糖尿病教育入院を受ける方へ

（検査フリー）

患者氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 様

病状説明：血液中の糖の濃度が高い状態です。食事、運動、薬物療法にて血糖値の改善を目指します。
糖尿病の勉強を予定しています。 入院期間は約12日間です。

退院基準：指導内容を理解し、日常生活に取り入れることができる。

	入院1日目 （　／　火曜日）	入院2日目 （　／　水曜日）	入院3日目 （　／　木曜日）	入院4日目 （　／　金曜日）	入院5日目 （　／　土曜日）	入院6日目 （　／　日曜日）	入院7日目 （　／　月曜日）	入院8日目 （　／　火曜日）	入院9日目 （　／　水曜日）	入院10日目～12日目 （　／　木曜日）～ （　／　土曜日）
達成目標	◎糖尿病と合併症について指導を受け理解できる ◎現在使用中の薬剤について理解できる	◎入院中の検査について指導を受け理解し必要な検査を受けることができる	◎一日の必要カロリーや、食生活の注意点が理解できる	◎運動療法について理解できる	◎薬物・運動・食事療法を取り入れ、生活を送ることができる	◎薬物・運動・食事療法を取り入れ、生活を送ることができる	◎日常生活の注意点の指導を受け理解できる	◎理解度テストを受け指導内容を振り返ることができる	◎自己の血糖値を把握し、異常値の場合の報告ができる	◎指導内容を理解し、日常生活に取り入れることができる
検査	◎血糖測定を行います。 昼食前　昼食開始2時間後 夕食前　夕食開始2時間後 眠前(21時) ◎身長・体重・腹囲測定をします。 ◎体温・脈拍・血圧を測ります。 ◎足の皮膚の観察を行います。 ※追加の検査がある場合は、その都度お知らせします。	◎血糖測定を行います。 朝食前　朝食開始2時間後 昼食前　夕食前　眠前(21時) ※自己血糖測定をされている人は自己で測定してください。 ◎毎朝7時体重測定をしてください。（スタッフステーション前に体重計があります。ご自分で測定し用紙に記入しボックスに入れてください。）→ ◎毎日10時頃体温・脈拍・血圧測定があります。ベッドで休んでお待ちください。→	◎血糖測定を行います。 毎食前　眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前　眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前　眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前　眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 毎食前　眠前(21時)	◎血糖測定を行います。 朝食前
薬剤	◎普段服用している薬がありましたらお知らせください。 ◎持参薬の確認を薬剤師が行います。								◎薬剤師から退院前に服薬指導があります。	
食事療法・栄養管理	◎食事は糖尿病食です。　高血圧症の方は塩分制限があります。 病院食以外は禁止です。 水・お茶・ブラックコーヒーは飲んで頂けます。 ◎食品交換表の購入をお勧めします。詳細は管理栄養士から説明があります。									
運動	◎空いた時間は、有効に利用し、運動(病院内の散歩)をしていきましょう。 活動量計をお渡しします。									
説明指導教育	◎病棟の案内をします。 ◎糖尿病スクールガイドをお渡しします。 ◎シャワーは月曜日から土曜日まで利用できます。場所・時間は入院時に説明します。 ◎医師の指示で必要な方には、インスリン注射を行います。 インスリン手技や自己血糖測定を覚えて頂く場合もあります。 ◎医師の指示で高血圧症の方は、自己血圧測定をして頂きます。				◎許可があれば外出・外泊できます。 外出・外泊中の注意点の説明を行います。 ◎17時までに帰院。					**◎自己管理ノート・血圧手帳を受診時にご持参ください。** **◎かかりつけ医にもどられる方は薬が切れるまでに受診して下さい。**
スクール内容	※お渡しする糖尿病スクールガイドを受講時にご持参下さい。 ◎医師による 糖尿病と合併症について 14時30分～H棟4階面談・指導室 ◎管理栄養士による 栄養指導（1回目） 16時30分～H棟4階面談・指導室	◎検査技師による 検査内容の説明 13時～H棟4階面談・指導室		◎理学療法士による 運動療法について 13時～H棟1階リハビリ室 運動靴を用意してください。 ※リハビリをされている方は講義はありません。			◎看護師による 日常生活について 15時～H棟4階 面談・指導室	◎看護師から教育内容の評価を行います。 （理解度テストがあります）	◎管理栄養士による 栄養指導（2回目） 15時30分～H棟4階 面談・指導室 ◎管理栄養士による 栄養指導（3回目） 16時30分～H棟4階 面談・指導室 ◎薬剤師による 薬物療法について 14時～H棟4階面談・指導室	