

子宮鏡手術 (TCR) を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

病名 : 子宮内膜ポリープ 子宮筋腫 その他 () 症状 : 不正性器出血 過多月経 その他 () 入院期間 : 約3日間			退院基準 : ①性器出血が付着程度である ②頭痛や嘔気などの腰椎麻酔合併症がない ③疼痛が自製内である		
	外来	入院・術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日(退院日)
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> ●血液検査 ●胸腹部レントゲン ●心電図 	<ul style="list-style-type: none"> ●血液型ネームバンド装着します。 ●明日の点滴に備えて針を挿入します。(特殊な針をですので腕を動かしても大丈夫です) ●検査部位の陰毛をカットします。 ●診察があります。検査がスムーズに行なえるに、子宮の入り口を広げる処置をします。水分を含むと膨らむ細いスティックを使用します。 ●検査着に着替えます。 ●ネームバンドを装着します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術衣に着替えます。 ●手術前よりコンプリネットを覆えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術後、尿の管が入っています。 ●手術後、室内にガーゼがはいています。 	<ul style="list-style-type: none"> ●尿管を抜きます。 ●採血を行います。 ●退院診察 室内のガーゼを抜きます。
薬剤			<ul style="list-style-type: none"> ●手術前から点滴を始めます(左手)。 	<ul style="list-style-type: none"> ●帰室後に抗生薬の点滴を行います。 	
安静度		<ul style="list-style-type: none"> ●普段通りの生活ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●病院内を自由に行動できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●ベッド上安静 帰室後寝たままですが向きは変えることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●診察後病院内は自由に歩いていただけます。
全身管理		<ul style="list-style-type: none"> ●入院後に検温を行います。 ●マニキュアはとって下さい。 ●身長・体重を測定します。 ●爪は短く切っておいてください。 		<ul style="list-style-type: none"> ●手術後、30分後、1時間後、2時間後に検温に伺い、その後は適時行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ●検温に伺います。
清潔		<ul style="list-style-type: none"> ●除毛後シャワー浴しておいてください。 			<ul style="list-style-type: none"> ●ガーゼを抜いたあとはシャワー浴が可能になります。
栄養		<ul style="list-style-type: none"> ●夕食まで普通に食事をしていただけます。 ●24時から食べたりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> ●食べたりできません。 ●手術当日は下記時間まで飲水できます。 午前手術6時まで 午後手術9時まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●帰室6時間後より水分がとれます。 ●手術の時間によって、夕食から食事が始まる場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ●朝食より普通に食事をしていただけます。 
説明・指導・指導	<ul style="list-style-type: none"> ●手術について説明があります。 ●手術の必要物品 ナプキン <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> コンプリネット 説明 血栓予防のために 弾カストッキングを ※Tパンツ (※売店にあります) </div>	<ul style="list-style-type: none"> ●オリエンテーション ●病棟案内 ●手術前後の経過 ●入院までの経過など症状を伺います。(入院治療計画書, 手術の同意書) ●薬剤師による服薬指導があります。 ●手術室看護師の訪問があります。 ●手術衣・手術帽をお渡しします。 ●手術室に持っていくもの Tパンツ ナプキン 	<ul style="list-style-type: none"> ●手術後、ご家族の方に説明がありますのでご案内します。 ●痛みがある場合は我慢せず看護師にお知らせ下さい。 ●手術室に入室する時刻 時 分ごろの予定 ●家族の方は手術中はB棟ホールあるいは病室(個室の場合)にてお待ち下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ●トイレでいつでもおり排尿できます ●退院が可能になります。退院後の日常生活について説明します。 ●次回の外来受診は 月 日です。 	