# 膵臓(膵体～尾部)の手術を受ける方へ

患者氏名　@PATIENTNAME　様



症状説明：あなたの病名は（膵癌・膵腫瘍）です。腹痛や黄疸などの症状があります。
膵体尾部切除術をおこないます。入院期間は約3週間です。

退院基準：炎症がない・食事を50%以上摂取できる・痛みが自制内である

| | 入院前～入院まで（　　/　　） | 手術前日（　　/　　） | 手術当日（　　/　　） | 手術当日（後） | 術後1日目（　　/　　） | 術後2日目（　　/　　） | 術後3日目（　　/　　） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 検査・治療<br>処置 | ●血液検査<br>●胸部・腹部レントゲン撮影<br>●心電図検査<br>●肺機能検査<br>●動脈からの採血<br>（血液中の酸素濃度を調べます。）<br>上記の検査を行います。 | ●リストバンドをつけます。 | | ●手術直後、30分後、1時間後、2時間後に検温しますが、その後は、6時間後、12時間後に測ります。<br>●酸素・心電図モニター、血液中の酸素濃度を測る機器を指につけます。<br>●お腹にドレーンを留置します。<br>●ガーゼ交換を行います。<br>●血液循環を良くする為足にフットポンプを着けます。<br>●血糖を測定します。 | ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。<br>●血糖測定します。<br>●酸素をはずします。<br>●ガーゼ交換をします。<br>●血液検査、レントゲン撮影をすることがあります。<br>●フットポンプを外します。 | ●体温・脈拍・血圧を適宜測ります。<br>●回診時、傷の観察をします。傷が問題なければガーゼを外します。<br>●心電図モニターをはずします。 | ●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります。<br>●血液検査・尿検査があります。<br> |
| 薬剤 | ●普段内服している薬がありましたらお知らせ下さい。<br> | | | ●点滴を行います。<br>●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります。<br>●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい。<br>●手術中に背中から痛み止めの管が入ることがあります | | | ●背中に入っている管は、薬剤終了後、回診時に抜きます。 |
| 安静度 | ●病棟内歩行できます。 | ●病院内歩行できます。 | | ●ベッド上安静になります<br>※寝返りはできます。 | ●歩行の許可がでます。 | | |
| リハビリテーション | ●仰向きで深呼吸の練習をして下さい。<br>●術後の身体機能の低下が予測される場合、術前より理学療法士によるリハビリを開始します。 | | | ●目が覚めたら深呼吸をして下さい。 | ●看護師（及び理学療法士）によりリハビリテーションを開始します。<br>最初は座る練習から始め、徐々に歩いてください。最初は看護師が付き添います。 | | ※ベッドを起こして坐る<br>→背もたれなしで坐る<br>→ベッド柵を持って立つ<br>→ベッドの周囲を歩く<br>→部屋の中を歩く<br>→病棟内を歩く |
| 排泄 | ●制限はありません。 | | | ●手術中に尿の管が入ります。 | | | 主治医の許可がでれば、<br>●尿量を測定します。<br>●尿の管を抜きます。 |
| 清潔 | ●入浴できます。 | ●手術する部位の毛を剃りお臍の掃除をします。<br>その後、シャワー・シャンプー・爪切りを済ませてください。 | ●起床後、必ず洗面・歯みがきをして下さい。<br>男性はヒゲを剃って下さい。<br>●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧は止めて下さい。<br>●時計、アクセサリー、入れ歯、外せるものは外して下さい。 | | ●回復室で体を拭き、パジャマに着替えます。<br>（看護師が行います。） | ●体を拭きパジャマに着替えます。<br>（看護師が介助します） | |
| 食事・<br>栄養管理 | | ●食事は、夕食まで食べられます。<br>（麻酔科指示） | ●水分はお茶・水のみ（　　）時まで摂ることができます。<br>（麻酔科指示）<br> | | ●主治医の指示により水分や食事の許可がでます。 | | ●主治医の指示により昼から流動が始まります。 |
| 説明・指導<br>教育 | ＜手術の必要物品＞<br>タオル１枚、<br>前空きのパジャマ２枚、<br>（必要時）腹帯１～２枚、<br>ゆるめの下着、ビニール袋１枚、<br>洗面用具、ティッシュ１箱、<br>コップと曲がるストロー、<br>入れ歯入れ（必要時）<br><br>※ひとつずつに名前を書いてください。<br><br>内服薬、前日に預かります。<br><br>●病棟の案内をします。<br>●喫煙されている方は禁煙してください。 | ●手術室看護師の訪問があります。<br>●薬剤師の訪問があります。<br>●主治医の面談があります。<br>（　　時　　分頃）<br>●理学療法士からリハビリテーションの説明があります。<br>●眠れない時には、看護師にお知らせ下さい。<br>●麻酔科医の面談があります。<br>（麻酔説明用紙を持参して下さい）<br>●病棟の案内をします。<br>●手術前後の経過について説明します。（看護師） | ●手術室に入室する30分前にうがいと排尿を済ませて下さい。手術着に着替えます。<br><br>※手術室に入室する時間<br>（　　時　　分の予定）<br><br>※医師と看護師の付き添いで手術室へ行きます。<br><br>※ご家族の方は、手術が始まりましたら、Ａ棟５階食堂でお待ち下さい。 | ●術後安静を守り、頻回に観察する為、手術後は24時間を目安に回復室に入室して頂きます。<br>●転落、転倒等不測の事態を避ける為ベット柵を取り付けます。<br>●いろいろな管がたくさん入っています。抜かないようにして下さい。<br>●痰は飲み込まずに、出して下さい。<br><br>※ご家族の方へ主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。<br>※ご家族の方の面会は回復室にて行います。<br>短時間、少人数でお願いします。 | ●主治医の許可がでれば回復室から移動します。<br> | | ●ゆっくり食事をしましょう。 |
| サイン | | | | | | | |

※この用紙は入院時に必ずお持ちください。

# 膵臓の手術を受ける方へ



| | 術後4日目（　　/　　） | 術後5日目（　/　） | 術後6日目（　/　） | 術後7日目（　/　） | 術後8日目（　/　） | 術後9日目（　/　） | 術後10日目（　/　） | 術後11日目（　/　） | 術後12日目（　/　） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 検査・治療・処置 | ●体温・脈拍・血圧を測ります。<br>●傷の観察をします。<br>●傷が問題なければ回診は終了です。<br>●医師の指示に基づき血糖測定をします。 | ●適宜、体温・脈拍・血圧を測定します。<br>●血液検査・尿検査があります。<br>●状態に応じてドレーンを抜去します。 | | ●半抜鉤をします。<br>●血液検査・尿検査があります。 | ●残抜鉤をします。 | | | | |
| 薬剤 | | | | | | | | | |
| 安静度 | ●制限はありません。 | ●積極的に歩きましょう。 | | | | | | | |
| リハビリテーション | | | | | | | | ●リハビリは身体機能が術前の状態に回復したと判断されれば終了します。 | |
| 排泄 | | | | | | | | | |
| 清潔 | ●髪を洗います。 | ●足浴します。 | ●主治医の指示のもとシャワーの許可がでます。<br>●シャワー浴（入院中はシャワーのみとなります）<br>●体を拭きます。 | | | | | | |
| 食事・栄養管理 | **●昼から全粥・三分菜** | | **●昼から全粥・五分菜** | | **●昼から全粥・軟菜**<br> | | **●昼から米飯・普通菜**<br> | | |
| 説明・指導教育 | | | | | | | ●パンフレットによる食事･退院指導を看護師が行います。 | | |
| サイン | | | | | | | | | |

# 膵臓の手術を受ける方へ



| | 術後13日目（　/　） | 術後14日目（　/　） | 術後15日目（　/　） | 術後16日目（　/　） | 術後17日目（　/　） | 術後18日目（　/　） | 術後19日目（　/　） | 術後20日目～退院（　/　） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 検査・治療<br>処置 | ●体温・脈拍・血圧を測ります。<br>●血液検査があります。<br>●傷が問題なければ回診は終了です。<br>●医師の指示に基づき血糖測定をします。 | ●体温・脈拍・血圧を測ります。<br>●血液検査・尿検査があります。 | ●体温・脈拍・血圧を測ります。 | ●体温・脈拍を1日1回測ります。 | | | | |
| 薬剤 | | | | | | | | |
| 安静度 | ●制限はありません。 | | | | | | | |
| リハビリテーション | ●看護師（及び理学療法士）によるリハビリテーション | | | | | ●リハビリは身体機能が術前の状態に回復したと判断されれば終了します。 | | |
| 排泄 | | | | | | | | |
| 清潔 | ●シャワー浴<br>（入院中はシャワーのみとなります） | | | | | | | |
| 食事<br>栄養管理 | ●米飯・普通食<br> | | | | | | | |
| 説明・指導<br>教育 | ●ゆっくり食事をしましょう。 | | ●退院前に食事について栄養士による栄養指導があります。<br>日時については事前に連絡します。<br>家人の方も御一緒にお受け下さい。 | | | | | ●退院時療養計画書をお渡しいたします。<br>●退院後の生活について説明があります。<br> |
| サイン | | | | | | | | |