

# 原発性アルドステロン症検査を受ける方へ

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様

病状説明:

副腎からアルドステロンというホルモンがたくさん出ている可能性があります。  
そのための検査を行います。入院期間は約5日間です。

退院基準:

検査でのトラブル(検査薬のアレルギー、低血圧、転倒、心不全、低カリウム血症など)がない。

特記事項:

	入院1日目 ( / 月曜日)	入院2日目 ( / 火曜日)	入院3日目 ( / 水曜日)	入院4日目 ( / 木曜日)	退院日 ( / 金曜日)
予定	<p>◎検温・血圧測定があります</p> <p>(15:30)ベッド上安静開始。 (16時)看護師が採血します。(1回目) (22:30)ベッド上安静開始。 (23時)看護師が採血します。(2回目)</p> 	<p>◎朝に検査用の注射をします (8:25)左右どちらかの腕の血管に注射用の針を留置します。 (8:30)ベッド上安静開始。(検査終了まで) (9:00)①看護師が留置した針から採血します。(1回目) (9:00)②医師が留置した針から検査用の薬を投与します。 (9:30)看護師が留置した針から採血します。(2回目) (10:00)看護師が留置した針から採血します。(3回目) 針を抜き、検査終了となります。</p> <p>※朝食、朝の定期薬は上記検査終了後となります。</p>	<p>◎朝に検査用の注射をします (8:25)左右どちらかの腕の血管に注射用の針を留置します。 (8:30)ベッド上安静開始。 (9:00)①血圧、脈拍測定。 (9:00)②看護師が留置した針から採血します。(1回目) (9:00)検査用の薬を投与します。 以後2時間、立ったままで過ごして頂きます。 (飲水禁止、禁煙、排尿自由) (10:00)①血圧、脈拍測定 (10:00)②座った姿勢で看護師が留置した針から採血をします。(2回目) (11:00)座った姿勢で看護師が留置した針から採血をします。(3回目) 針を抜き、検査終了となります。</p> <p>※検査当日、日頃飲んでいる降圧薬は服用しないで下さい。 朝食、定期薬は上記検査終了後となります。 (看護師より、声をかけさせていただきます)</p>	<p>◎4時間点滴をします。 ◎23時、検査のためのお薬を服用して頂きます。 </p> <p>(8:25)左右どちらかの腕の血管に注射用の針を留置します。 (8:30)ベッド上安静開始。 (9:00)①血圧、脈拍測定。 (9:00)②看護師が採血します。(1回目) (9:00)③点滴を始めます。 (10:00)血圧、脈拍測定。 (11:00)血圧、脈拍測定。 (12:00)血圧、脈拍測定。 (12:30)ベッド上安静開始。 (13:00)①看護師が採血をします。(2回目) (13:00)②点滴の針を抜いて検査終了となります。 (23:00)夜に採血があります。</p> <p>※8:30～の安静開始から9時の採血まで、 12:30～の安静開始から13時の採血までの時以外はトイレ歩行可です。排尿は我慢せず行って下さい。</p>	→
食事療法・栄養管理	<p>◎食事は普通食です (検査のため塩分多めになっています) ◎栄養士からの説明があります。</p>	<p>◎食事は普通食です (検査のため塩分多めになっています) ※朝食は検査後になります。</p>	<p>◎食事は普通食です (検査のため塩分多めになっています) ※朝食は検査後になります。</p>	<p>◎食事は普通食です ※検査が終わるまで、絶食です。 (検査のため塩分多めになっています) ※朝食は食べられません。 (昼食の時間が遅くなる場合があります) ※内服薬の指示があります。指示に従って下さい。</p>	<p>◎食事は普通食です (検査のため塩分多めになっています) ※朝食は検査後になります。</p>
検査	◎30分安静した後の採血が2回あります。 ◎心電図、胸部レントゲンがあります。	◎迅速ACTH負荷試験を行います。	◎立位フロセミド負荷試験を行います。	◎生理食塩水負荷試験+少量デキサメタゾン抑制試験を行います。	◎朝食前に30分安静した後の採血があります。
安静度	◎採血以外の時間は、病院内自由です。	◎検査以外の時間は、病院内自由です。	◎検査以外の時間は、病院内自由です。	◎検査以外の時間は、病院内自由です。	◎採血以外の時間は、病院内自由です。
説明	<p>◎入院時にお話をお伺いします。 ◎入院計画を説明します。 ◎身長・体重を測定します。 ◎ご希望があれば、入院費の概算を説明します。 ◎薬剤師から薬の説明があります。</p> <p>【シャワーについて】 月曜日から木曜日まで利用できます 場所・時間は入院時に説明します</p>	<p>※ご不明な点・ご心配など遠慮せずにお尋ねください。</p> 		<p>◎退院後の説明を行います。</p>	<p>◎次回受診日( / ) 医師</p> 