





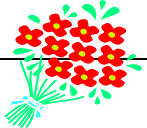






# 腹腔鏡補助下で虫垂切除術を受ける方へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

|  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|
| <p>病状説明：あなたの病名は、虫垂炎です。虫垂の炎症のため、腹痛などが生じます。入院期間は9日間です。</p> |   | <p>退院基準：炎症がない・痛みをコントロールできる<br/>食事が毎食半分以上摂取できる。</p>   |   | <p>特記事項：この用紙に記載された内容は、予定であり病状に応じて内容・入院日数の変更はありますが、日々説明を行っていきます。ご不明な点はお気軽にお伝えください。</p>    |   |
| <p>手術前</p>   |   | <p>手術当日（後）</p>   |   | <p>術後1日目（ / / ）</p>  |   |
| <p>検査・治療・処置</p>  |   |  | <p>●酸素・点滴・心電図モニター<br/>血液中の酸素濃度を測る機器、<br/>血液循環を良くする為<br/>足にフットポンプを着けます</p>             | <p>●適宜バイタルサイン測定を行い<br/>創部の観察を行います。<br/>必要時、検査などを行います。<br/>●血液検査をします<br/>●フットポンプを外します</p> |   |
| <p>薬剤</p>  | <p>●普段内服しているお薬があれば、預かります。</p>   |   | <p>●抗生剤が開始となります</p>   |       |   |
| <p>安静度<br/>リハビリ<br/>テーション</p>                            |   | <p>●歩いて手術室に入室します。<br/>（マスクを装着していきます）</p>   | <p>●ベッド上安静になります<br/>※寝返りはできません</p>  | <p>●主治医の許可が出ましたら<br/>看護師の付き添いのもと歩行を開始します<br/>●リハビリテーションを行います。<br/>病棟内を自由に歩いてください。</p>    |  |
| <p>排泄</p>  |   |  | <p>●手術中に尿の管が入ります</p>  | <p>●尿の管を抜きます</p>   |   |
| <p>清潔</p>  | <p>●手術する部位の除毛と、お臍の掃除をします。<br/>身に着けている</p>   | <p>●朝、洗面・歯磨きをして下さい。<br/>男性はひげをそって下さい。<br/>●油分の多いクリームをつ<br/>けたり、マニキュアや<br/>化粧は止めてください。<br/>●時計、指輪等のアクセサリー<br/>入れ歯、かつら等外せるも<br/>のは外して下さい</p> |   | <p>●体を拭いて術衣から寝衣へ<br/>着替えを手伝います。</p>  |   |
| <p>食事栄養管理</p>  | <p>入院時から絶飲食になります</p>  |  | <p>●指示があるまで絶飲食です</p>  |     |   |
|  |   |  |  |  |   |
| <p>説明指導教育</p>  | <p>●薬剤師が訪問します<br/>●手術室看護師が訪問します</p>   | <p>●手術室に入室する30分前<br/>うがいと排尿を済ませて、手術着に<br/>着替えます。<br/>手術着は看護師が持ってきます。</p>   |   |  |   |
|  |  | <p><b>＜手術室に入室する時間＞</b><br/><b>（ 時 分の予定）</b><br/>手術日の家族様は基本は自宅待機でお願いします。<br/>術後、主治医から家族様へ手術結果を連絡させていただきます。</p>                              |   |  |   |

|                | 術後2日目( / )  | 術後3日目( / )                           | 術後4日( / )   | 術後5日( / ) | 術後6日( / ) | 術後7日( / )  | 術後8日( / )  | 術後9日・退院( / )  |
|----------------|---|--------------------------------------|---|-----------|-----------|--|--|---|
| 検査・治療<br>処置    | ●体温・脈拍・血圧を<br>1日3回測ります<br><br>●創部の観察をします          |                                      | ●体温・脈拍を1日3回<br>血圧を1日1回測ります<br><br>●血液検査があります  |           |           | ●体温・脈拍・血圧<br>を1日1回測ります<br>●傷の観察をして<br>創の状態により半抜鉤を<br>します<br>●血液検査があります   | ●傷の観察を<br>します創の状態により<br>全抜鉤をします  |   |
| 薬剤             | ●抗生剤の点滴があります                                      |                                      | ●食事が摂取できれば点滴が<br>終了となります  |           |           |  |  |                                  |
| 安静度            | ●制限はありません   |                                      |   |           |           |  |  |   |
| リハビリ<br>テーション  | ●看護師、または、理学療法士<br>によるリハビリテーション<br>●積極的に歩くようにしましょう |                                      |   |           |           |  |  |   |
| 排泄             | ●尿の管を抜きます<br>(状態によります)                            |                                      |   |           |           |  |  |   |
| 清潔             | ●身体を拭き、パジャマ<br>を替えます<br>(看護師が行います)                | ●身体を拭き、パジャマ<br>を替えます<br>●許可があればシャワー浴 |                      |           |           |  |  |   |
| 食事<br>栄養管理     |   | ●昼から全粥・3分菜                           | ●朝より全粥・5分菜<br><br> | ●朝から米飯    |           |  |  |   |
| 説明<br>指導<br>教育 | ●手術室看護師が<br>訪問します                                 | ●ゆっくりたべましょう                          |   |           |           | ●薬剤師より薬の説明<br>があります<br><br> | ●退院にむけて栄養士より<br>栄養指導があります<br>日時については事前<br>にお知らせします<br>ご家族の方と共にお聞き<br>下さい | ●退院時療養計画書を<br>お渡しいたします<br><br> |