

# 人工骨頭置換術（みぎ・ひだり）を受ける方へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

症状説明:あなたの病名は大腿骨頭部骨折です。  
股関節痛があり歩行困難を認めます。  
人工骨頭置換術を認めます。入院期間は2週間です。

転院基準 : 創部に感染の兆候がない。

1/2

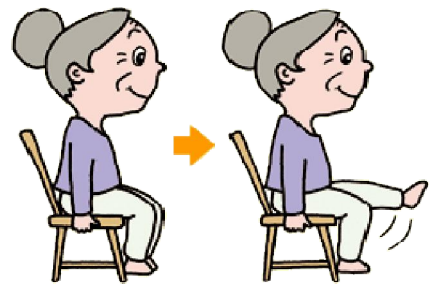
	入院時	手術前日 ( / )	手術当日(前) ( / )	手術当日 ( 後 )	術後1日目 ( / )	術後2日目 ( / )	術後3日目
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査、尿検査、心電図検査</li> <li>●鼻の粘液の培養検査(必要時)</li> <li>●胸部・腰部レントゲン撮影</li> <li>●かかりつけの医院等がありましたらお知らせ下さい。</li> <li>●既往歴に応じて他科を受診をします</li> <li>●足の動脈にマジックでしるしをつけます。</li> <li>●静脈血栓予防弾性ストッキングをはきます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●必要時血液検査</li> <li>●麻酔科診察を受けます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●左手に点滴用の管を入れます。</li> <li>●9時出棟の場合は挿入しません。</li> <li>●手術衣に着替えていただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術直後は30分毎に検温しますが、その後は1～3時間毎になります。</li> <li>●手術した足はクッションで軽く上げます。</li> <li>●血液検査(必要時)</li> <li>●足のエアポンプをつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。</li> <li>●血液検査があります。</li> <li>●主治医が創部の消毒をします。</li> <li>●足のエアポンプを外します。</li> <li>●弾性ストッキングをはいてもらいます。</li> <li>●CPM(器械を使って1時間足を曲げるリハビリ)を病室のベッド上で始めます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。</li> </ul>	
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段内服している薬がありましたらお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●必要時、中止する薬があればお知らせします。</li> <li>●必要時洗腸をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●9時30分以降の手術の場合点滴を始めます。</li> <li>●麻酔科の指示に基づき朝に内服がある場合は看護師がお部屋まで持ってきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●点滴を行います。</li> <li>●翌朝まで続けます。</li> <li>●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります。</li> <li>●吐き気、頭痛があれば看護師にお知らせ下さい。</li> </ul>			
安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>●痛みや骨折の状態に応じ車椅子移乗を介助で行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術室に向かいます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッド上安静になります。</li> <li>●ギャッジアップは30度までです。</li> <li>●側臥位になる場合は看護師が介助します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●車いす移動が可能となります。</li> <li>●安全な動作が確立できるまでは担当者が付き添います</li> <li>●荷重の制限はありません</li> <li>※移動・運動時は運動靴を履きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●担当療法士の指示に従って車椅子→歩行器→杖へと歩行を進めていきましょう</li> <li>●担当療法士の指示に従って歩行距離や日常活動を拡大していきましょう</li> </ul>	
リハビリ テーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>●医師の許可があれば車椅子に座れます</li> <li>●担当する理学療法士がお部屋に訪問し、入院前の身体機能などを検査します。</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>●車椅子でリハビリ室に行きます。</li> <li>●筋力トレーニング・歩行に向けた動作練習を行います。</li> <li>●術後の状態について評価し、リハビリのゴールプログラムについて説明します。</li> <li>●その計画書にサインを頂きます。</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>●床上排泄、尿の管を入れます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●床上排泄です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●尿の管は、移動動作が可能になれば抜きます。</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッド上で洗面、歯磨きをおこないます。</li> <li>●食事ごとに手を拭きます。</li> <li>●必要時ウェットティッシュを準備して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひげはそって下さい。</li> <li>●マニキュアはとって下さい。</li> <li>●爪が伸びていれば切って下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●化粧はしないで下さい。</li> <li>●時計、アクセサリ、入れ歯は外して下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●体を拭き、手術衣からパジャマに着替えます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●週2回 体を拭きます。</li> <li>●週1回 洗髪を行います。</li> <li>●トイレに移れば、ウォシュレットで陰部をきれいに流しましょう。</li> </ul>	
食事 栄養管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普通食</li> <li>●手術までは、病院食のみ食べるようにして下さい</li> <li>●嚥下の状態や全身状態により絶食になる事があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普通食</li> <li>●手術前日午後24時以降は食べられません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●水分は、AM6時まで摂取可。(午後の手術は9時まで可)</li> <li>●食事は食べられません</li> <li>●一番最後に飲んだ水分の量と時刻と種類を看護師に伝えて下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●帰室後6時間後より腸の動きがあり、おならが出れば水分から摂ることができます。(看護師に声をかけて下さい。)</li> <li>●主治医の許可が出れば流動食の摂取も可能となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●朝は全粥です。</li> <li>●昼から米飯になります。</li> </ul> 		
説明 指導 教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術・転院の説明をします。</li> <li>●手術、入院に必要な書類を渡します。(同意書・問診表)</li> <li>●入院時に提出して下さい。</li> <li>●禁煙をしてください。</li> </ul> <p>&lt;手術の必要物品&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□バスタオル 2～3枚</li> <li>□ローチェア</li> <li>□スキナクレン</li> <li>□靴ペラ</li> <li>□運動靴</li> <li>□ストロー付き</li> <li>□オムツ</li> <li>□コップ</li> </ul> <p>その他入院時必要物品と同様</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●必要書類をいただきます。(承諾書・同意書・問診表 個室の場合は申し込み書)</li> <li>●病棟の案内をします。</li> <li>●手術前後の経過について説明します。(主治医・看護師)</li> <li>●手術室看護師の訪問があります。</li> <li>●眠れない時は、看護師にお知らせ下さい。</li> <li>●担当する理学療法士が術後のリハビリについて説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●術衣に着替える前(手術室に入室する30分前)うがいと排尿を済ませ下さい。</li> <li>●バスタオルを1枚用意して下さい。</li> <li>●転院病院について連携室担当者より説明をします</li> </ul> <p>※手術室に入室する時刻 ( 時 分の予定)</p> <p>※ご家族のかたは手術中、A棟6階でおまちください。必ずどなたかが待機して下さい。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご家族の方へ主治医から手術結果の説明があります。看護師が案内します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●転倒に注意しましょう</li> <li>●手術後は、脱臼予防のために手術をした足を大きく内側や外側に動かさないようにしましょう</li> <li>●足の間に枕を挟んでベッドの上り下りが必要になります。</li> </ul> 		

# 人工骨頭置換術（みぎ・ひだり）を受ける方へ

	術後4日目～7日目	術後2週目
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります。（リハビリに行く前に熱を測ります。）</li> <li>●ストッキングは、入院中はいただきます。</li> <li>●7日目に下肢エコーがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●毎週月曜日にレントゲン撮影と採血を行います。</li> <li>●術後10～14日目頃に抜糸をします。</li> </ul>
薬剤		
安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>●理学療法士の指示に従って、車椅子→歩行器→杖へと歩行をすすめていきましょう。</li> <li>●理学療法士の指示に従って、歩行距離を拡大していきましょう。</li> </ul>
リハビリテーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手術した足をつけての移動的歩行練習・筋カトレーニングを行います</li> <li>●治療計画に沿って連携病院へ転院をしていただきリハビリテーションを継続します</li> </ul>	
排泄		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2回／週 体を拭きます。</li> <li>●1回／週 髪を洗います。</li> <li>●術後7日目よりシャワーを開始（2回／週）を開始します</li> <li>指導・介助を行います</li> </ul>	
食事・栄養管理	●普通食です。	
説明・指導・教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●太ももの筋肉、お尻の筋肉をつけるために足上げの訓練をしましょう。自分で足が上がるようになれば下図の訓練を行いましょう。</li> <li>●筋トレ目標1日100回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自宅の生活環境を整え、洋式の生活に変更しましょう。シャワーチェア・脱衣室のイスなどについて一緒に考えましょう。</li> </ul>



仰向けに寝て、片方の足をのばし、もう片方の足は膝を曲げます。のばした足をそのままゆっくり上に上げて、4つ数えたらゆっくり下ろします。



椅子に座って、できるだけ背筋をのばし、膝をゆっくりにばします。足をまっすぐにした状態で4つ数え、ゆっくり下ろします。

●退院日： 月 日 ( )  
 ●次回受診日： 月 日 ( )  
 時 分 医師  
 ●次回リハビリ受診日 月 日 ( )

\* 転院先の病院を退院される時に  
 当院外来の予約を行い受診して下さい