






# 経尿道的尿管結石除去術（全身麻酔）を受ける方へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

病状説明：尿管に結石があります。疼痛や血尿の原因になっていると考えられます。

退院基準：①血尿スケール2以下である ②自己排尿ができる ③発熱(37.5℃以下)がない ④麻酔の影響がない ⑤退院後の生活について理解ができている

|               | 外来   | 入院当日 ( / / )   | 手術当日(術前) ( / / )   | 手術当日(術後)   | 術後1日目 ( / / )  | 術後2日目 ( / / )   | 術後3日目 ( / / ) ~ 退院日   |
|---------------|--|--|--|--|--|---|---|
| 検査・治療・処置      | ●血液検査<br>●胸部・腹部(ITゲ)ン<br>●心電図検査  | ●リストバンドを装着します。   | ●手術着に着替えます。  | ●体温・脈拍・血圧を手術直後から、定期的に測ります。<br><br>●尿の性状を確認します。   | ●体温・脈拍・血圧を測ります<br><br>●採血があります。<br><br>●尿の性状を確認します。  |   |   |
| 薬剤            | ●普段内服しているお薬がありましたらお知らせ下さい。<br>  | ●21時に下剤2錠をお飲みください。   |  | ●点滴を行います。<br>●抗生剤の点滴を行います。<br>●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使用することがあります。<br>●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい。<br><br>●術後3時間まではベッド上安静です。<br><br>□食事の時は頭を少し上げます。 | ●点滴終了後、点滴の管を抜きます。  |   |   |
| 安静度・リハビリテーション |  | ●普段通りの生活ができます。   | ●歩いて手術室に行きます。  | ●術後3時間まではベッド上安静です。<br><br>□食事の時は頭を少し上げます。  |  |   |   |
| 排泄            | ●制限はありません。   | ●制限はありません。   |  | ●手術後尿道に管が入っています。<br>●術後6時間まではベッド上排泄です。   | ●尿道に管が入っています。  |   | ●尿の管を抜きます。  |
| 清潔            | ●入浴できます。   |  | ●時計、指輪等のアクセサリー入れ歯等ははずせるものははずしてください。<br>●化粧、マニキュアはしないで下さい。(化粧水乳液も×)   | ●体を拭き、パジャマに着替えます。  |  | ●シャワー浴が可能です。<br> |   |
| 食事・栄養管理       |  | ●食事は、夕食まで食べられます。   | ●食事を摂ることはできません。<br>●水分は、お茶・水のみ( )時まで摂ることができます。それ以降は摂るできません。<br> | ●帰室2時間後より水分を再開し、その後食事をとることができます。看護師が時間をお知らせ致します。   | ●普通食が食べられます。制限はありません。<br> |   |   |
| 説明・指導・教育      | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>&lt;手術後の必要物品&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●曲がるストロー</li> <li>●入れ歯入れ(必要時)</li> <li>●前開きのパジャマ</li> <li>●パンツ又はオムツ</li> <li>●歯磨きセット</li> <li>●ティッシュ1箱</li> <li>●水かお茶1本</li> </ul> </div> | ●病棟の案内をします。<br>●手術前後の経過について説明します。(主治医・看護師)<br>●麻酔科医の診察があります。<br>●手術室看護師の訪問があります。<br>●薬剤師から薬の説明があります。 | ●手術着に着替える前(手術室に入室する30分前)排尿を済ませ下さい。   | ●尿道に管が入っていますので引っ張らないようにして下さい。  | ●転倒・転落等の不測の事態を避けるためベッド柵が取り付けられています。  | ●尿道の抜けた後、血尿や排尿時痛などが起こることがありますので、水分を十分とりましょう。  | ●退院療養計画書をお渡しいたします。<br>●退院後の生活についての説明があります。<br> |
| サイン欄          |  |  |  | <p>手術室入室する時刻は<br/>時 分<br/>予定になっています。</p> <p>※朝一の手術でない場合時間は</p>   |  |   |   |

※この用紙に記載された内容は予定であり病状に応じて内容・入院日数の変更はありますが、日々説明を行っていきます。ご不明な点はお気軽にお伝え下さい。