

保存期腎不全検査教育入院を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

病状説明: あなたの病名は腎不全です。
入院して腎不全進行予防の為
検査・教育を受けていただきます。

退院基準: ・腎臓病の原因を理解する。
・腎臓病の合併症を理解する。
・腎代替療法を理解

日にち	入院前外来	入院1日目 / (水)	入院2日目 / (木)	入院3日目 / (金)	入院4日目 / (土)	入院5日目 / (日)	入院6日目 / (月)	入院7日目 退院 / (火)	退院後外来
入院目的	①腎臓を悪化させている要因を明らかにする ②動脈硬化性疾患を早期に発見する ③慢性腎臓病と療養生活に関する知識を深める								
食事		○常食○夕から制限食			○制限食				
検査	○レントゲン(胸部) ○心電図 ○InBody(体成分分析検査) ○脈波伝播速度(血管の硬さを調べる検査)	○採血 ○24時間血圧測定(入院中) ○睡眠時無呼吸症候群の検査(入院中)	○心臓超音波検査(入院中) ○頸・腎動脈超音波検査(入院中)		土 日 外 泊		○採血(塩分) ○AM6時~7時		○InBody (体成分分析検査)
医師		○16:00-集団指導 P10-17、Q2(P62-69) P56~P57(場合により2~3日目に実施)		外泊中の 食事記録・写真				○検査結果説明	
栄養士	○栄養指導(今までの食事)	○個人栄養指導(入院中の食事) ○16:00-集団栄養指導 ○味覚試験					○個人栄養指導(外泊中の食事と退院後の食事)	○味覚試験	○個人栄養指導(退院後の食事)
看護師		○運動療法 病棟看護師により付き添いで病棟5周(AM10時とPM15時) ○10時~入院オリエンテーション、病棟案内 ○正しい血圧の測り方説明 ○理解度アンケート ○14時~DVD(P6-11、14,15) ○蓄尿検査について(P26-33、52-55)		○14時~DVD(P16-20) ○高血圧について(P26-27、P34-35、50-51、Q4)	○14時~DVD(P26-27、P34-35、50-51、Q4) ○日常生活で気をつけること(P21-27)	土 日 外 泊		○理解度アンケート ○退院前のまとめ ○14時~DVD	○退院後の療養計画 ○理解度アンケートの最終確認
透析看護師			○PM15時~療法説明P18-20	→ 入院中に行います		☆日曜日は15時に帰院していただき自宅での生活の様子を聞かせていただきます			
薬剤師		○服薬指導(入院時) P58-59							○服薬指導
ご自身で行う事		○血圧測定: 手帳に記載(7時・13時・20時)							
		○体重測定(AM7時)							
		○1日尿量の測定(尿量を測定し紙に記入していただきます)							
		○蓄尿 11時開始 → 11時まで				外泊中は蓄尿なし ←		○外泊帰院後より蓄尿開始~24時間後蓄尿終了	
ビデオ学習		※「慢性腎臓病ってどんな病気?」	※「腎不全の治療選択」	※「CKD注意報」	※「腎臓の働き大研究」	※「かくれ腎臓病、恐怖の連鎖」			