

膝関節鏡鏡視下術(みぎ・ひだり) (滑膜切除・半月板切除または縫合・遊離体摘出)を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

症状説明:あなたの病名は(変形性関節症・リウマチ性関節症・半月板損傷)です。 痛みや腫れといった症状があります。 関節鏡を用いての手術を行います。 入院期間は約2週間です。		退院基準:・松葉杖歩行ができる ・術後合併症(出血、深部静脈血栓、肺梗塞)と感染徴候(発熱、発赤)がない				
	外 来	入院日(/)～手術前日(/)	手術当日(術前)(/)	手術当日(術後)	術後1日目(/)	術後2日目～退院日(9～11日目退院)
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> ●血液検査をします ●尿検査をします ●鼻の粘液の培養検査をします ●胸部・頸部・腰部レントゲン撮影をします ●心電図検査をします ●かかりつけの医院等がありましたらお知らせ下さい ●既往歴に応じて他科を受診していただきます ●身長体重をはかります 	<ul style="list-style-type: none"> ●足の動脈にマジックで印をつけます ●リストバンドをつけます 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術衣に着替えていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術直後は30分毎に検温しますがその後は適宜観察を行います ●手術した足はクッションで軽く挙げます ●足のエアポンプをつけます(静脈血栓予防です) ●病室にて足のリハビリを開始します 	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります ●持続運動療法機(CPM)を使って1時間膝を曲げるリハビリが ベッド上で始まります ●足のエアポンプを外します ●リハビリ室にて歩く訓練を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> ●体温・脈拍・血圧を1日1～2回測ります ●主治医より退院後の生活についての説明があります 
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ●普段内服している薬がありましたら教えて下さい ●必要時、中止する薬があればお知らせします 		<ul style="list-style-type: none"> ●9時30分以降の手術の場合、朝から点滴を行います ●朝、内服していただく薬がある場合飲水が可能な時間のうちに服用していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ●術後6時間おきに抗菌薬の点滴を行います ●痛みがある時は鎮痛剤、発熱時は解熱剤、吐き気・嘔吐があれば吐き気止めをします 	<ul style="list-style-type: none"> ●痛み止めの内服が始まります ●常用薬がある場合、開始になります 	
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ●普段通りの生活ができます ●かぜなどひかれませぬよう体調管理につとめて下さい 	●病院内の歩行は可能です	●歩行または車椅子で手術室に向かいます	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッド上安静になります ●横向きにはなれません ※手術された足を動かす場合、看護師がお手伝いします ●術後の離床時間は主治医の指示のもとお知らせします 	<ul style="list-style-type: none"> ●リハビリ後、松葉杖を使用して歩きます ※歩く時は運動靴に履き替えて下さい 	●松葉杖で退院します
排泄	●制限はありません		●手術室へ入室する30分前にトイレを済ませて下さい	<ul style="list-style-type: none"> ●手術中に尿を出す為の管が入ることがあります ●ベッド上での排泄になります 	●尿の管が入ってる場合は抜きます	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ●入浴できます。からだを清潔にしておきましょう ●爪が伸びていれば切ってください ●マニキュアはとってください 	<ul style="list-style-type: none"> ●必要に応じて膝の毛を剃ります ●その後シャワーして下さい ●マニキュアはとってください ●足の爪を切ってください 	<ul style="list-style-type: none"> ●化粧はしないで下さい ●時計、アクセサリ、入れ歯は外して下さい ●手術衣に着替える前、うがいを済ませて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ●体を拭き、手術衣からパジャマ・トレーニングウェアに着替えます 	●術後2日目からシャワー可能です。
食事・栄養管理	●普段どおりの食事です	<ul style="list-style-type: none"> ●普通食です ※医師の指示がある方は制限食 ●食事、飲水の制限に関しては麻酔科の指示に基づき、入院後ご説明いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> ●水や食事を摂ることはできません  <ul style="list-style-type: none"> ●一番最後に飲んだ水分の量と時間と種類を看護師に教えて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ●帰室後2時間後より腸の動きがあれば水分から摂ることができます(看護師から声をかけます) ●午前手術の場合は夕食から食べられます ●午後から手術の場合は主治医の指示に従ってください 	●朝から(普通食 制限食)が食べられます	
説明指導教育	<ul style="list-style-type: none"> ●入院、手術に必要な書類を渡します(承諾書・同意書・問診表) ●入院時に提出して下さい <p style="text-align: center;"><手術の必要物品></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>バスタオル 2～3枚 <input type="checkbox"/>運動靴 <input type="checkbox"/>トレーニングウェア ●その他 ※入院時必要物品とシャンプーも忘れないように持ってきて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ●必要書類をいただきます(承諾書・同意書・問診表) ●個室の場合は申し込み書 ●病棟の案内をします ●看護師より手術前後の経過について説明します ●手術室看護師の訪問があります ●眠れない時は、看護師にお知らせ下さい ●禁煙です ●薬剤師より薬の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ●バスタオルを1枚用意して下さい <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffff00;"> ※手術室に入室する時刻(時 分の予定) </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffff00;"> ※ご家族は手術中、A棟6階の食堂か個室の場合はお部屋でおまちください </div>	<ul style="list-style-type: none"> ●ご家族に主治医から手術結果の説明があります ●看護師が案内します 	<ul style="list-style-type: none"> ●松葉杖の使い方の説明をします ●自力で足挙げの訓練をしましょう ●薬剤師より内服薬の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> ●リハビリ指導があります(理学療法士) ●看護師より退院後の生活についての説明します ●次回受診日は 月 日() 午前・午後 時 分 です ●次回リハビリは 月 日() 午前・午後 時 分 です