

# 心房細動のカテーテルアブレーション治療を受ける方へ (経皮的な筋焼灼術)

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

心房細動のカテーテルアブレーション(経皮的な筋焼灼術)は心臓内に挿入した‘カテーテル’を用いて行う治療です。心房細動の‘発生源’、あるいはその‘通り道となる部分’を心臓の内部から高周波を直接心筋に当てる(高周波通電)ことにより焼灼し、根治を目指す治療法です。		退院基準：①穿刺部の出血がない ②発熱がない		特記事項：	
	外来	入院当日 ( / )	治療当日(検査前) ( / )	治療当日(検査後)	治療後1日目 ( / ) 2日目 ( / ) 退院日
検査・治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査</li> <li>●胸部レントゲン検査</li> <li>●心電図検査</li> <li>●経食道心エコー</li> </ul> 以上の検査を行います 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査、心電図検査があります。その他追加検査がある場合があります。( )</li> <li>●入院時検温に伺います。</li> <li>●身長・体重測定を行います。</li> <li>●医師の指示により心電図モニターを装着する場合があります。</li> <li>●リストバンドを付けます。</li> <li>●外来の採血結果で治療前日より点滴を開始する事があります。</li> <li>●紙パンツの購入ができます。</li> </ul> ※詳しくはスタッフにお尋ねください	<ul style="list-style-type: none"> <li>●治療前に検温に伺います。</li> <li>●青い検査着に着替えていただきます。下にシャツや肌着は着ないで下さい。</li> <li>●治療前より点滴をはじめます。</li> <li>●お手洗いをお済ませください。</li> <li>●紙パンツを購入している場合それをはくことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●検温及び観察に伺います。</li> <li>*帰室時</li> <li>*1時間後</li> <li>*3時間後</li> <li>*安静解除時</li> </ul> ※医師の指示により何度も伺うこともあります。 ※足の管が抜けた後は1時間おきに3回伺います ●ベッド上で心電図とレントゲン検査があります。 ●心電図モニターを装着します。 ●出血や腫れがありましたらお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●血液検査</li> <li>●心電図検査</li> <li>●胸部レントゲン検査</li> <li>●心エコー検査</li> </ul> 以上の検査が治療後1日目にあります。 ●心電図モニターをはずします。 ●検温に伺います。 
薬剤		<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段内服しているお薬がありましたらお知らせ下さい。</li> <li>●中止していただくお薬があればお知らせします。それ以外のお薬はいつもどおり飲んでください。</li> <li>●医師の指示で、治療前日から点滴をすることがあります。</li> <li>●内服は看護師管理になります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>□午前治療の場合 7～9時頃から点滴を始めます。</li> <li>□午後治療の場合 11時頃から点滴を始めます。</li> <li>●中止する薬が、ある ( )</li> <li>なし</li> </ul> 治療前日にお知らせします。 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●検査後も点滴が続きます、安静解除時に医師の指示で抜去します。</li> </ul>	
安静度・リハビリテーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>●普段通りの生活ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟内歩行できます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●足から治療の場合、4～8時間程度の安静になります。(病状により異なります。)</li> <li>●その後医師の指示により安静解除となります。それまで出血予防の為、穿刺部位の下肢を固定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病院内歩行できます。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>●制限はありません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●治療・安静が長時間になるため、尿管を入れさせていただきます。不都合がある場合は申し出てください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ベッド上安静の時は、ベッド上での排泄になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●制限ありません。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入浴できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●足の付け根の毛剃りを行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●時計、指輪等のアクセサリ、入れ歯、眼鏡、化粧品、マニキュア、コンタクトレンズは外してください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>●入浴できません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●シャワー浴できます。</li> </ul>
食事・栄養管理		<ul style="list-style-type: none"> <li>●普通食になります。医師の指示で治療食になる場合もあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●午前に治療される方の朝食は延食です。</li> <li>●午後に治療される方の昼食は延食です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●治療2時間後から食事は可能です。詳しい時間については、お知らせします。</li> </ul>	
説明・指導・教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●治療・同意書の説明を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●病棟の案内をします。</li> <li>●治療前後の経過について説明します。(医師・看護師)</li> <li>●薬剤師から薬の説明があります。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>●足の付け根にある圧迫玉は安静解除時医師がはずします。(場合によっては翌朝となります)</li> <li>●治療後は集中治療室への帰室となります。その後状態をみて一般病棟へ帰室します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●看護師から退院の説明をします。</li> <li>□次回外来受診日</li> <li>□内服説明</li> <li>●動悸などの症状がある時は1分間自己脈測定を行ってください。</li> </ul> 