

# 緑内障手術を受ける方へ（左・右）

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

**術後に安全な点眼が実施できるように、自宅で点眼の手技を練習しておきましょう！（点眼手技は別紙参照）**

<病状説明>

あなたの病名は緑内障です。点眼による治療では眼圧が下がらない為、このままでは視野狭窄や視力低下が進行してしまいます。手術によって眼圧を下げる必要があります。

<退院基準>

自己点眼が可能もしくは、家族の協力が得られる  
眼圧がコントロール可能な状態である

	外 来	入院当日:手術前日( / )	手術当日( / )	手術翌日
検査・治療・処置	<input type="checkbox"/> 手術に向けての目の検査、 心電図、血液の検査をします。	<input type="checkbox"/> 視力、眼圧眼底検査を行います。 <input type="checkbox"/> 医師の診察があります。	<input type="checkbox"/> 手術開始時間は( 時 分)です。	<input type="checkbox"/> 視力、眼圧等の検査、医師の診察があります。
薬剤 	<input type="checkbox"/> 眼科や眼科以外の病気で、 普段内服しているお薬を確認します。 <b><input type="checkbox"/>自宅で点眼手技の練習を行ってください。 <input type="checkbox"/>3日前から術眼にレボフロキサシン点眼 を1日3回実施してください。</b>	<input type="checkbox"/> 目の検査のために瞳を広げる点眼をします。 <input type="checkbox"/> 飲み薬の確認をします。 <b><input type="checkbox"/>点眼手技の確認を行います。</b>	<input type="checkbox"/> 手術1~2時間前から点眼を開始します。 (15分おきに4~8回点眼します)	<input type="checkbox"/> 2~4種類の点眼薬が開始されます。 (別紙点眼表を用いて説明します)
安静度	<input type="checkbox"/> 病院内歩行できます。	<input type="checkbox"/> 病院内歩行できます。	<input type="checkbox"/> 手術後は1時間ベッド上で安静です。	<input type="checkbox"/> 棟内歩行のみ可能です。 <input type="checkbox"/> 医師より安静体位の指示があります。
清潔	<b><input type="checkbox"/>入院前に入浴・洗髪をすませてください。 <input type="checkbox"/>爪切り・マニキュアは除去してください。</b>	<input type="checkbox"/> 入浴、洗髪等は特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 入浴、シャワーは禁止です。	<input type="checkbox"/> 手術翌日より、首から下はシャワーができます。 <input type="checkbox"/> 洗髪は術後3日目から術眼を防水して行うことができます。
排泄	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 手術前に排尿をすませて下さい。 <input type="checkbox"/> 最初のトイレは看護師が誘導しますので、お知らせ下さい。	
食事・栄養管理 		<input type="checkbox"/> 食事の制限はありません。 医師の指示があれば療養食になります。	<input type="checkbox"/> 夕食(通常・延食) 手術時間によって夕食が遅れる場合があります。	<input type="checkbox"/> 食事の制限はありません。 医師の指示があれば療養食になります。 
説明 	<input type="checkbox"/> 医師から手術の概要説明が あります。その後手術承諾書 をお渡ししますので承諾されたら サインして下さい。 <input type="checkbox"/> 手術後、点眼前に手を拭くウエット ティッシュ、箱ティッシュが必要です。 入院時持参してください。 <input type="checkbox"/> ご自宅にタイマー又は時計 を入院時、持参して下さい。 (手術後の点眼の際、使用します) <input type="checkbox"/> 入院申し込みを記入した上で 入院の手続きをして下さい。 <b><input type="checkbox"/>点眼手技のビデオを視聴します。</b>	<input type="checkbox"/> 検査の為の点眼後、瞳が開きますので、 目がぼんやりとしてきます。動く時には注意 して下さい。 <input type="checkbox"/> 入院に際して病院や病棟の構造や規約 について説明します。 <input type="checkbox"/> 入院や手術のために必要な情報をお伺い します。 <input type="checkbox"/> 手術についての説明をします。 <input type="checkbox"/> 手術室の担当看護師が訪問して、手術に ついて説明します。 <input type="checkbox"/> 入院時、体温、血圧、身長、体重等の測定を します。	<input type="checkbox"/> 手術の1時間前までには義歯、マニキュア 指輪、イヤリングなどの貴金属をお取り下さい。 <input type="checkbox"/> 手術室へは車椅子でご案内します。 <input type="checkbox"/> 手術後は眼帯を装着します。翌日まで取らないで下さい。 <input type="checkbox"/> 目の痛み違和感、頭痛、むかつきなどがありましたら 我慢せず看護師にお知らせ下さい。 	<input type="checkbox"/> 自分で点眼できるように練習をしていきます。 (点眼手技自立していない方のみ、 10時頃より薬剤師から点眼指導があります)  * 点眼は退院後も続きますので頑張っ て下さい。 <input type="checkbox"/> 目の痛み、違和感があれば看護師に お知らせ下さい。 <input type="checkbox"/> 診察時・点眼時以外は、眼帯または眼鏡を装着して 下さい。

# 緑内障手術を受ける方へ

## 手術翌日～退院後の生活について

※退院後の次回受診日は1週間以内となります。日程は後日お知らせします。

◎退院後、下記の注意事項を守り、安全で快適な生活をお送り下さい。

- ・約3ヶ月間は感染の危険性があります。目薬は忘れないようにしましょう。
- ・掃除、洗濯、炊事はかまいませんが重い荷物をもつ(例;布団の上げ下ろしなど)は1ヶ月間避けて下さい。
- ・仕事の復帰予定日等は、外来受診時に主治医と相談して下さい。
- ・散歩、近隣への買い物に制限はありません。
  
- ・入浴はロトミー(切開術)は手術後3日目(     /     )・レクトミー(切除術)・インプラント手術は手術後7日目(     /     )から可能です。洗顔は7日目(     /     )から可能です。
  
- ・飲酒は嗜む程度なら可能です。(できる限り控えてください。)
- ・シャンプーは3日目(     /     )から、上を向いて誰かに優しく洗ってもらって下さい。自分で下を向いて洗えるのは7日目(     /     )からとなります。洗う際は、水や石鹸が目に入らないよう十分に注意してください。
- ・目の周りの化粧、毛染め、パーマは約1ヶ月後から可能です。
- ・飲酒は嗜む程度なら可能です。(できる限り控えてください。)
- ・退院後、日中は眼帯を外してかまいませんが就寝時は1ヶ月間装着して下さい。
- ・退院後、自転車や車の運転はして頂けません。
- ・退院後、旅行に制限はありません。
- ・眼鏡の作成は、3ヶ月後くらいに外来で相談して下さい。
- ・生活される上で、眼をものにぶつかけたり、押さえたりしない様に十分に注意して下さい。
- ・なにか異常(痛みや頭痛など)がありましたら眼科外来にお問い合わせ下さい。

