

経尿道的前立腺手術（ホルミウムレーザー）を受ける方へ

患者氏名 様

病状説明：巨大な前立腺肥大症を認めます。それにより尿閉や排尿困難を認めています。 手術により前立腺核出術をします。 入院期間は約2週間です。		退院基準：日常生活に支障がない程度に排尿の状態が保たれる。 発熱がない。 退院後の生活について理解できる。	
	入院・手術前日 (/ /)	[前] 手術当日 (/ /)	[後] 術後1日目 (/ /)
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ●リストバンドをつけます。 ●身長・体重を測定します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術後は定期的に体温・脈拍・血圧を測定します。 ●酸素や心電図モニター等を体につけます。 ●尿の管から血尿を悪化させないために還流液を繋げます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を適宜測ります。 ●酸素・心電図モニターをはずします。 ●血液検査とレントゲン撮影があります。 ●固定と持続洗浄は血尿の程度により、中止します。 
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ●普段内服している薬がありましたらお知らせください。 ●脳梗塞や心臓の病気・血液の病気などで血液が固まりにくくなる薬などは必ず申し出てください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●点滴を行います。抗生剤の点滴もあります。 	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ●病院内自由に歩行できます。 	看護師と手術室へ行きます。 (マスクを装着していきます。)	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッド上安静です。 ※寝返りはできます。
リハビリ テーション			<ul style="list-style-type: none"> ●リハビリテーションを開始します。 
排泄			<ul style="list-style-type: none"> ●手術中に尿の管が入ります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ●シャワー・シャンプー爪切りを済ませて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●起床後必ず、洗面・歯みがきをして下さい。 ●油分の多いクリームをつけたりしないでください。 ●時計、アクセサリー、入歯、カツラ等外せるものは全て外してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●体を拭き、パジャマに着替えます。(看護師が行います。)
食事 栄養管理	<ul style="list-style-type: none"> ●食事は夕食まで食べられます。 ●水分は十分にとって下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●食事を摂ることはできません。 ●水分はお水・お茶のみ (時) までは飲めます。それ以降は飲まないで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●朝より食事がはじまります。 
説明 指導 教育	<ul style="list-style-type: none"> ●病棟の案内をします。 ●麻酔科医による診察があります。 ●薬剤師の訪問があります。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●理学療法士から、リハビリテーションの説明があります。 ●眠れない時には、看護師にお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術室に入室する30分前に、うがいと排尿を済ませて下さい。 ●手術着に着替えます。 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <手術後の必要物品> ●コップ ●曲がるストロー ●入れ歯入れ(必要時) ●着替え、パンツ又はオムツ ●歯磨きセット </div> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> 手術室に入室する時刻は 時 分 予定になっています。 ※朝一の手術でない場合時間は 前後します。 </div>	<ul style="list-style-type: none"> ●大切な管がたくさん入っています。抜かないように気を付けてください。 ●痰は飲み込まずに出して下さい。
サイン			

経尿道的前立腺手術（ホルミウムレーザー）を受ける方へ

	術後2日目(/)	術後3日目(/)	術後4日(/)	術後5・6日(/)(/)	術後7日(/)	術後8日(/)	～(/) 退院日
検査 治療 処置	●体温・脈拍・血圧を 適宜測ります。		●採血があります。 				→
薬剤	●抗生剤の点滴があります。						
安静度	●歩行できます。						
リハビリ テーション	●看護師（及び理学療法士）によるリハビリテーションを行います。						
排泄	●尿に管が入っています。				●主治医の指示のもと、 尿の管を抜きます。 ●自分で排尿できます。		
清潔	シャワーに入る事が できます。 						●退院療養計画書をお渡します。 ●退院後の生活についての 説明があります。(医師・看護師) ●必要時、薬剤師よりお薬の説明があります。 
食事 栄養管理							
説明 指導 教育					●尿の管が抜けた後、しばらくは 排尿時の痛みや尿漏れが あります。 ●尿漏れがある時は、パットを 購入し、使用して下さい。 		
サイン							

尿の管を抜いた後、
排尿日誌をつけてもらいます。