





開腹ストマ閉鎖術を受ける方へ

患者氏名 @PATIENTNAME 様

病状説明: 一次的に造設したストマを閉鎖します。入院期間は約2週間です。		退院基準: 炎症がない 食事を50%以上摂取できる 痛みをコントロールできる													
外来	入院～(/)	手術前日(/)	手術当日(前) (/)	手術当日(後)	術後1日目(/)										
<p>検査・治療・処置</p> <ul style="list-style-type: none"> ●血液検査 ●胸部・腹部レントゲン撮影 ●心電図検査 ●心エコー検査 ●肺機能検査 ●尿検査 <p>上記の検査を行います</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●動脈からの採血 (血液中の酸素濃度を調べます) ●リストバンドをつけます 			<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を手術直後、30分後、1時間後、2時間後、6時間後、12時間後に測ります ●酸素・心電図モニター・血液中の酸素濃度を測る機器を指につけます ●血液循環を良くする為 足にフットポンプを着けます 	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日4回測ります ●酸素・心電図モニターを外します ●ガーゼ交換をします ●血液検査をします ●レントゲン撮影をします ●フットポンプを外します 										
<p>薬剤</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●普段内服している薬がありましたらお知らせ下さい 			<ul style="list-style-type: none"> ●手術中に点滴を始めます ●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります ●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい 											
<p>安静度</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●普通通りの生活ができます ●病棟内歩行できます 		<ul style="list-style-type: none"> ●手術着に更衣し歩いて、手術室に入室します 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッド上安静になります ●※寝返りはできません ●目が覚めたら深呼吸して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ●歩行の許可ができます 										
<p>リハビリテーション</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●仰向きで深呼吸の練習をしてください 				<ul style="list-style-type: none"> ●看護師・理学療法士によるリハビリテーションを行います ●ベッド上で起き上がる、座る、立つ、ベッド周辺を歩く等、少しづつ進めていきます ●最初は、看護師が付き添います 										
<p>排泄</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●制限はありません 			<ul style="list-style-type: none"> ●手術中に尿の管が入ります 											
<p>清潔</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術する部位の除毛とお臍の掃除をします ●その後シャワー・シャンプー・爪切り・男性はひげそりをして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ●朝、洗面・歯磨きをして下さい ●男性はひげをそって下さい ●油分の多いクリームをつけたり、マニキュアや化粧は止めてください ●時計、指輪等のアクセサリー入れ歯、かつら等外せるものは外して下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ●回復室で体を拭き、パジャマに着替えます (看護師が行います) 										
<p>食事栄養管理</p>		<ul style="list-style-type: none"> ●食事は夕食まで食べられます ●食事・牛乳・ジュースは夜0時まで制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ●食事は摂ることができません ●水分は、お茶・水のみ、午前手術の場合は6時まで、午後手術の場合は9時まで摂ることができません ●それ以降は摂ることができません 		<ul style="list-style-type: none"> ●朝回診後より水分 										
<p>説明指導教育</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><手術の必要物品></p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> タオル 1枚</td> <td><input type="checkbox"/> 前開きのパジャマ 1組</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ゆるめの下着 1枚</td> <td><input type="checkbox"/> 腹帯 2枚 (必要時)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ビニール袋 1枚</td> <td><input type="checkbox"/> 歯磨きセット</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 割れないコップ</td> <td><input type="checkbox"/> 内服薬</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 入れ歯入れ (必要時)</td> <td><input type="checkbox"/> ティッシュ 1箱</td> </tr> </table> <p>※ひとつずつに名前を書いてください。 ※手術前日に看護師が確認します。 ※手術当日に看護師が預かります。</p> </div>	<input type="checkbox"/> タオル 1枚	<input type="checkbox"/> 前開きのパジャマ 1組	<input type="checkbox"/> ゆるめの下着 1枚	<input type="checkbox"/> 腹帯 2枚 (必要時)	<input type="checkbox"/> ビニール袋 1枚	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	<input type="checkbox"/> 割れないコップ	<input type="checkbox"/> 内服薬	<input type="checkbox"/> 入れ歯入れ (必要時)	<input type="checkbox"/> ティッシュ 1箱	<ul style="list-style-type: none"> ●病棟の案内をします ●喫煙されている方は禁煙して下さい ●朝・昼・夕・寝る前にうがいをして下さい ●薬剤師より薬の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術室看護師が訪問します ●理学療法士より、リハビリテーションについての説明があります ●眼れない時は、看護師にお知らせ下さい ●主治医より病状や手術方法についての面談があります (時 分頃) ●麻酔科医より、麻酔についての面談があります (麻酔説明用紙を持参して下さい) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※主治医、麻酔科医の面談はご家族の同席をお願いしています</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ●手術室に入室する30分前くらいに排尿を済ませて下さい <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※手術室に入室する時間 (時 分の予定)</p> <p>※ご家族は、手術が始まりましたらA棟5階食堂でお待ち下さい</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ●術後安静を守り頻繁に観察しますので、手術後～24時間を目安に回復室で過ごします ●転落、転倒等の不測の事態を避ける為ベットの柵を取り付めます ●痰は飲み込まずに、出して下さい ●大切な管がたくさん入っていますので抜かないように気をつけましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●状態をみて病室に戻ります <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※ご家族に主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。 ※ご家族の方の面会は回復室にて行います。</p> </div>
<input type="checkbox"/> タオル 1枚	<input type="checkbox"/> 前開きのパジャマ 1組														
<input type="checkbox"/> ゆるめの下着 1枚	<input type="checkbox"/> 腹帯 2枚 (必要時)														
<input type="checkbox"/> ビニール袋 1枚	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット														
<input type="checkbox"/> 割れないコップ	<input type="checkbox"/> 内服薬														
<input type="checkbox"/> 入れ歯入れ (必要時)	<input type="checkbox"/> ティッシュ 1箱														
<p>サイン</p>															

	術後2日目(/)	術後3日目(/)	術後4日(/)	術後5日(/)	術後6日(/)	術後7日(/)	術後8日(/)	術後9日・退院(/)
検査・治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります ●午前9時頃より、医師・看護師による回診があります ●回診時傷の観察をしますきれいな傷ならガーゼをはずします 	<ul style="list-style-type: none"> ●回診時、傷の観察をします 	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍を1日3回血圧を1日1回測ります ●回診時、傷の観察をします ●血液検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> ●回診時、傷の観察をします ●ドレーンを抜きます 		<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります ●回診時、傷の観察をして創の状態により半抜鉤をします ●血液検査があります 	<ul style="list-style-type: none"> ●回診時、傷の観察をします創の状態により全抜鉤をします 	
薬剤			●点滴は終了です					
安静度	●制限はありません							
リハビリ テーション	<ul style="list-style-type: none"> ●積極的に歩くようにしましょう ●看護師(及び理学療法士)によるリハビリテーション 							
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ●尿量を測定します ●尿の管を抜きます 						
清潔	●身体を拭き、パジャマを替えます(看護師が行います)	●身体を拭き、パジャマを替えます(看護師が介助します)	●髪を洗います	●足浴をします	●体を拭きます	●シャワー浴		
食事 栄養管理	●流動	●全粥・三分菜		●全粥・五分菜		●米飯・五分菜		
説明 指導 教育	●手術室看護師が訪問します		●ゆっくりたべましょう				●退院にむけて栄養士より栄養指導があります日時については事前にお知らせしますご家族の方と共に聞き下さい	●退院時療養計画書をお渡しいたします
サイン							