

# 脳出血で入院される方へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

<p>&lt;病状説明&gt; あなたの病名は『脳出血』です。 入院期間は1~2週間です。</p>		<p>退院基準：頭の出血の拡大がなく、降圧剤で血圧がコントロールできる。</p>					<p>特記事項：</p>
	<p>入院当日</p>	<p>入院2日目</p>	<p>入院3日目</p>	<p>入院4日目</p>	<p>入院5日目</p>	<p>入院6日目～退院まで</p>	
<p>検査・治療・処置</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧や体温を測定します。意識の確認や手足の麻痺の評価をします。</li> <li>●状態変化がないか夜間も観察します。</li> <li>●24時間心電図と酸素のモニターを装着します。</li> <li>●血液検査があります。</li> <li>●頭のCT検査があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧や体温を測定します。意識の確認や手足の麻痺の評価をします。</li> <li>●状態変化がないか夜間も観察します。</li> <li>●24時間心電図と酸素のモニターを装着します。</li> <li>●頭のCT検査があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧や体温を測定します。意識の確認や手足の麻痺の評価をします。</li> <li>●状態変化がないか夜間も観察します。</li> <li>●24時間心電図と酸素のモニターを装着します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧や体温を測定します。意識の確認や手足の麻痺の評価をします。</li> <li>●24時間心電図と酸素のモニターを装着します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧や体温を測定します。意識の確認や手足の麻痺の評価をします。</li> <li>●24時間心電図と酸素のモニターを装着します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧や体温を測定します。意識の確認や手足の麻痺の評価をします。</li> <li>●24時間心電図と酸素のモニターを装着します。</li> </ul>	
<p>薬剤・点滴</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段服用されている薬がありましたらお知らせ下さい。</li> <li>●24時間持続点滴を行います。</li> <li>●血圧が高い場合は降圧剤の点滴を開始します。</li> <li>●必要に応じて痛み止めや吐き気止めを使用します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●引き続き24時間持続点滴を行います。</li> <li>●血圧が高い場合は降圧剤を使用します。降圧剤を内服に切り替える場合があります。</li> <li>●持参の薬は必要に応じて再開します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●引き続き24時間持続点滴を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●引き続き24時間持続点滴を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事に応じて持続点滴は終了します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●退院前に薬剤師が現在内服している薬について説明します。</li> <li>●薬は忘れずに内服してください。</li> </ul>	
<p>安静度・リハビリテーション</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●頭の出血が広がらないようにベッド上安静となります。ベッドの角度を30度ほどあげるのが可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧を評価しつつベッド上でリハビリが始まります。ベッド周囲で足踏みなどを行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血圧を評価しつつ歩行訓練を行います。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>●リハビリスタッフが一人で歩行して良いか評価します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●状態に応じて、リハビリ室にて訓練を行います。</li> </ul>	
<p>排泄</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●医師の指示がある場合はおしっこを挿入します。医師の指示がない場合は尿器、便器を使用しての床上排泄になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●医師の許可の元、車椅子でトイレまで行くことができます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●医師の許可の元、看護師の付き添いでトイレまで歩いて行くことができます。</li> </ul>				
<p>清潔</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●看護師が体の清潔を保つお手伝いをします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●集中治療室の入室期間が長くシャワー浴が出来ない場合は看護師が洗髪や足浴、手浴を日にちを分けて行います。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●医師の指示でシャワー浴が可能となります。</li> </ul> 	
<p>食事・栄養管理</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●医師の指示で絶飲食の場合があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●リハビリスタッフが飲み込みの状態を評価し、食事を開始・調整します。</li> <li>●必要に応じて制限食になります。</li> <li>●口から食べることが困難な場合は鼻から管を挿入し、経管栄養を開始する場合があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●飲み込みのリハビリを継続します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事に応じて経管栄養の量を調整します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事に応じて持続点滴は終了します。</li> <li>●3食しっかり食べましょう！</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●退院後の食事について管理栄養士から説明する場合があります。</li> <li>●ご希望があればご家族も一緒に栄養指導を受けていただけます。</li> </ul> 	
<p>説明指導教育</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手足が動かさづらい、話にくいなどの症状が増悪・出現した場合は、すぐに教えてください。</li> <li>●頭痛や吐き気が強い場合、痛み止めや吐き気止めの使用ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●降圧剤の点滴を使用している場合、血管炎が起こることがあります。痛みや腫れがある場合は看護師にお知らせください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●集中治療室に入室している場合、医師の指示で一般病棟へ移動します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●医師より病状の説明を行い、退院の準備を行います。</li> <li>●日常生活における注意事項を説明します。</li> </ul>	