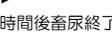


保存期腎不全検査教育入院を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

病状説明: あなたの病名は腎不全です。
入院して腎不全進行予防の為
検査・教育を受けていただきます。

退院基準: ・腎臓病の原因を理解する。
・腎臓病の合併症を理解する。
・腎代替療法を理解

日にち	入院前外来	入院1日目 / (水)	入院2日目 / (木)	入院3日目 / (金)	入院4日目 / (土)	入院5日目 / (日)	入院6日目 / (月)	入院7日目 退院 / (火)	退院後外来
入院目的	①腎臓を悪化させている要因を明らかにする ②動脈硬化性疾患を早期に発見する ③慢性腎臓病と療養生活に関する知識を深める								
食事		○常食○夕から制限食			○制限食				
検査	○レントゲン(胸部) ○心電図 ○InBody(体成分分析検査) ○脈波伝播速度(血管の硬さを調べる検査)	○採血 ○24時間血圧測定(入院中) ○睡眠時無呼吸症候群の検査(入院中)	○心臓超音波検査(入院中) ○頸・腎動脈超音波検査(入院中)		土 日 外 泊		○採血(塩分) ○AM6時~7時		○InBody (体成分分析検査)
医師		○16:00-集団指導 P10-17、Q2(P62-69) P56~P57(場合により2~3日目に実施)		外泊中の 食事記録・写真				○検査結果説明	
栄養士	○栄養指導(今までの食事)	○個人栄養指導(入院中の食事) ○16:00-集団栄養指導 ○味覚試験					○個人栄養指導(外泊中の食事と退院後の食事)	○味覚試験	○個人栄養指導(退院後の食事)
看護師		○運動療法 病棟看護師により付き添いで病棟5周(AM10時とPM15時) ○10時~入院オリエンテーション、病棟案内 ○正しい血圧の測り方説明 ○理解度アンケート ○14時~DVD(P6-11、14,15) ○蓄尿検査について(P26-33、52-55)		○14時~DVD(P16-20) ○高血圧について(P26-27、P34-35、50-51、Q4)	○14時~DVD(P26-27、P34-35、50-51、Q4) ○日常生活で気をつけること(P21-27)	土 日 外 泊		○理解度アンケート ○退院前のまとめ ○14時~DVD	○退院後の療養計画 ○理解度アンケートの最終確認
透析看護師			○PM15時~療法説明P18-20	→ 入院中に行います					
薬剤師		○服薬指導(入院時) P58-59						○服薬指導	
ご自身で行う事		○血圧測定: 手帳に記載(7時・13時・20時)		→				→	
		○体重測定(AM7時)		→				→	
		○1日尿量の測定(尿量を測定し紙に記入していただきます)		→				→	
		○蓄尿 11時開始 → 11時まで		→		外泊中は蓄尿なし ←	○外泊帰院後より蓄尿開始~24時間後蓄尿終了		
ビデオ学習		※「慢性腎臓病ってどんな病気？」	※「腎不全の治療選択」	※「CKD注意報」	※「腎臓の働き大研究」		※「かくれ腎臓病、恐怖の連鎖」		