内シャント造設術を受ける方へ

患者氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 様

あなたの病名は　末期腎不全　です。局所麻酔下で（　右　・　左　）に内シャントを造設する手術を行います。推定入院期間は4日間です。

退院基準：①シャントのトラブルがない
②シャントの管理（家族による管理）ができる

特記事項：

	入院日（　／　）	手術当日（　／　）		術後1日目（　／　）	術後2日目（　／　）
		手術前	手術後		退院日
検査 治療 処置	●入院時に検温を行います ●シャント増設予定の腕側の足首にネームバンドを装着させていただきます ●血液検査 ●レントゲン ●12誘導心電図 ●医師がシャント造設予定の腕に血管エコー、マーキングを行います	●点滴をシャント造設予定の以外の箇所から投与します（点滴開始時間は手術時間によって変動するので前日の検査オリエンテーションでご説明します） ●マニキュア、化粧、アクセサリー、入れ歯など全てお取りください ●手術前にお手洗いへ行ってください	●翌日朝まで点滴の針は留置します 	●医師に確認後点滴の針を抜きます	
薬剤	●普段内服しているお薬は全て入院時の担当看護師に預けて下さい ●薬剤師による鑑別終了後に休薬する薬を医師に確認してからお返しします				●（必要時）薬剤指導があります
生活動作 リハビリ	●制限はありません ●入浴、洗髪をしてください		●手術後から翌日まで入浴できません	●トラブルが無ければシャント部を保護して入浴できます	●シャント部の抜糸が終わるまでは保護シートで保護してシャワー浴のみ行えます（お湯に浸けることはできません）
全身管理			●帰室後検温を行います ●創部に痛みがある場合は痛みどめで対応するので我慢せずに看護師へお伝えください ●シャント部の出血、腫れなどのトラブルがないか観察やシャントのスリル、音のチェックを行います		
食事 栄養管理	●通常通り食事できます	●手術2時間前から食事摂取できません	●術後からは通常通り食事できます ●退院までの間に栄養指導に伺いますのでご家族様が同席の方が良い場合には調整します		
説明 指導教育	●病棟看護師が病棟オリエンテーション、検査オリエンテーションを行います ●手術室看護師が手術オリエンテーションを行います ●自己血圧測定、体重測定の説明を行います ●入院時より1日尿量の測定を行います		●「シャント術後の注意点」に沿って術後と日常生活での注意点を説明します ●聴診器を購入してください ●術後の痛みが落ち着いたら看護師が渡すシャントボールで血管の発達に努めて下さい ●朝、夕はシャント音、スリル（拍動）をチェックしてください ●術後お辛い時は看護師が検温を行います	●DVD（よくわかるシャント音と自己管理）鑑賞をしてもらいます 	●退院指導時にシャント術後に注意して頂くことを説明させていただきます（別紙参照） ●次回の受診時まで創部の保護テープは剥さないでください ●上から保護するテープを3枚ほど渡します