





両白内障手術を受ける方へ（両白内障）

患者氏名 _____ 様

退院基準：自己点眼が可能もしくは、家族の協力が得られる
 医師の診察結果、手術創の再開・術後感染の危険が軽減されている

	外 来	入院当日：手術前日(/)	手術当日(/)	手術翌日
検査・治療・処置	<input type="checkbox"/> 手術に向けての目の検査、心電図、レントゲン、血液、尿の検査をします。	<input type="checkbox"/> 視力、眼圧眼底検査を行います。 <input type="checkbox"/> 医師の診察があります。	<input type="checkbox"/> 手術開始時間は(時 分)です <input type="checkbox"/> 反対の眼の手術開始時間は後日お伝えします。	<input type="checkbox"/> 視力、眼圧等の検査、医師の診察があります。
薬剤 	<input type="checkbox"/> 眼科や眼科以外の病気で、普段内服しているお薬を確認させていただきます。	<input type="checkbox"/> 目の検査のために瞳を広げる点眼をします。 <input type="checkbox"/> 飲み薬の確認をさせていただきます。	<input type="checkbox"/> 手術2時間前から点眼を開始します(15分おきに8回点眼します)	<input type="checkbox"/> 3種類の点眼薬の点眼が開始されます。 (別紙点眼表を用いて説明させていただきます)
安静度	<input type="checkbox"/> 病院内歩行できます。	<input type="checkbox"/> 病院内歩行できます。	<input type="checkbox"/> 手術後は安静制限はありません。ただし、病棟内歩行のみです。	
清潔		<input type="checkbox"/> 入浴、洗髪等は特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 入浴、シャワーは禁止です。	<input type="checkbox"/> 手術翌日より、首からはシャワーができます。 <input type="checkbox"/> 洗髪は術後3日目から術眼を防水して行うことができます。
排泄	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 手術前に排尿をすませて下さい。 <input type="checkbox"/> 最初のトイレは看護師が誘導しますので、お知らせ下さい。	
食事・栄養管理 		<input type="checkbox"/> 普通に食事して頂きます。	<input type="checkbox"/> 朝食(通常・延食) 配膳させていただきます。 <input type="checkbox"/> 昼食(通常・延食) <input type="checkbox"/> 夕食(通常・延食)	<input type="checkbox"/> 普通に食事して頂きます。 
説明 	<input type="checkbox"/> 医師から手術の概要説明があります。その後手術承諾書をお渡ししますので承諾されたらサインして下さい。 <input type="checkbox"/> 手術後、点眼前に手を拭くウェットティッシュ、箱ティッシュが必要です。入院時持参してください。 <input type="checkbox"/> ご自宅にタイマー又は時計がある方は入院時、持参して下さい。(手術後の点眼の際、使用します) <input type="checkbox"/> 入院申し込みを記入した上で入院の手続きをして下さい。	<input type="checkbox"/> 検査の為の点眼後、瞳が開きますので、目がぼんやりとしてきます。動く時には注意して下さい。 <input type="checkbox"/> 入院に際して病院や病棟の構造や規約について説明させていただきます。 <input type="checkbox"/> 入院や手術のために必要な情報をお伺いします。 <input type="checkbox"/> 手術についての説明をさせていただきます。 <input type="checkbox"/> 手術室の担当看護師が訪問して、手術について説明させていただきます。 <input type="checkbox"/> 入院時、体温、血圧、身長、体重等の測定をさせていただきます。	<input type="checkbox"/> 手術の1時間前までには義歯、マニキュア指輪、イヤリングなどの貴金属をお取り下さい。 <input type="checkbox"/> 手術後は眼帯を装着します。翌日まで取らないで下さい。 <input type="checkbox"/> 手術室へは歩き又は車椅子でご案内します。 <input type="checkbox"/> 目の痛み違和感、頭痛、むかつきなどがありましたら我慢せず看護師にお知らせ下さい。	<input type="checkbox"/> 自分で点眼できるように練習をしていきます。(11時頃より薬剤師から点眼指導があります) * 点眼は最初は看護師とともにいきますので、徐々に一人でできるようにしましょう。 * 点眼は退院後も続けますので頑張ってください。 <input type="checkbox"/> 目の痛み、違和感があれば看護師にお知らせ下さい。 <input type="checkbox"/> 診察時・点眼時以外は、眼帯を装着したままにして下さい。

白内障手術を受ける方へ

(両白内障)

手術翌日～退院後の生活について

※退院後の次回受診日は1週間以内となります。日程は後日お知らせします。

◎退院後、下記の注意事項を守り、安全で快適な生活をお送り下さい。

- ・約3ヶ月間は感染の危険性があります。目薬は忘れないようにしましょう。
- ・掃除、洗濯、炊事はかまいませんが重い荷物をもつ(例;布団の上げ下ろしなど)は1ヶ月間避けて下さい。
- ・仕事の復帰予定日等は、外来受診時に主治医と相談して下さい。
- ・散歩、近隣への買い物に制限はありません。

- ・入浴は手術後3日目(/)から、洗顔は7日目(/)から可能です。
- ・シャンプーは3日目(/)から、上を向いて誰かに優しく洗ってもらって下さい。自分で下を向いて洗えるのは7日目(/)からとなります。洗う際は、水や石鹸が目に入らないよう十分に注意してください。
- ・目の周りの化粧、毛染め、パーマは約3ヶ月後から可能です。

- ・退院後、日中は眼帯を外してかまいませんが就寝時は1ヶ月間装着して下さい。
- ・退院後、自転車や車の運転はして頂けません。
- ・退院後、旅行に制限はありません。
- ・眼鏡の作成は、3ヶ月後くらいに外来で相談して下さい。
- ・生活される上で、眼をものにぶついたり、押さえたりしない様に十分に注意して下さい。
- ・外出時に眼がまぶしい時は、色の薄いサングラスや帽子を使用して下さい。
- ・なにか異常(痛みや頭痛など)がありましたら眼科外来にお問い合わせ下さい。

