

腹腔鏡下虫垂切除の手術を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

特記事項

症状説明：あなたの病名は、虫垂炎です。虫垂の炎症のため、腹痛などが生じます。入院期間は5日間です。		退院基準：炎症がない・痛みをコントロールできる 食事が毎食半分以上摂取できる。				
検査 治療 処置	入院当日～手術当日（前） ●緊急の場合ご家族も手術室へ（麻酔科からの説明があります） ●リストバンドを付けます。	手術当日（後） ●手術直後・30分後・60分後・2時間後・6時間後に検温します。その後は定期的に測定します。 ●酸素マスク、心電図シール 血液中の酸素濃度を測る機器をつけます。 （安静解除になれば酸素のマスク、心電図シールを外します。） ●採血があります。 ●ガーゼ交換をします。	術後1日目（ / ） ●体温・脈拍・血圧を1日3回測ります。 ●ガーゼ交換をします。	術後2日目（ / ） ●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります。 ●午前9時頃より医師看護師による回診があります。回診時、傷の確認をします。きれいな傷なら、消毒はありません。ガーゼははずします。	術後3日目～退院 ●体温・脈拍・血圧を1日1回測ります。 ●傷の確認をします。	
薬剤	●普段内服している薬がありましたらお知らせください。	●点滴を行います。 ●痛みがある時は痛み止め、熱がある時は解熱剤を使うことがあります。 ●吐き気があれば看護師にお知らせ下さい。				
安静度	●普段通りの生活ができます。 ●ベッドで手術室に入室します。 ●病棟内歩行できます。	●術後6時間はベッド上安静になります。（寝返りはできません）	●積極的に歩くようにしましょう。			
リハビリ テーション	●仰向けで深呼吸の練習をしてください	●目が覚めたら、深呼吸をしてください。 ●看護師によるリハビリテーションを行います。 最初は座る練習から始め、徐々に歩いてください。最初は看護師が付き添います。				
排泄	●制限はありません。 ●制限はありません。	●手術中に尿を出す為の管が入ります。				
清潔	●手術する部位の毛を剃り、お臍の掃除をします。その後、入浴してください。	●化粧や油分の多いクリームはつけないで下さい。 ●時計、アクセサリー、入れ歯は外してください。	●離床ができれば尿の管を抜きます。	●身体を拭きます。	●シャワー浴の許可が出ます。	
食事 栄養管理	●食べたり飲んだりする事はできません。	●術後、3時間後より水分を摂ることができます。（炎症が強ければ指示があるまで絶飲食になります。）	●軟菜食（全粥、軟菜）	●普通食（米飯、普通菜）		
説明 指導 教育	<手術の必要物品> ティッシュペーパー1箱、パジャマ1枚、下着1枚、ビニール袋1枚、洗面道具 コップと曲がるストロー 入れ歯入れ(必要時) ※ひとつずつに名前を書いてください ※手術室に入室する時間（ 時 分の予定） ※ご家族のかたは、手術が始まりましたら、A棟5階の食堂でお待ち下さい。	●手術前後の経過について説明します。（主治医・看護師） ●薬剤師からお薬の説明があります。 ●喫煙されている方は禁煙してください。 ●回復室で手術着に着替えてください。	●術後の安静を守り、頻回に観察させていただきます。 ●転落、転倒等不測の事態を避けるため、ベッド柵を取り付けます。 ●痰は飲み込まずに出してください ●管が入っていますので、抜かないようにしてください。			
サイン		●ご家族の方へ主治医から手術結果の説明があります。（看護師が案内します） ●ご家族の方の面会は回復室にて行います。短時間、少人数でお願いします。				