










乳腺の手術を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

症状説明:あなたの病名は(乳癌・乳腺腫瘍)です。乳房のしこりなどの症状があります。部位や大きさにより、切除範囲を決定します。術前の説明を参考にしてください。入院期間は約1週間です。		退院基準:感染の兆候がない																				
	外来	入院当日(/)	手術当日(前)～手術当日(後) (/)	術後1日目(/)																		
検査 治療 処置	●血液検査 ●胸部レントゲン撮影 ●心電図検査 ●肺機能検査	●リストバンドを手首につけます。 ●バストバンドの購入をお願いします。 看護師が胸囲を測定し、サイズを伝えます。		●手術直後は適宜検温します。 ●心電図モニター・血液中の酸素センサーをつけます。 ●酸素を吸入します。 ●創部をバストバンドで圧迫固定します。 ●ガーゼ交換を行います。(必要時) ●手術中に排液をするための管が入ります。(必要時) ●血液循環を良くする為足にフットポンプをつけます。 ●手術3時間後、歩行可能ならフットポンプと心電図を外します。	●体温・脈拍・血圧を1日3回 測ります。 ●状況に応じてバストバンドを外します。																	
薬剤	●普段内服している薬がありましたらお知らせ下さい。 			●手術中に点滴を始めます。 → ●痛みがある時は痛み止めを、熱がある時は解熱剤を使うことがあります。 ●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい。 																		
安静度	●普段通りの生活ができます。	●病棟内歩行できます。	●手術着に更衣し、歩いて手術室に入室します。	●手術3時間後まではベッド上安静になります。3時間後から歩行の許可がでます。 ※寝返りはできません。	●病棟内歩行ができます。																	
リハビリテーション		●仰向きで深呼吸の練習をして下さい。 ●作業療法士より、リハビリテーションについての説明があります。		●目が覚めたら深呼吸をしてください。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffff00;">最初は座る練習から始め、徐々に歩いてください。最初は看護師が付き添います。</div>	●作業療法士や看護師によるリハビリテーションをします。手術された側の手を挙げる練習をします。本日の拳上は90度までです。																	
排泄	●制限はありません。	●制限はありません。	●制限はありません。	●手術中に尿の管が入っています。手術3時間後から歩行可能なら管を抜きます。																		
清潔	●入浴できます。	●手術する部位の毛を剃ります。その後、入浴・シャンプー・爪切りを済ませて下さい。 	●朝、洗面・歯みがきをして下さい。 ●油分の多いクリームやマニキュア・化粧品はしないでください。 ●時計、指輪等のアクセサリー類 入れ歯、外せるものは外して下さい。	●パジャマに着替えます。(看護師が行います。)	●体を拭きます。																	
食事 栄養管理		●食事は夕食までです。 ●食事、牛乳、ジュースは夜0時まで制限ありません。	●食事は摂ることができません。 ●水分(お茶・水)は、午前手術の場合は6時まで、午後手術の場合は9時まで摂ることができます。それ以降は摂ることができません。	●帰宅3時間後より水分を摂ることができます。 ●夕食を摂ることが出来ます。	●朝から普通食(ご飯・普通菜) 																	
説明 指導 教育	●臨床心理士との面談があります。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffff00;"> <p><手術の必要物品></p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> タオル1枚、</td> <td><input type="checkbox"/> ソフトブラジャー1枚</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> パジャマ1枚</td> <td><input type="checkbox"/> ビニール袋1枚</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 箸・スプーン</td> <td><input type="checkbox"/> ティッシュペーパー 1箱</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 内服薬</td> <td><input type="checkbox"/> 下着 1枚</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 歯磨きセット</td> <td><input type="checkbox"/> コップ(割れないもの)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 曲がるストロー</td> <td><input type="checkbox"/> 入れ歯入れ(必要時)</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> バストバンド(エース)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>S 1540円/枚 M 1650円/枚</td> </tr> <tr> <td></td> <td>L 1760円/枚 LL 1800円/枚</td> </tr> </table> <p>※各々に名前を書いてください。 ※前日に看護師が確認に伺います。 ※当日に看護師がお預かり致します。</p> </div>	<input type="checkbox"/> タオル1枚、	<input type="checkbox"/> ソフトブラジャー1枚	<input type="checkbox"/> パジャマ1枚	<input type="checkbox"/> ビニール袋1枚	<input type="checkbox"/> 箸・スプーン	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー 1箱	<input type="checkbox"/> 内服薬	<input type="checkbox"/> 下着 1枚	<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	<input type="checkbox"/> コップ(割れないもの)	<input type="checkbox"/> 曲がるストロー	<input type="checkbox"/> 入れ歯入れ(必要時)		<input type="checkbox"/> バストバンド(エース)		S 1540円/枚 M 1650円/枚		L 1760円/枚 LL 1800円/枚	●病棟の案内をします。 ●喫煙されている方は禁煙して下さい。 ●朝・昼・夕・寝る前にうがいをして下さい。 ●薬剤師が訪問します。 ●手術室看護師が訪問します。 ●眠れない時は、看護師に教えてください。 ●主治医より病状や手術方法についての面談があります。(時 分頃) ●麻酔科医より、麻酔についての面談があります。(麻酔説明用紙を持参して下さい。) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffff00;">※主治医、麻酔科医の面談はご家族の同席をお願いしています。</div>	●手術室に入室する30分前にうがいと排尿を済ませて下さい。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffff00;"> <p>※手術室に入室する時刻(時 分の予定)</p> <p>※ご家族のかたは、手術が始まりましたら、A棟5階食堂でお待ち下さい。</p> </div>	●術後安静を守り、頻繁に観察するため、手術後は回復室で過ごします。術後3時間を目安に状態を見て元の部屋に戻ることもできます。 ●転落、転倒等不測の事態を避けるためベットの柵を取り付けます。 ●大切な管がたくさん入っています。抜かないように気をつけましょう。 ●管は状態をみながら、医師が判断して抜きます。 ●痰は飲み込まずに、出して下さい。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffff00;"> <p>※ご家族の方へ、主治医が手術結果の説明をします。看護師が案内します。 ※ご家族の方の面会は回復室にて行います。短時間、少人数でお願いします。</p> </div>
<input type="checkbox"/> タオル1枚、	<input type="checkbox"/> ソフトブラジャー1枚																					
<input type="checkbox"/> パジャマ1枚	<input type="checkbox"/> ビニール袋1枚																					
<input type="checkbox"/> 箸・スプーン	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー 1箱																					
<input type="checkbox"/> 内服薬	<input type="checkbox"/> 下着 1枚																					
<input type="checkbox"/> 歯磨きセット	<input type="checkbox"/> コップ(割れないもの)																					
<input type="checkbox"/> 曲がるストロー	<input type="checkbox"/> 入れ歯入れ(必要時)																					
	<input type="checkbox"/> バストバンド(エース)																					
	S 1540円/枚 M 1650円/枚																					
	L 1760円/枚 LL 1800円/枚																					
サイン																						

	術後2日目(/)	術後3日目(/)	術後4日(/) ~ 退院日(/)
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。 ●回診時、傷の観察をします。 きれいな傷ならガーゼを外します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります。 ●回診時、傷の観察をします。 ●排液の管を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります。 ●回診時、傷の観察をします。
薬剤			
安静度			
リハビリ テーション	<ul style="list-style-type: none"> ●作業療法士によるリハビリを開始します。手術された側の手を挙げる練習をします。 ※肘を曲げずに上肢を上げましょう。 ※体や頭が傾かないように気をつけましょう。 		
排泄			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ●身体を拭き、着替えをします。 	<ul style="list-style-type: none"> ●状態により、シャワー浴の許可がでます。 	
食事 栄養管理	普通食がでます。 		
説明 指導 教育	<ul style="list-style-type: none"> ●補正下着の紹介をさせていただきます。 ●リンパ浮腫の予防と日常生活の注意点について説明します。 ●作業療法士により自己リハビリ リンパマッサージ・日常生活指導を行います。 		<ul style="list-style-type: none"> ●退院時療養計画書を渡します。 
サイン			