿の管が入ります	●尿の管を抜きます	
清潔	●手術する部位の除毛と、お臍の掃除をします。 その後シャワー・シャンプー・爪切り・男性はひげそりをして下さい 	●朝、洗面・歯磨きをして下さい。 男性はひげをそって下さい。 ●油分の多いクリームをつ けたり、マニキュアや 化粧品は止めてください。 ●時計、指輪等のアクセサリー 入れ歯、かつら等外せるも のは外してください		●体を拭いて術衣から寝衣へ 着替えを手伝います。	●シャワー浴の許可が出ます
食事栄養管理	●手術前は、消化に良い低残渣全粥に変更となります。 ●食事は、（ ）までです。 ●夕食後から翌朝（ ）までに OS-1 500mlを2本飲んで頂きます ※水分は制限ありません	●食事を摂ることはできません ●水分は、お茶・水・OS-1に限り （ ）まで摂ることができます それ以降は、摂ることはできません	●術後は3時間後から水分が取れます 	●主治医の指示で食事が 開始になります	
説明指導教育	●薬剤師が訪問します ●手術室看護師が訪問します 	●手術室に入室する30分前に うがいと排尿を済ませて、手術着に 着替えます。 手術着は看護師が持ってきます。			●退院時療養計画書 をお渡しいたします 
		<p>＜手術室に入室する時間＞ （ 時 分の予定） 手術日の家族様は基本は自宅待機でお願いします。 術後、主治医から家族様へ手術結果を連絡させていただきます。</p>			