

網膜復位術(みぎ・ひだり)を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

退院基準: * 自己点眼が可能もしくは、家族の協力が得られる。* 網膜が復位しているか、網膜剥離が残存していても拡大の恐れが無い。
* 術創の再開や感染が無い。

	外 来	入院当日:手術前日(/)	手術当日 (/)	手術翌日 ~ 退院まで
検査 治療 処置	<input type="checkbox"/> 手術に向けての目の検査、 心電図・レントゲン・血液・尿の検査 をします。	<input type="checkbox"/> 視力・眼圧・眼底検査を行います。 <input type="checkbox"/> 医師の診察があります。 	<input type="checkbox"/> 手術開始時刻は (時 分)です。	<input type="checkbox"/> 視力・眼圧等の検査・医師の診察があります。 あります。 
薬剤	<input type="checkbox"/> 眼科や眼科以外の病気で、 普段内服しているお薬がありましたら お知らせ下さい。 	<input type="checkbox"/> 目の検査のために瞳を広げる点眼を します。 <input type="checkbox"/> 飲み薬の確認をさせていただきます。	<input type="checkbox"/> 手術2時間前から点眼を開始します。 (15分おきに8回点眼します) <input type="checkbox"/> 手術の1時間前に安定剤を1錠飲んで 頂きます。	<input type="checkbox"/> 2種類の点眼薬の点眼が開始されます。 (別紙点眼表を用いて説明させていただきます) <input type="checkbox"/> 抗菌薬の点滴を2回/日、3日間行います。
安静度	<input type="checkbox"/> なるべく安静にしてください。	<input type="checkbox"/> A棟6階のみ歩行できます。 (目の状態により、安静度は異なります)	<input type="checkbox"/> 手術後2時間はベッド上安静です。 その後は、A棟6階のみ歩行できます。	<input type="checkbox"/> 入院中は、A棟6階のみ歩行できます。
清潔		<input type="checkbox"/> 入浴・シャンプーを済ませておいて下さい。	入浴・シャワーは禁止です。 <input type="checkbox"/> 手術後歯磨き・洗顔はできません。	<input type="checkbox"/> 首から下のシャワーは、手術後1日目から可能です。 <input type="checkbox"/> 洗髪は術後3日目から術眼を防水して行うことが できます。 <input type="checkbox"/> 歯磨きは出来ませんが、洗顔は出来ません。
排泄	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 特に制限ありません。	<input type="checkbox"/> 手術前に排尿をすませて下さい。	
食事 栄養管理		<input type="checkbox"/> 普通に食べて頂きます。	<input type="checkbox"/> 朝食(通常・延食) <input type="checkbox"/> 昼食(通常・延食) <input type="checkbox"/> 夕食(通常・延食)	<input type="checkbox"/> 食事は普通に食べる事ができます。
説明	<input type="checkbox"/> 医師から手術の概要説明があります。 その後、手術承諾書をお渡しします ので承諾されたらサインして下さい。 <input type="checkbox"/> 点眼前に手を拭く『ウエットティッシュと 箱ティッシュ』が必要です。 地下の売店で買って下さい。 <input type="checkbox"/> 入院申し込みを記入した上で、入院の 手続きをして下さい。	<input type="checkbox"/> 検査の為に点眼後、瞳が開きますので、 目がぼんやりとしてきます。動く時には 注意して下さい。 <input type="checkbox"/> 目薬の仕方を説明します。 <input type="checkbox"/> 入院に際して病院や病棟の構造や規約 について説明させていただきます。 <input type="checkbox"/> 入院や手術のために必要な情報をお伺い します。 <input type="checkbox"/> 手術についての説明をさせていただきます。 <input type="checkbox"/> 手術室の担当看護師が訪問して、手術 について説明させていただきます。 <input type="checkbox"/> 入院時、体温・血圧・身長・体重等の測定 をさせていただきます。	<input type="checkbox"/> 手術の1時間前までには、義歯・マニキュア ・指輪・イヤリングなどの貴金属をお取り 下さい。 <input type="checkbox"/> 手術室には看護師がベッドで搬送します。 <input type="checkbox"/> 手術後は眼帯を装着します。 翌日まで取らないで下さい。 <input type="checkbox"/> 手術が終了すれば、ベッドで帰ってきます。 <input type="checkbox"/> 目の痛み違和感・頭痛・むかつきなどが ありましたら我慢せず看護師にお知らせ 下さい。	<input type="checkbox"/> 自分で点眼できるように練習をしていきます。 * 点眼は最初は看護師とともに徐々に一人で出来る ようにしましょう。 * 点眼は退院後も続けますので頑張って下さい。  <input type="checkbox"/> 目の痛み・違和感があれば、看護師にお知らせ 下さい。

網膜復位術を受ける方へ

退院後の生活について

* 退院後の次回受診日は1週間以内となります。日程は後日お知らせします。

◎退院後、下記の注意事項を守り、安全で快適な生活をお送り下さい。

- ・眼が安定した状態になるには、3ヶ月くらいかかります。
- ・掃除・洗濯・炊事などは、手術後1ヶ月は、ゆっくりとした動作で行ってください。(布団の上げ下ろし等、重いもの 5～10Kgは3ヶ月は控えて下さい。)
- ・仕事の復帰予定日や運動再開などは、外来受診時に主治医と相談して下さい。
- ・散歩・近隣への買い物は制限はありません。

- ・洗顔、入浴は手術後7日目(/)から可能です。洗う際は、水や石鹸が眼に入らないよう十分に注意して下さい。
- ・シャンプーは3日目(/)から、上を向いて誰かに優しく洗ってもらって下さい。
自分で下を向いて洗えるのは7日目(/)からとなります。
- ・眼の周囲の化粧、毛染め、パーマは3ヶ月後から可能です。

- ・旅行は、手術後1ヶ月は控えて下さい。
- ・アルコールは、手術後1ヶ月は控えて下さい。
(ふらついてどこかにぶつかったりすると危険です。また、血流が良くなることで眼に負担がかかる可能性もあります。)
- ・自転車、バイクの運転は手術後1ヶ月は控えて下さい。自動車の運転は、退院後から可能です。

- ・退院後、日中は眼帯を外してもかまいませんが就寝時は、1ヶ月間は装着して下さい。
- ・生活される上で、眼をものにぶついたり、押さえたりしない様に十分にご注意して下さい。
- ・外出時に眼がまぶしい時は、色の薄いサングラスや帽子などを使用して下さい。
- ・何か異常(痛みや頭痛など)がありましたら眼科外来にお問い合わせ下さい。