

# 緑内障手術を受ける方へ（左・右）

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様






**術後に安全な点眼が実施できるように、自宅で点眼の手技を練習しておきましょう！（点眼手技は別紙参照）**

<病状説明>

あなたの病名は緑内障です。点眼による治療では眼圧が下がらない為、このままでは視野狭窄や視力低下が進行してしまいます。手術によって眼圧を下げる必要があります。

<退院基準>

自己点眼が可能もしくは、家族の協力が得られる  
眼圧がコントロール可能な状態である

	外 来	入院当日:手術前日( / )	手術当日( / )	手術翌日
検査・治療・処置	<input type="checkbox"/> 手術に向けての目の検査、心電図、血液の検査をします。	<input type="checkbox"/> 視力、眼圧眼底検査を行います。 <input type="checkbox"/> 医師の診察があります。	<input type="checkbox"/> 手術開始時間は( 時 分)です。	<input type="checkbox"/> 視力、眼圧等の検査、医師の診察があります。
薬剤 	<input type="checkbox"/> 眼科や眼科以外の病気で、普段内服しているお薬を確認します。 <input type="checkbox"/> 自宅で点眼手技の練習を行ってください。 <input type="checkbox"/> 3日前から術眼にレボフロキサシン点眼を1日3回実施してください。	<input type="checkbox"/> 目の検査のために瞳を広げる点眼をします。 <input type="checkbox"/> 飲み薬の確認をします。 <input type="checkbox"/> 点眼手技の確認を行います。	<input type="checkbox"/> 手術1~2時間前から点眼を開始します。(15分おきに4~8回点眼します)	<input type="checkbox"/> 2~4種類の点眼薬が開始されます。 (別紙点眼表を用いて説明します)
安静度	<input type="checkbox"/> 病院内歩行できます。	<input type="checkbox"/> 病院内歩行できます。	<input type="checkbox"/> 手術後は1時間ベッド上で安静です。	<input type="checkbox"/> レクミー(切除術)の場合は、棟内歩行のみ可能です。 <input type="checkbox"/> 医師より安静体位の指示があります。
清潔	<input type="checkbox"/> 入院前に入浴・洗髪をすませてください。 <input type="checkbox"/> 爪切り・マニキュアは除去してください。	<input type="checkbox"/> 入浴、洗髪等は特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 入浴、シャワーは禁止です。	<input type="checkbox"/> 手術翌日より、首から下の入浴ができます。 <input type="checkbox"/> 洗髪は術後3日目から術眼を防水して行うことができます。
排泄	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 手術前に排尿をすませて下さい。 <input type="checkbox"/> 最初のトイレは看護師が誘導しますので、お知らせ下さい。	
食事・栄養管理 		<input type="checkbox"/> 食事の制限はありません。医師の指示があれば療養食になります。	<input type="checkbox"/> 夕食(通常・延食) 手術時間によって夕食が遅れる場合があります。	<input type="checkbox"/> 食事の制限はありません。医師の指示があれば療養食になります。 
説明 	<input type="checkbox"/> 医師から手術の概要説明があります。その後手術承諾書をお渡ししますので承諾されたらサインして下さい。 <input type="checkbox"/> 手術後、点眼前に手を拭くウェットティッシュ、箱ティッシュが必要です。入院時持参してください。 <input type="checkbox"/> ご自宅にタイマー又は時計を入院時、持参して下さい。(手術後の点眼の際、使用します) <input type="checkbox"/> 入院申し込みを記入した上で入院の手続きをして下さい。 <input type="checkbox"/> 点眼手技のビデオを視聴します。	<input type="checkbox"/> 検査の為の点眼後、瞳が開きますので、目がぼんやりとしてきます。動く時には注意して下さい。 <input type="checkbox"/> 入院に際して病院や病棟の構造や規約について説明します。 <input type="checkbox"/> 入院や手術のために必要な情報をお伺いします。 <input type="checkbox"/> 手術についての説明をします。 <input type="checkbox"/> 手術室の担当看護師が訪問して、手術について説明します。 <input type="checkbox"/> 入院時、体温、血圧、身長、体重等の測定をします。	<input type="checkbox"/> 手術の1時間前までには義歯、マニキュア指輪、イヤリングなどの貴金属をお取り下さい。 <input type="checkbox"/> 手術室へは車椅子でご案内します。 <input type="checkbox"/> 手術後は眼帯を装着します。翌日まで取らないで下さい。 <input type="checkbox"/> 目の痛み違和感、頭痛、むかつきなどがありましたら我慢せず看護師にお知らせ下さい。 	<input type="checkbox"/> 自分で点眼できるように練習をしていきます。 (点眼手技自立していない方のみ、10時頃より薬剤師から点眼指導があります) * 点眼は退院後も続きますので頑張ってください。 <input type="checkbox"/> 目の痛み、違和感があれば看護師にお知らせ下さい。 <input type="checkbox"/> 診察時・点眼時以外は、眼帯または眼鏡を装着して下さい。

# 緑内障手術を受ける方へ

## 手術翌日～退院後の生活について

※退院後の次回受診日は1週間以内となります。日程は後日お知らせします。

◎退院後、下記の注意事項を守り、安全で快適な生活をお送り下さい。

- ・約3ヶ月間は感染の危険性があります。目薬は忘れないようにしましょう。
- ・掃除、洗濯、炊事はかまいませんが重い荷物をもつ(例;布団の上げ下ろしなど)は1ヶ月間避けて下さい。
- ・仕事の復帰予定日等は、外来受診時に主治医と相談して下さい。
- ・散歩、近隣への買い物に制限はありません。
- ・首から下の入浴は手術翌日より可能です。
- ・洗顔は7日目(     /     )から可能です。
- ・シャンプーは3日目(     /     )から、上を向いて誰かに優しく洗ってもらって下さい。自分で下を向いて洗えるのは7日目(     /     )からとなります。洗う際は、水や石鹸が目に入らないよう十分に注意してください。
- ・目の周りの化粧、毛染め、パーマは約1ヶ月後から可能です。
- ・飲酒は嗜む程度なら可能です。(できる限り控えてください。)
- ・退院後、日中は眼帯を外してかまいませんが就寝時は1ヶ月間装着して下さい。
- ・退院後、自転車や車の運転はして頂けません。
- ・退院後、旅行に制限はありません。
- ・眼鏡の作成は、3ヶ月後くらいに外来で相談して下さい。
- ・生活される上で、眼をものにぶついたり、押さえたりしない様に十分に注意して下さい。
- ・なにか異常(痛みや頭痛など)がありましたら眼科外来にお問い合わせ下さい。

