






# 網膜復位術(みぎ・ひだり)を受ける方へ

患者氏名 \_\_\_\_\_

術後に安全な点眼が実施できるように、自宅では点眼  
様の手技を練習しておきましょう！(点眼手技は別紙参照)

退院基準：\* 自己点眼が可能もしくは、家族の協力が得られる。\* 網膜が復位しているか、網膜剥離が残存していても拡大の恐れが無い。

\* 術創の再開や感染が無い。

	外 来	入院当日:手術前日( / )	手術当日 ( / )	手術翌日 ~ 退院まで
検査 治療 処置	<input type="checkbox"/> 手術に向けての目の検査、 心電図・血液の検査 をします。	<input type="checkbox"/> 視力・眼圧・眼底検査を行います。 <input type="checkbox"/> 医師の診察があります。 	<input type="checkbox"/> 手術開始時刻は ( 時 分)です。	<input type="checkbox"/> 視力・眼圧等の検査・医師の診察があります。 あります。 
薬剤	<input type="checkbox"/> 眼科や眼科以外の病気で、 普段内服しているお薬がありましたら お知らせ下さい。 <input type="checkbox"/> 自宅で点眼手技の 練習を行ってください。 	<input type="checkbox"/> 目の検査のために瞳を広げる点眼を します。 <input type="checkbox"/> 飲み薬の確認をさせていただきます。 <input type="checkbox"/> 点眼手技の確認を行います。	<input type="checkbox"/> 手術2時間前から点眼を開始します。 (15分おきに8回点眼します) <input type="checkbox"/> 手術の1時間前に安定剤を1錠飲んで 頂きます。	<input type="checkbox"/> 2種類の点眼薬の点眼が開始されます。 (別紙点眼表を用いて説明させていただきます) <input type="checkbox"/> 抗菌薬の点滴を2回/日、3日間行います。
安静度	<input type="checkbox"/> なるべく安静にしてください。	<input type="checkbox"/> A棟6階のみ歩行できます。 (目の状態により、安静度は異なります)	<input type="checkbox"/> 手術後1時間はベッド上安静です。 その後は、A棟6階のみ歩行できます。	<input type="checkbox"/> 入院中は、A棟6階のみ歩行できます。
清潔	<input type="checkbox"/> 入院前に入浴・洗髪をすましてください。 <input type="checkbox"/> 爪切り・マニキュアは除去してください。		<input type="checkbox"/> 入浴・シャワーは禁止です。	<input type="checkbox"/> 首から下の入浴 は、手術後1日目から可能です。 <input type="checkbox"/> 洗髪は術後3日目から術眼を防水して行うことが できます。 <input type="checkbox"/> 歯磨きは出来ませんが、洗顔は出来ません。
排泄	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 手術前に排尿をすませて下さい。	
食事 栄養管理		<input type="checkbox"/> 食事の制限はありません。医師の指示が あれば療養食になります。	<input type="checkbox"/> 夕食(通常・延食) す。	<input type="checkbox"/> 食事の制限はありません。 医師の指示があれば療養食になります。
説明	<input type="checkbox"/> 医師から手術の概要説明があります。 その後、手術承諾書をお渡しします ので承諾されたらサインして下さい。 <input type="checkbox"/> 点眼前に手を拭くウエットティッシュと 箱ティッシュが必要です。 入院時持参してください。 <input type="checkbox"/> 入院申し込みを記入した上で、入院の 手続きをして下さい。 <input type="checkbox"/> 点眼手技のビデオを視聴します。	<input type="checkbox"/> 検査の為の点眼後、瞳が開きますので、 目がぼんやりとしてきます。動く時には 注意して下さい。 <input type="checkbox"/> 目薬の仕方を説明します。 <input type="checkbox"/> 入院に際して病院や病棟の構造や規約 について説明します。 <input type="checkbox"/> 入院や手術のために必要な情報をお伺い します。 <input type="checkbox"/> 手術についての説明をします。 <input type="checkbox"/> 手術室の担当看護師が訪問して、手術 について説明いたします。 <input type="checkbox"/> 入院時、体温・血圧・身長・体重等の測定 をします。	<input type="checkbox"/> 手術の1時間前までには、義歯・マニキュア ・指輪・イヤリングなどの貴金属をお取り 下さい。 <input type="checkbox"/> 手術室へは看護師がベッドで搬送します。 <input type="checkbox"/> 手術後は眼帯を装着します。 翌日まで取らないで下さい。 <input type="checkbox"/> 目の痛み違和感・頭痛・むかつきなどが ありましたら我慢せず看護師にお知らせ 下さい。	<input type="checkbox"/> 自分で点眼できるように練習をしていきます。 (点眼手技自立していない方のみ、10時ごろより薬剤師から 点眼指導があります。) * 点眼は退院後も続きますので頑張って下さい。  <input type="checkbox"/> 目の痛み・違和感があれば、看護師にお知らせ 下さい。

## 網膜復位術を受ける方へ

### 退院後の生活について

\* 退院後の次回受診日は1週間以内となります。日程は後日お知らせします。

◎退院後、下記の注意事項を守り、安全で快適な生活をお送り下さい。

- ・眼が安定した状態になるには、3ヶ月くらいかかります。
- ・掃除・洗濯・炊事などは、手術後1ヶ月は、ゆっくりとした動作で行ってください。(布団の上げ下ろし等、重いもの 5~10Kgは3ヶ月は控えて下さい。)
- ・仕事の復帰予定日や運動再開などは、外来受診時に主治医と相談して下さい。
- ・散歩・近隣への買い物は制限はありません。
- ・首から下の入浴は手術翌日より可能です。
- ・洗顔、入浴は手術後7日目( / )から可能です。洗う際は、水や石鹸が眼に入らないよう十分に注意して下さい。
- ・シャンプーは3日目( / )から、上を向いて誰かに優しく洗ってもらって下さい。  
自分で下を向いて洗えるのは7日目( / )からとなります。
- ・眼の周囲の化粧、毛染め、パーマは3ヶ月後から可能です。
  
- ・旅行は、手術後1ヶ月は控えて下さい。
- ・アルコールは、手術後1ヶ月は控えて下さい。  
(ふらついてどこかにぶつかったりすると危険です。また、血流が良くなることで眼に負担がかかる可能性もあります。)
- ・自転車、バイクの運転は手術後1ヶ月は控えて下さい。自動車の運転は、退院後から可能です。
  
- ・退院後、日中は眼帯を外してもかまいませんが就寝時は、1ヶ月間は装着して下さい。
- ・生活される上で、眼をものにぶついたり、押さえたりしない様に十分にご注意して下さい。
- ・外出時に眼がまぶしい時は、色の薄いサングラスや帽子などを使用して下さい。
- ・何か異常(痛みや頭痛など)がありましたら眼科外来にお問い合わせ下さい。