

胃ESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

症状説明:あなたの病名は早期胃癌です。胃に早期の癌があり、諸検査から内視鏡による切除術にて診断的治療が可能と考えられ、静脈麻酔下で腫瘍を摘出します。 推定入院期間は約1週間です。		退院基準:外来通院可能な食事になり、 退院予定日の内視鏡で著変なく、 通常の生活を送ることができる。		1/2					
	外来	入院日(/)	ESD当日(/)	ESD後1日目(/)	ESD後2日目(/)	ESD後3日目(/)	ESD後4日目(/)	ESD後5日目(/)	退院日
検査・治療・処置	●レントゲンや心電図の検査があります	●入院時に検温にうかがいます ●血液検査 ●内視鏡検査 上記の検査を行います ●リストバンドを装着させていただきます ●右手から点滴を行いません	●処置着に着替えて頂きます ●処置の時間によって尿管を入れさせていただきます ●車椅子(ストレッチャー)にて検査室までご案内させていただきます ●心電図モニターをつけます ●内視鏡室にて肩に筋肉注射を行います ●処置後ストレッチャーにて病室に戻ります	●朝6時~7時頃採血に伺います ●尿管を抜きます ●心電図モニターを外します					●6日目に上部内視鏡があります 
薬剤	●休薬していただくお薬の説明をします() 	●現在服薬中のお薬がありましたらお知らせ下さい() ●持参薬は医師の指示のある内服のみ服薬して下さい ●休薬していただくお薬の説明をします()	●本日は点滴が4本あります ●朝の内服は医師の指示があれば6時に服用して下さい() ●痛みがある時は痛み止めを使用します ●熱がある時は解熱剤を使用することがあります ●嘔気・嘔吐がみられる時は吐き気止めを使用します ●朝から潰瘍を治療するお薬が始まります	●本日は点滴が3本あります ●持参されたお薬は医師の指示があれば内服していただきます 	●本日は点滴が1本あります	●点滴はありません			●退院時薬の確認 
生活動作リハビリ		●制限はありません ●入浴と洗髪をしてください	●帰室後より翌朝までベッド上安静となります(ベッド上排泄となります) ●本日は入浴出来ません	●主治医診察後より病棟内歩行の許可が得ます ●看護師が身体を拭かせていただきます 	●病棟内歩行ができます		●病院内歩行ができます ●シャワー浴ができます		
全身管理			●帰室時・3時間後・6時間後・9時間後に検温に伺います ●咽頭部痛・咽頭不快・腹痛・嘔気・嘔吐など不快な症状があればお知らせください	●朝6時・10時頃検温に伺います 	●検温に伺います(10時頃)				
食事・栄養管理		●夜9時以降はお食事をしないで下さい ●夜12時以降は水分をとらないで下さい	●終日絶飲食です(内服がある場合は、お伝えします)	●診察・採血の結果で水分(白湯・番茶)、昼より食事(重湯・流動食)が開始となります	●朝より3分粥・3分菜 ●夕より5分粥・5分菜	●昼より全粥・軟菜 	●朝より米飯	●夜9時以降の食事は控えて下さい	●朝ご飯は絶食になります ●上部内視鏡後1時間後より食事再開となります
説明・指導教育		●病棟内の案内があります ●医師より説明があります ●薬剤師が薬の説明をします ●内視鏡室の看護師より説明があります	●時計・眼鏡・義歯・ネイル・マニキュア・化粧・指輪・ヘアピン・コンタクトレンズ・ネックレス・ピアスなどはお取り下さい 	●薬剤師が薬の説明をします				●上部内視鏡検査の説明をさせていただきます	●栄養士の説明があります ●退院指導をさせていただきます

退院後の生活について

☆治療した部分の潰瘍は、完全に治癒するまでに約2ヶ月かかります。

過労や精神的な緊張は潰瘍の治りを遅らせることがあります。十分な睡眠をとり、規則正しい生活を送りましょう。

退院後、2週間は以下のことに注意して下さい。

食事・飲み物

- ・刺激物は避け、消化の良いものを食べてください。(別紙参照)
- ・暴飲暴食は避けてください。
- ・食事は腹八分目にし、ゆっくりよく噛んで食べてください。
- ・主食、主菜、副菜をバランスよく摂ってください。
- ・食後は30分程安静にしてください。

お酒

- ・禁酒してください。
- アルコールは胃酸分泌を促進させ、潰瘍の治りを遅らせます。

たばこ

- ・禁煙してください。
- たばこは胃酸分泌を促進させ、潰瘍の治りを遅らせます。

仕事

- ・からだの状態に合わせて調節してください。
- ・デスクワークは可能ですが、力仕事は避けてください。
- おなかに強い力がかかると、出血する危険性があります。
- ・出張は避けてください。
- 万が一の出血などの可能性も考え、当院にて緊急対応できるように。

運動

- ・軽い運動(散歩など)は可能です。
- ・激しい運動(ゴルフ、ジョギング、水泳など)、重たいものを持つことは避けてください。
- おなかに力がかかり、出血するリスクがあります。
- ・外出は可能です。
- ・旅行、遠出は避けてください。
- 万が一の出血などの可能性も考え、当院にて緊急対応できるように。

入浴

- ・入浴は可能です。
- ・長湯やサウナは避けてください。
- 血流が亢進し、出血するリスクがあります。

くすり

- ・処方された胃薬は次回外来まで忘れずお飲みください。

☆次のような症状があれば、すぐに受診してください。

- ・便の色が黒い。
- ・急激な強い腹痛がある。
- ・血を吐く。

受診時には病院に連絡をお願いします

075-391-5811(代表)

京都桂病院

