

糖尿病教育入院を受ける方へ

患者氏名 _____ 様

病状説明: 血液中の糖の濃度が高い状態です。食事、運動、薬物療法にて血糖値の改善を目指します。

退院基準: 指導内容を理解し、日常生活に取り入れることができる。

糖尿病の勉強や合併症の検査も予定しています。入院期間は約12日間です。

	入院1日目 (/ 火曜日)	入院2日目 (/ 水曜日)	入院3日目 (/ 木曜日)	入院4日目 (/ 金曜日)	入院5日目 (/ 土曜日)	入院6日目 (/ 日曜日)	入院7日目 (/ 月曜日)	入院8日目 (/ 火曜日)	入院9日目 (/ 水曜日)	入院10日目～12日目 (/ 木曜日)～ (/ 土曜日)
達成目標	◎糖尿病と合併症について指導を受け理解できる ◎現在使用中の薬剤について理解できる	◎入院中の検査について指導を受け理解し必要な検査を受けることができる	◎一日の必要カロリーや、食生活の注意点が理解できる	◎運動療法について理解できる	◎薬物・運動・食事療法を取り入れ、生活を送ることができる	◎薬物・運動・食事療法を取り入れ、生活を送ることができる	◎日常生活の注意点の指導を受け理解できる	◎理解度テストを受け指導内容を振り返ることができる	◎自己の血糖値を把握し、異常値場合の報告ができる	◎指導内容を理解し、日常生活に取り入れることができる
検査	◎心電図検査をします。(日程変更あり) ◎胸部レントゲン検査をします。(日程変更あり) ◎足の血管の硬さを調べる検査をします。 ◎血糖測定を行います。昼食前 昼食開始2時間後 夕食前 夕食開始2時間後 眠前(21時) ◎身長・体重・腹囲測定をします。 ◎体温・脈拍・血圧を測ります。 ◎足の皮膚の観察を行います。	◎眼科診察があります。(網膜症などの有無) ◎血液検査をします。 ◎便の検査をします。 ◎蓄尿検査をしていきます。 ◎血糖測定を行います。朝食前 朝食開始2時間後 昼食前 夕食前 眠前(21時) ※自己血糖測定をされている人は自己で測定してください。	◎尿検査があります。 ◎血糖測定を行います。毎食前 眠前(21時)	◎腹部エコー検査があります。食事は検査後になります。(服薬・インスリン注射は検査後) ◎頸部動脈エコー検査があります。(日程変更あり) ◎血糖測定を行います。毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。毎食前 眠前(21時)	◎血糖測定を行います。朝食前
薬剤	◎普段内服している薬がありましたらお知らせください。 ◎持参薬の確認を薬剤師が行います。									◎薬剤師から退院前に服薬指導があります。
食事療法・栄養管理	◎食事は糖尿病食です。 高血圧症の方は塩分制限があります。病院食以外は禁止です。水・お茶・ブラックコーヒーは飲んで頂けます。 ◎食品交換表の購入をお勧めします。詳細は管理栄養士から説明があります。									
運動	◎空いた時間は、有効に利用し、勉強・運動(病院内の散歩)をしていきましょう。活動量計をお渡しします。									
説明指導教育	◎病棟の案内をします。 ◎糖尿病スクールガイドをお渡します。 ◎シャワーは月曜日から土曜日まで利用できます。場所・時間は入院時に説明します。 ◎医師の指示が必要な方には、インスリン注射を行います。インスリン手技や自己血糖測定を覚えて頂く場合もあります。 ◎医師の指示で高血圧症の方は、自己血圧測定をして頂きます。									◎自己管理ノート・血圧手帳を受診時にご持参ください。 ◎かかりつけ医にもどられる方は薬が切れるまでに受診して下さい。
スケジュール内容	※お渡しする糖尿病スクールガイドを受講時にご持参下さい。 ◎医師による糖尿病と合併症について 14時30分～H棟4階面談・指導室 ◎管理栄養士による栄養指導(1回目) 16時30分～H棟4階面談・指導室	◎検査技師による検査内容の説明 13時～H棟4階面談・指導室	◎理学療法士による運動療法について 13時～H棟1階リハビリ室 運動靴を用意してください。※リハビリをされている方は講義はありません。				◎看護師による日常生活について 15時～H棟4階面談・指導室	◎看護師から教育内容の評価を行います。(理解度テストがあります)	◎管理栄養士による栄養指導(2回目) 15時30分～H棟4階面談・指導室 ◎管理栄養士による栄養指導(3回目) 16時30分～H棟4階面談・指導室 ◎薬剤師による薬物療法について 14時～H棟4階面談・指導室	